

"СОГЛАСОВАНО"



Директор МБОУ №

**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

№ рецепта	наименование блюда		масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
	б	ж			у				
26.09.2022									
сборник рец.1998№861	59,88	59,88	фрикадельки из говядины в соусе	90\30\12 шт	97,60	13,417	18,163	14,236	274,909
рец.753/3/82г	6,15	6,15	макар.изделия отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл.32/82г	2,73	2,73	салат из моркови с сах.масл	50\5\2,5	4,45	5,280	4,140	8,700	90,900
	3,60	3,96	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	86	4,72	7,200	1,200	37,800	190,800
рец-ра 1204/3/98Г	1,97	1,97	чай с сахаром	200\15	3,21	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	74,33	74,69			120,00	31,352	28,348	104,311	796,009

27.09.2022									
841/3/1998г	46,44	46,44	котлета гов	90	75,70	13,320	17,460	19,980	289,800
рец-ра 535\2\98г	9,16	9,16	рис припуц. С овощами с соус кр.осн.	150\30	14,93	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.№25\1998г	4,81	4,81	салат из св. огурцов с\м	60	7,84	0,480	4,800	2,720	56,800
	3,30	3,63	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	79	4,33	7,200	1,200	37,800	190,800
	6,54	7,85	Печенье Слатория	35	9,42	5,649	8,599	30,450	221,500
рец.924/3/82г	4,77	4,77	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	75,02	76,66			120,00	30,409	36,814	159,250	1089,850

28.09.2022									
сб.рец.1998 клв 01.22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	356,900
рец.744,табл.8,82г	12,95	12,95	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\50	21,12	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица\98 г	4,66	4,66	салат св. помидор с\м	60	7,60	0,600	3,660	3,180	48,000
	4,39	4,83	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	105	5,77	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.933/3/82г	4,85	4,85	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,92	80,18			120,00	44,995	37,617	129,106	1034,500

29.09.2022									
сборник рец.1998№669	45,17	45,17	рыбные биточки	90	73,63	9,240	13,020	8,120	186,200
рец.759/3/82г	9,79	9,79	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	15,95	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица32 /82г.	4,43	4,43	салат свекольный с изюмом	60	7,23	1,080	3,000	13,800	86,400
	3,43	3,77	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	82	4,50	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.1025/3/82г	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,760	3,200	26,740	150,800
	*****	*****			*****				
	74,28	74,62			120,00	24,400	25,520	105,030	746,800

30.09.2022									
рецепт утвержд. 01.2020 МУП "Школьное питание" таблица 23 сборник рец. 2010г	33,61	33,61	гуляш из филе птицы в соусе	90\30	54,79	25,020	27,900	6,840	378,000
рец.753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
№25 таблица\98 г	4,66	4,66	салат св. помидор с\м	60	7,60	0,600	3,660	3,180	48,000
	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,90	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.утвержд МУП "Школьное питание"	19,98	19,98	гор.бутерброд с сыром масл	208,5\30	32,56	7,666	14,133	14,300	215,000
рец.1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	73,78	73,85			120,00	49,421	54,418	119,035	1163,000

итого за неделю средние показатели

600,00	36,115	36,543	123,346	966,032
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
"Сурьгульчирин хот-хол"
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав.столовой

(Handwritten signature)

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

№ расч-ка		наименование блюда	вес порции г	цена блюда руб.кл.	расчет стоимости (г)			энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	

26.09.2022

обед

сборник рец. 1998№851	59,88	59,88	фрикадельки из говядины в соусе	90/30/2 шт	97,60	13,417	18,163	14,236	274,909	
рец.753/3/82г	6,15	6,15	макар.изделия отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400	
табл.32/82г	2,73	2,73	салат из моркови с сах.масл	50/5/2,5	4,45	5,280	4,140	8,700	90,900	
	3,60	3,96	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	86	4,72	7,200	1,200	37,800	190,800	
рец-ра 1204/3/98Г	1,97	1,97	чай с сахаром	200/15	3,21	0,100	0,000	15,000	60,000	
****	****	****								
	74,33	74,69				120,00	31,352	28,348	104,311	796,009

