

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся 1-4 кл, 5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. кол.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	

05.09.2022

841/3/1998г	51,44	51,44	биточки гов	90	83,85	13,320	17,460	19,980	289,800
реп.ра 535/2/98г	9,16	9,16	рис припущ. С овощами	150\30	14,93	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.32/82г	5,56	5,56	салат из моркови с сыром чесно.	50\5/5\2,5	9,06	5,280	4,140	8,700	90,900
	3,26	3,59	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	78	4,26	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933/3/82г	4,85	4,85	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****			*****				
	74,27	74,60			120,00	29,480	27,555	127,600	873,450

06.09.2022

реп.841\3\1998г	34,44	34,44	котлета из птицы	90	56,14	14,580	21,780	14,040	311,400
реп.744,табл.8,82г	10,16	10,16	гр.гречневый	150\30	16,56	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица\98 г	4,66	4,66	салат из свежих помидор	60	7,60	0,600	3,660	3,180	48,000
	3,76	4,14	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	4,90	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.ра сб.реп.восточных слад.	9,88	9,88	мутаки	100	16,11	5,649	8,599	30,450	221,500
реп.1025/3/82г	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,760	3,200	26,740	150,800
	*****	*****			*****				
	74,36	74,74			120,00	39,304	44,724	152,935	1172,100

07.09.2022

реп.ра 669\3\82г	56,17	56,17	тефтели гов	90\50	91,56	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81/3/82г	2,94	2,94	салат из свежей капусты с зелен.горошком	60	4,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	4,43	4,88	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	106	5,85	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924/3/82г	4,77	4,77	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,46	74,91			120,00	25,854	29,055	119,854	844,099

08.09.2022

сборник реп.1998№669	45,17	45,17	рыбная котлета	90	73,63	9,240	13,020	8,120	186,200
реп.759/3/82г	9,79	9,79	картофельное пюре	150\30	15,95	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица32 /82г.	7,70	7,70	салат свекольный с сыром чесноком	60	12,55	2,940	5,340	5,700	82,800
	2,84	3,13	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	68	3,74	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,17	74,46			120,00	26,080	27,340	98,530	744,200

09.09.2022

сб.реп.1998\реп.843	54,00	54,00	зразы с яйцом	90\50	88,02	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.753/3/82г	6,15	6,15	рожки отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл.№25\1998г	4,81	4,81	салат из огурцов с\м	60	7,84	0,480	4,800	2,720	56,800
	4,73	5,20	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	113	6,22	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933/3/82г	4,85	4,85	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****			*****				
	74,54	75,01			120,00	32,915	29,171	91,732	761,690

итого

итого за неделю средние показатели

600,00	30,727	31,569	118,130	879,108
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

зав.столовой



(Handwritten signature)