

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**



№ рецепта	наименование блюда		масса порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
	Б	Ж			У				
10.10.2022									
841/3/1998г	51,44	51,44	котлета гов	90	83,85	13,320	17,460	19,980	289,800
реп.ра 535/2/98г	9,75	9,75	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	15,89	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.№25/1998г	6,53	6,53	салат из св. огурцов с\м	60	10,64	0,480	4,800	2,720	58,800
	1,42	1,56	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	34	1,84	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 924/3/82г	4,77	4,77	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,800
	*****	*****			*****				
	73,91	74,05			120,00	24,760	28,215	128,800	868,350
11.10.2022									
реп. 178 от реп.ра 01.2000 МУП "Школьное питание" таблица 23 сборник реп. 2010	19,90	19,90	каша молочная "Дружба"	200\10\10	32,44	6,100	3,800	44,900	238,000
реп. 424\2010	8,50	8,50	яйцо вареное	140	13,86	5,100	4,600	0,300	63,000
реп. утвержд. МУП "Школьное питание"	21,20	21,20	гор.бутерброд с сыром масл	20\10\30	34,56	7,666	14,133	14,300	215,000
	0,80	0,87	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	19	1,01	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с\г	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,800
	*****	*****			*****				
	77,25	79,14			120,00	30,646	26,413	150,040	960,200
12.10.2022									
реп.ра 409/3/82г	40,69	40,69	гуляш из филе птицы в соусе	90\30	66,32	25,020	27,900	6,840	378,000
реп. 773/1998г	9,94	9,94	капуста тушеная	150	16,20	3,105	4,005	20,100	128,850
	1,30	1,43	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	31	1,67	7,200	1,200	37,800	190,800
	19,17	23,00	Сметаник	1шт	27,60	5,649	8,599	30,450	221,500
р. Утвж.КУЛ.сов.ТСИР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,800	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	76,14	80,10			120,00	42,374	43,304	112,890	1010,150
13.10.2022									
сборник реп.1998№669	56,17	56,17	рыбные биточки	90	91,56	9,240	13,020	8,120	186,200
реп. 759/3/82г	7,69	7,69	картофельное пюре с соус кр.осн.	100\30	12,53	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица32 /82г.	3,17	3,17	салат свекольный с\м	60	5,17	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,55	2,81	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	61	2,35	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 933/3/82г	5,15	5,15	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****			*****				
	74,73	74,99			120,00	20,720	22,320	100,110	683,600
14.10.2022									
реп.223/3/82г	31,41	31,41	Суп картоф.с лапшой с фрикадельками	250\45	51,19	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.819/3/98г	39,21	39,21	пудинг творожный со сметаной	100\20	63,91	22,600	10,200	40,600	344,000
	0,92	1,01	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	22	1,18	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,82	73,91			120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
итого					600,00				
итого за неделю средние показатели						32,062	27,878	121,486	864,641

Директор

[Handwritten signature]

Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

калькуляцию составил

[Handwritten signature]

зав.столовой

ОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ
ОВЗ



№ рецепта	нормативное блюдо		вес порции г	цена блюда руб. коп.	показатели энергии и			энергетическая ценность (ккал)
	г	г			Б	Ж	У	
10.10.2022								
обед								
841/3/1998г	51,44	51,44	90	83,85	13,320	17,460	19,980	289,800
реп-ра 535/2/98г	9,75	9,75	150/30	15,89	3,800	4,755	39,300	214,350
табл. №25/1998г	6,53	6,53	60	10,64	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,46	1,61	35	1,89	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 924/3/82г	4,77	4,77	200	7,78	0,160	0,000	28,000	116,600

	73,95	74,10		120,05	24,760	28,215	128,800	868,350
завтрак								
	3,65	3,65	50	5,95				
реп-ра 1204/3/98г	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600

	21,83	23,65		29,95	1,000	0,000	24,400	101,600
11.10.2022								
обед								
реп. 424/2010	19,90	19,90	200/10/10	32,44	6,100	3,800	44,900	238,000
реп. утвард. МУП "Школьное питание"	8,50	8,50	140	13,86	5,100	4,800	0,300	63,000
реп. 1024/82	21,20	21,20	20/10/30	34,56	7,666	14,133	14,300	215,000
	0,84	0,92	20	1,04	7,200	1,200	37,800	190,800
	8,67	8,67	200	14,13	3,580	2,880	28,340	151,800
	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600

	77,29	79,19		120,03	30,646	28,413	150,040	960,200
завтрак								
реп-ра 1204/3/98г	16,10	16,10	50/50	26,25				
	2,28	2,28	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000

	18,38	18,38		29,97	0,100	0,000	15,000	60,000
12.10.2022								
обед								
реп. 773/1998г	40,69	40,69	90/130	66,32	25,020	27,900	6,840	378,000
р. Утвар. КУЛ. сов. ТСНР80г	9,94	9,94	150	16,20	3,105	4,005	20,100	128,850
	1,51	1,66	36	1,96	7,200	1,200	37,800	190,800
	19,17	23,00	1шт	27,60	5,649	8,598	30,450	221,500
	5,04	5,04	200	8,21	1,400	1,800	17,700	91,000

	76,35	80,33		120,29	42,374	43,304	112,890	1010,150
завтрак								
реп-ра 1204/3/98г	15,95	15,95	50	25,99				
	2,28	2,28	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000

	18,23	18,23		29,71	0,100	0,000	15,000	60,000
13.10.2022								
обед								
сборник реп. 1998№689	56,17	56,17	90	91,56	9,240	13,020	8,120	186,200
реп. 759/3/82г	7,69	7,69	100/30	12,53	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица №32/82г	3,17	3,17	60	5,17	1,080	3,000	13,800	86,400
реп. 933/3/82г	2,72	2,99	65	3,54	7,200	1,200	37,800	190,800
	5,15	5,15	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600

	74,90	75,17		121,19	20,720	22,320	100,110	683,600
завтрак								
реп-ра 1204/3/98г	15,40	15,40	80	25,09				
	2,28	2,28	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000

	17,68	17,68		28,81	0,100	0,000	15,000	60,000
14.10.2022								
обед								
реп. 223/3/82г	31,41	31,41	250/45	51,19	11,910	7,739	22,189	208,107
реп. 119/98г	39,21	39,21	100/10	63,91	22,600	10,200	40,600	344,000
реп-ра 1204/3/98г	1,09	1,20	26	1,41	7,200	1,200	37,800	190,800
	2,28	2,28	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000

	73,99	74,10		120,23	41,810	19,139	115,589	800,807
завтрак								
	3,54	3,54	50	5,77				
реп-ра 1204/3/98г	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600

	21,72	23,54		29,77	1,000	0,000	24,400	101,600
итого								
				750,00				

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

Handwritten signature