

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ



№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/шт	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					б	ж	у	

05.09.2022

обед

841/3/1998г	51,44	51,44	биточки гов	90\1шт	83,85	13,320	17,460	19,980	289,800
рец-ра 535/2/198г	9,16	9,16	рис припущ. С овощами	150\30	14,93	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.32/82г	5,56	5,56	салат из моркови с сыром чесно.	50\5/5\2,5	9,06	5,280	4,140	8,700	90,900
*****		*****							
66,16		66,16							
					107,84	22,200	26,355	67,980	595,050

завтрак

рец.933/3/82г	3,26	3,59	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	78	4,26	7,200	1,200	37,800	190,800
	4,85	4,85	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
*****		*****							
8,11		8,44							
					12,16	7,280	1,200	59,620	278,400

06.09.2022

обед

рец.841/3/1998г	34,44	34,44	котлета из птицы	90\1шт	56,14	14,580	21,780	14,040	311,400
рец.744,табл.8,82г	10,16	10,16	гр.гречневый	150\30	16,56	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица\98 г	4,66	4,66	салат из свежих помидор	60	7,60	0,600	3,680	3,180	48,000
	3,76	4,14	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	4,90	7,200	1,200	37,800	190,800
*****		*****							
53,02		53,40							
					85,20	29,895	32,925	95,745	799,800

завтрак

рец-ра об.рецептосточных след.	9,88	9,88	мутики	100	16,11	5,649	8,599	30,450	221,500
рец.1025/3/82г	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,760	3,200	26,740	150,800
*****		*****							
21,34		21,34							
					34,80	9,409	11,799	57,190	372,300

07.09.2022

обед

рец-ра 669/3/82г	56,17	56,17	тефтели гов	90\50	91,56	12,299	20,250	18,299	304,499
рец.753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
рец.81/3/82г	2,94	2,94	салат из свежей капусты с зелен.горошком	60	4,79	0,840	2,760	6,180	52,800
*****		*****							
65,26		65,26							
					106,37	18,494	27,855	53,054	536,699

завтрак

рец.924/3/82г	4,43	4,88	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	106	5,85	7,200	1,200	37,800	190,800
	4,77	4,77	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600
*****		*****							
9,20		9,65							
					13,63	7,360	1,200	66,800	307,400

08.09.2022

обед

об.рец.1998 к\в 01.22г	43,73	43,73	голень цыпленка запечн.	140\2шт	71,28	19,800	18,326	0,817	247,090
рец.759/3/82г	9,79	9,79	картофельное пюре	150\30	15,95	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица32 /82г.	7,70	7,70	салат свекольный с сыром чесноком	60	12,55	2,940	5,340	5,700	82,800
*****		*****							
61,22		61,22							
					99,78	25,860	28,766	25,087	462,490

завтрак

рец.1024/82	4,64	5,11	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	111	6,09	7,200	1,200	37,800	190,800
	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
*****		*****							
13,31		13,78							
					20,22	10,780	3,880	66,140	342,600

09.09.2022

обед

об.рец.1998\рец. 843	54,00	54,00	зразы с яйцом	90\50	88,02	19,800	18,326	0,817	247,090
рец.753/3/82г	6,15	6,15	рожки отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл.№25\1998г	4,81	4,81	салат из огурцов см	60	7,84	0,480	4,800	2,720	56,600
*****		*****							
64,96		64,96							
					105,88	25,635	27,971	32,112	483,290

завтрак

рец.933/3/82г	4,73	5,20	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	113	6,22	7,200	1,200	37,800	190,800
	4,85	4,85	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
*****		*****							
9,58		10,05							
					14,12	7,280	1,200	59,620	278,400

итого

600,00				
--------	--	--	--	--

Директор

*[Handwritten signature]*

Муниципальное унитарное предприятие  
 "Сургульчанский хот-холл"  
 Муниципальное унитарное  
 предприятие  
 "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
 г. Элиста

зав.столовой

*[Handwritten signature]*