

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						Б	Ж	У	
24.10.2022									
реп. 118 образовательная программа начального, основного, среднего образования	17,77	17,77	каша молочная рисовая с масл.сах	200\5\10	28,96	6,100	3,800	44,900	238,000
реп. 424\2010	8,50	8,50	яйцо вареное	1\40	13,86	5,100	4,600	0,300	63,000
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	5,649	8,599	30,450	221,500
	3,09	3,40	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	74	4,06	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024\82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	80,51	87,50			120,00	28,629	20,879	166,190	966,700

25.10.2022									
об реп. 1998\№669	31,94	31,94	минтай запеченный	100	52,07	13,680	13,860	2,700	190,800
реп. 759\3\82г	11,24	11,24	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	18,32	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица 32 /82г.	8,66	8,66	салат свекольный с сыром чесно	60	14,11	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,38	2,62	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	57	3,11	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 933\3\82г	5,15	5,15	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,55	79,61			120,00	26,160	23,160	119,090	789,800

26.10.2022									
реп. ра. контр. карт. 01.2020 МУП "Школьное питание" таблица 23 образоват. 2010г	40,69	40,69	гуляш из филе птицы в соусе	90\30	66,32	25,020	27,900	6,840	378,000
реп. 744, табл. 8, 82г	9,66	9,66	гр. гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп. 773\1998г	3,98	3,98	капуста тушеная	60	6,48	3,105	4,005	20,100	128,850
	3,97	4,37	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	95	5,24	7,200	1,200	37,800	190,800
	12,50	15,00	корж песочный	1шт	18,00	5,649	8,599	30,450	221,500
р. Утвж. КУЛ. сов. ТСиР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	75,84	78,74			120,00	49,889	49,589	153,615	1259,750

27.10.2022									
реп. 223\3\82г	24,57	24,57	Суп лапша с фрикадельками из птицы	250\50	40,05	11,910	7,739	22,189	206,107
реп. ра №920\2010г	13,34	13,34	яблоко печ.	110	21,74	0,440	0,000	42,093	170,133
	19,17	23,00	Сметанник	1шт	27,60	5,649	8,599	30,450	221,500
	0,42	0,46	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	10	0,54	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. ра 1204\3\98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	79,40	85,09			120,00	26,299	17,538	171,932	950,140

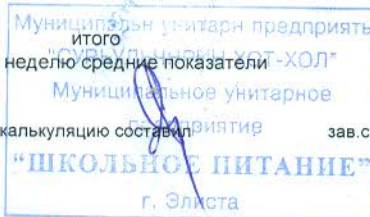
28.10.2022									
841\3\1998г	51,44	51,44	котлета гов	90	83,85	13,320	17,460	19,980	289,800
реп. ра 535\2\198г	9,75	9,75	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	15,89	3,600	4,755	39,300	214,350
реп. 81\3\82г	3,62	3,62	салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	5,90	0,840	2,760	6,180	52,800
	5,02	5,52	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	120	6,58	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 924\3\82г	4,77	4,77	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,60	75,10			120,00	25,120	26,175	132,260	864,350

итого	600,00								
итого за неделю средние показатели					31,219	27,468	148,617	966,148	

Директор

калькуляцию составил

зав. столовой



Handwritten signature