завтрак

	3,69	3,69	плюшка	44	6,00					
	18,18	20,00	сок с/т	1/0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600	
****	****	****								
	21,87	23,69				30,00	1,000	0,000	24,400	101,600

27.09.2022

обед

841/3/1998г	46,44	46,44	котлета гов	90	75,70	13,320	17,480	19,980	289,800	
рец-ра 535/2/82г	9,16	9,16	рис припуц. С овощами с соус кр.осн.	150/30	14,93	3,600	4,755	39,300	214,350	
табл.№25/1998г	4,81	4,81	салат из св. огурцов с/м	60	7,84	0,680	4,800	2,720	56,800	
	3,30	3,63	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	79	4,33	7,200	1,200	37,800	190,800	
	6,54	7,85	Печенье Слатория	35	9,42	5,648	8,598	30,450	221,500	
рец.924/3/82г	4,77	4,77	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600	
****	****	****								
	75,02	78,66				120,00	30,409	38,814	159,250	1089,850

завтрак

	3,68	3,68	булочка дорожная	52	6,00					
	18,18	20,00	сок с/т	1/0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600	
****	****	****								
	21,86	23,68				30,00	1,000	0,000	24,400	101,600

28.09.2022

обед

сб. рец. 1998 №1 22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	358,900	
рец.744,табл.8,82г	12,95	12,95	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	160/50	21,12	7,515	6,285	40,725	249,600	
№25 таблица/98 г	4,66	4,66	салат св. помидор с/м	60	7,60	0,600	3,660	3,180	48,000	
	4,39	4,83	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	105	5,77	7,200	1,200	37,800	190,800	
рец.933/3/82г	4,85	4,85	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600	
	18,18	20,00	сок с/т	1/0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600	
****	****	****								
	77,92	80,18				120,00	44,995	37,817	129,106	1034,500

завтрак

****	16,45	16,45	хачапури	52	26,79					
рец-ра 1204/3/98Г	1,97	1,97	чай с сахаром	200/15	3,21	0,100	0,000	15,000	60,000	
****	****	****								
	18,42	18,42				30,00	0,100	0,000	15,000	60,000

29.09.2022

обед

сборник рец. 1998№669	45,17	45,17	рыбные биточки	90	73,63	9,240	13,020	8,120	186,200	
рец.759/3/82г	9,79	9,79	картофельное пюре с соус кр.осн.	150/30	15,95	3,120	5,100	18,570	132,600	
таблица32 /82г.	4,43	4,43	салат свекольный с изюмом	60	7,23	1,080	3,000	13,800	86,400	
	3,47	3,82	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	83	4,65	7,200	1,200	37,800	190,800	
рец. 1025/3/82г	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,760	3,200	26,740	150,800	
****	****	****								
	74,32	74,67				120,05	24,400	25,520	105,030	746,800

завтрак

****	16,40	16,40	пицца с помидорами	100	26,74					
рец-ра 1204/3/98Г	1,97	1,97	чай с сахаром	200/15	3,21	0,100	0,000	15,000	60,000	
****	****	****								
	18,37	18,37				29,95	0,100	0,000	15,000	60,000

30.09.2022

обед

сборн. меню №1026 от 10.09.2011г	33,61	33,61	гуляш из филе птицы в соусе	90/30	54,79	25,020	27,900	6,840	378,000	
табл.31 меню рец. 82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400	
рец.753/3/82г	4,66	4,66	салат св. помидор с/м	60	7,60	0,600	3,660	3,180	48,000	
№25 таблица/98 г	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,90	7,200	1,200	37,800	190,800	
рец.утраден.МФП "Школьное питание"	19,98	19,98	гор.бутерброд с сыром масл	20/8,5/30	32,56	7,866	14,133	14,300	215,000	
рец. 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,880	28,340	151,800	
****	****	****								
	73,78	73,85				120,00	49,421	54,418	119,035	1163,000

завтрак

	3,69	3,69	плюшка	44	6,00					
	18,18	20,00	сок с/т	1/0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600	
****	****	****								
	21,87	23,69				30,00	1,000	0,000	24,400	101,600

Муниципальн унитарн предприятие
"СЕРВУЛЬЧНИН ХОТ-ХОЛ"
итого 750,00

Муниципальное унитарное
калькуляцию составил предприятие зав. столовой
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

(Handwritten signature)

Директор