

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецеп-ры			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
17.10.2022									
реп-ра 669\3\82г	30,58	30,58	тефтели мясные	90\50	49,84	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81\3\82г	3,88	3,88	салат из свежей капусты с конс.кукурузой	60	6,33	0,840	2,760	6,180	52,800
	8,07	8,88	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	193	10,61	7,200	1,200	37,800	190,800
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	5,649	8,599	30,450	221,500
р. Утвж.КУЛ.сов.ТСиР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	78,02	83,69			120,00	32,743	39,254	139,004	1039,999

18.10.2022									
сб.реп.1998№669	31,94	31,94	минтай запеченный	100	52,07	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82г	11,24	11,24	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	18,32	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица32 /82г.	8,66	8,66	салат свекольный с сыром чесноком	60	14,11	2,940	5,340	5,700	82,800
	2,38	2,62	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	57	3,11	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933\3\82г	5,15	5,15	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,55	79,61			120,00	28,020	25,500	110,990	786,200

19.10.2022									
сб.реп.1998 к\в 01.22г	43,73	43,73	голень цыпленка запечн.	140\2шт	71,28	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.744,табл.8,82г	13,06	13,06	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\50	21,29	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица\98 г	7,24	7,24	салат св. помидор с\м	60	11,80	0,600	3,660	3,180	48,000
	5,98	6,58	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	143	7,85	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924\3\82г	4,77	4,77	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,800
	*****	*****			*****				
	74,78	75,38			120,00	35,275	29,471	111,522	852,090

20.10.2022									
сб.реп.1998 к\в 01.22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	356,900
реп-ра 535\2\98г	9,75	9,75	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	15,89	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.№25\1998г	6,53	6,53	салат из св. огурцов с\м	60	10,64	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,34	1,47	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	32	1,73	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024\82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,36	79,31			120,00	44,460	39,907	133,741	1072,250

21.10.2022									
реп.221\3\82г	15,00	15,00	Суп картоф.гороховый с птицей	250\25	22,50	12,425	10,175	23,525	176,300
реп.499\3\82	41,16	41,16	запеканка творожная с повидлом	100\20	67,10	17,600	5,200	26,200	222,000
	2,05	2,25	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	49	2,68	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
реп-ра 1204\3\98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	78,67	80,69			120,00	38,325	16,575	126,925	750,700

итого
итого за неделю средние показатели

600,00	35,765	30,141	124,436	900,248
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

Муниципальн унитарн предприятие
калькуляцию составил И.ХОТ-ХОЛ
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав.столовой

ИАСОВАНО"

директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ

ОВЗ

Table with 6 columns: № рецепта, количество, масса порции, цена, себестоимость, энергетическая ценность.

17.10.2022

обед

Menu for 17.10.2022 Lunch: тефтели мясные, спагетти отварн., салат из свежей капусты с конс. кукурузой, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, Печенье Слатория, чай с молоком. Total cost: 120,05.

завтрак

Menu for 17.10.2022 Breakfast: булочка домашняя, сок сіт. Total cost: 29,95.

18.10.2022

обед

Menu for 18.10.2022 Lunch: минтай запеченный, картофельное пюре с соус кр.осн., салат свекольный с сыром чесноком, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, компот из сіфруктов (Витамин "С"), сок сіт. Total cost: 120,03.

завтрак

Menu for 18.10.2022 Breakfast: сосиска в булочке, чай с сахаром. Total cost: 29,97.

19.10.2022

обед

Menu for 19.10.2022 Lunch: голень цыпленка запеч., гр.гречневый соус сметанный. С томат., салат св. помидор сім, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, напиток св.яблок (Витамин "С"). Total cost: 120,29.

завтрак

Menu for 19.10.2022 Breakfast: хачапури, чай с сахаром. Total cost: 29,71.

20.10.2022

обед

Menu for 20.10.2022 Lunch: бедрышко цыпленка запечн., рис припущ., С овощами с соус кр.осн., салат из св. огурцов сім, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, коф.напиток с молоком, сок сіт. Total cost: 121,19.

завтрак

Menu for 20.10.2022 Breakfast: булочка с корицей (сина-бон), чай с сахаром. Total cost: 28,81.

21.10.2022

обед

Menu for 21.10.2022 Lunch: Суп картоф.гороховый с птицей, запеканка творожная с повидлом, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, сок сіт, чай с сахаром. Total cost: 120,28.

завтрак

Menu for 21.10.2022 Breakfast: батончик с изюмом, коф.напиток с молоком. Total cost: 29,72.

итого 750,00

Директор

Official stamp of the school and district administration with a signature and the text 'ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ'.