

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



**Меню горячего питания для учащихся 1-4 кл, 5-11 кл.
по столовой РНГ**

№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						Б	Ж	У	

03.10.2022

рецепт-ра 669/3/82г	61,09	61,09	тефтели гов	90\50	99,58	12,299	20,250	18,299	304,499
рецепт 753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
рецепт 81/3/82г	2,35	2,35	салат из свежей капусты	60	3,84	0,840	2,760	6,180	52,800
	2,17	2,39	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	52	2,84	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт-ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	74,04	74,26			120,00	25,794	29,055	105,854	787,499

04.10.2022

сб.рецепт 1998 к\в 01.22г	43,73	43,73	голень цыпленка запечн.	140\2шт	71,28	19,800	18,326	0,817	247,090
рецепт 744, табл. 8, 82г	12,98	12,98	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\50	21,15	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица\98 г	7,24	7,24	салат св. помидор с\м	60	11,80	0,600	3,660	3,180	48,000
	4,66	6,67	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	145	7,99	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 924/3/82г	4,77	4,77	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	73,38	75,39			120,00	35,275	29,471	111,522	852,090

05.10.2022

сборник рецепт 1998 №669	45,17	45,17	рыбные биточки	90	73,63	9,240	13,020	8,120	186,200
рецепт 759/3/82г	9,84	9,84	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	16,04	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица\32 /82г.	8,25	8,25	салат свекольный с сыром чесноком	60	13,46	2,940	5,340	5,700	82,800
	6,44	7,08	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	154	8,48	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 933/3/82г	5,15	5,15	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****			*****				
	74,85	75,49			120,00	22,580	24,660	92,010	680,000

06.10.2022

сб.рецепт 1998 к\в 01.22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	356,900
рецепт-ра 535\2\98г	9,21	9,21	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	15,02	3,600	4,755	39,300	214,350
табл. №25\1998г	6,53	6,53	салат из св. огурцов с\м	60	10,64	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,97	2,16	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	47	2,60	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,45	79,46			120,00	44,460	39,907	133,741	1072,250

07.10.2022

рецепт 221/3/82г	13,22	13,22	Суп картоф.гороховый с птицей	250\25	19,84	12,425	10,175	23,525	176,300
рецепт 499/3/82	41,16	41,16	запеканка творожная с повидлом	100\20	67,10	17,600	5,200	26,200	222,000
	0,67	0,74	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	16	0,85	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
р. Утвж.КУЛ.сов.ТСиР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	78,27	80,16			120,00	39,625	18,175	129,625	781,700

итого

итого за неделю средние показатели

600,00	33,547	28,254	114,550	834,708
--------	--------	--------	---------	---------

Директор



ОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ

Table for 03.10.2022. Includes columns for menu items, prices, and energy values. Items include 'обед' (lunch) with dishes like 'тефтели гов', 'спагетти отварн.', 'салат из свежей капусты', 'хлеб пшеничный/пшенично-ржаной', and 'чай с сахаром'.

Table for 'завтрак' (breakfast) on 03.10.2022. Items include 'плюшка' and 'сок сіт'.

Table for 04.10.2022. Includes columns for menu items, prices, and energy values. Items include 'обед' (lunch) with dishes like 'голень цыпленка запеч.', 'гр.гречневый соус сметанный. С томат.', 'салат св. помидор сім', 'хлеб пшеничный/пшенично-ржаной', and 'напиток св.яблоко (Витамин "С")'.

Table for 'завтрак' (breakfast) on 04.10.2022. Items include 'булочка дорожная' and 'сок сіт'.

Table for 05.10.2022. Includes columns for menu items, prices, and energy values. Items include 'обед' (lunch) with dishes like 'рыбные биточки', 'картофельное пюре с соус кр.осн.', 'салат свекольный с сыром чесноком', 'хлеб пшеничный/пшенично-ржаной', and 'компот из сіфруктов (Витамин "С")'.

Table for 'завтрак' (breakfast) on 05.10.2022. Items include 'хачапури' and 'чай с сахаром'.

Table for 06.10.2022. Includes columns for menu items, prices, and energy values. Items include 'обед' (lunch) with dishes like 'бедрешко цыпленка запеч.', 'рис прилуц. С овощами с соус кр.осн.', 'салат из св. огурцов сім', 'хлеб пшеничный/пшенично-ржаной', 'коф.напиток с молоком', and 'сок сіт'.

Table for 'завтрак' (breakfast) on 06.10.2022. Items include 'пицца с помидорами' and 'чай с сахаром'.

Table for 07.10.2022. Includes columns for menu items, prices, and energy values. Items include 'обед' (lunch) with dishes like 'Суп картоф.гороховый с птицей', 'запеканка творожная с повидлом', 'хлеб пшеничный/пшенично-ржаной', 'сок сіт', and 'чай с молоком'.

Table for 'завтрак' (breakfast) on 07.10.2022. Items include 'хачапури' and 'чай с сахаром'.

Summary section with a large blue stamp: 'Муниципальное унитарное предприятие "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" г. Элиста'. Includes handwritten signatures and a total amount of 750.00.