

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецепта			наименование блюда	МАССА порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
30.01.2023									
реп-ра 669/3/82г	33,89	33,89	тефтели гов	90\50	55,24	12,299	20,250	18,299	304,499
реп-ра 753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
таблица 32 /82г.	9,51	9,51	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,50	1,080	3,000	13,800	86,400
	5,35	5,89	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	128	7,03	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
р. Утаж.КУЛ.сов.ТСиР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	78,12	80,48		878	120,00	28,334	30,895	140,574	953,699

31.01.2023

реп-ра 827/3/98г	43,34	43,34	гуляш гов	50\50	70,65	15,100	6,400	3,300	131,000
реп-ра 744, табл. 8, 82г	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп-ра 81/3/82г	3,28	3,28	салат из свежей капусты	60	5,34	0,840	2,760	6,180	52,800
	13,42	16,10	Кекс "Мафин микс абрикос"	70	19,32	8,500	11,400	45,500	318,000
	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,88	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 924/3/82г	4,95	4,95	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	75,36	78,11		597	120,00	39,315	28,045	162,505	1058,800

01.02.2023

сб реп-ра 1998\№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп-ра 759/3/82г	12,62	16,62	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	20,56	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25/1998г	11,09	11,09	салат из св. огурцов с\м	60	18,08	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,51	1,66	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	36	1,97	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 933/3/82г	5,24	5,24	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,53	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,39	83,36		766	120,00	25,560	24,960	108,010	760,200

02.02.2023

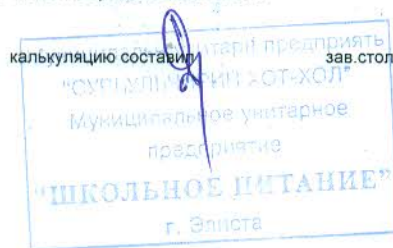
реп-ра 841/3/1998г	25,83	25,83	котлета из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535/2/98г	13,32	13,32	рис припущ. С\о с\соус сметан. С томат	150\50	21,71	3,600	4,755	39,300	214,350
реп-ра 81/3/82г	10,81	10,81	салат св. помидор с\м	60	17,63	0,840	2,760	6,180	52,800
	8,91	9,80	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	213	11,76	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	5,63	6,75	пряник заварной глазированный	50	8,10	7,28	10,01	61,490	365,300
	*****	*****			*****				
	75,96	77,97		813	120,00	37,080	43,185	187,150	1286,450

03.02.2023

реп-ра 223/3/82г	26,10	26,10	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	42,54	11,910	7,739	22,189	206,107
реп-ра 819/3/98г	42,86	42,86	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\25	69,86	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,17	1,29	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	28	1,53	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204/3/98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,85	73,97		660	120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
			итого	743	600,00				
			итого за неделю средние показатели			34,420	29,245	142,766	972,011

Директор

калькуляцию составил зав.столовой



Handwritten signature in blue ink.

АСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

№ рецеп-ры			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб. коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
30.01.2023									
реп-ра 669\3\82г	33,89	33,89	тефтели гов	90\50	55,24	12,299	20,250	18,299	304,499
реп. 753\3\82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
таблица32 /82г.	9,51	9,51	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,50	1,080	3,000	13,800	86,400
	5,35	5,89	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	128	7,03	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
р. Утаж.КУЛ.сов.ТСиР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	78,12	80,48		878	120,00	28,334	30,895	140,574	953,699

31.01.2023

реп. 827\3\98г	43,34	43,34	гуляш гов	50\50	70,65	15,100	6,400	3,300	131,000
реп. 744, табл. 8, 82г	9,66	9,66	гр. гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп. 81\3\82г	3,28	3,28	салат из свежей капусты	60	5,34	0,840	2,760	6,180	52,800
	13,42	16,10	Кекс "Мафин микс абрикос"	70	19,32	8,500	11,400	45,500	318,000
	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,88	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 924\3\82г	4,95	4,95	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	75,36	78,11		597	120,00	39,315	28,045	162,505	1058,800

01.02.2023

сб реп. 1998\№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп. 759\3\82г	12,62	16,62	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	20,56	3,120	5,100	18,570	132,600
табл. №25\1998г	11,09	11,09	салат из св. огурцов с\м	60	18,08	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,51	1,66	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	36	1,97	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 933\3\82г	5,24	5,24	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,53	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,39	83,36		766	120,00	25,560	24,960	108,010	760,200

02.02.2023

реп. 841\3\1998г	25,83	25,83	котлета из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	13,32	13,32	рис припущ. С\о с соус сметан. С томат	150\50	21,71	3,600	4,755	39,300	214,350
реп. 81\3\82г	10,81	10,81	салат св. помидор с\м	60	17,63	0,840	2,760	6,180	52,800
	8,91	9,80	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	213	11,76	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024\82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	5,63	6,75	пряник заварной глазированный	50	8,10	7,28	10,01	61,480	365,300
	*****	*****			*****				
	75,96	77,97		813	120,00	37,080	43,185	187,150	1286,450

03.02.2023

реп. 223\3\82г	26,10	26,10	Суп картоф. с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	42,54	11,910	7,739	22,189	206,107
реп. 819\3\98г	42,86	42,86	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\25	69,86	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,17	1,29	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	28	1,53	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204\3\98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,85	73,97		660	120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
			итого	743	600,00				
			итого за неделю средние показатели			34,420	29,245	142,766	972,011

Директор

Муниципальное предприятие
калькуляцию составил
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

СОВАННО"

Директор МБОУ №

меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

№ рецепта	наименование блюда		масса порции (г)	цена блюда руб.оп.	линейная стоимость (г)			энергетическая ценность (ккал)
	б/ж	б/ж			б	ж	у	

30.01.2023

реп-ра 669/3/82г	33,89	33,89	тефтели гов	90/50	55,24	12,299	20,250	18,299	304,499
реп-ра 753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл.№32 /82г	9,51	9,51	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,50	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,97	3,27	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	71	3,88	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок слт	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
р. Утас.КУП.сок ТСМР80г	5,04	5,04	чай с молоком	200	8,21	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	75,74	77,86			116,85	28,334	30,895	140,574	953,699

завтрак

реп-ра утвержд. МУП школьное питание 2.04.2013г	16,61	16,61	хачапури	50	27,08	5,649	8,599	30,450	221,500
реп-ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	20,33	20,33			33,15	5,749	8,599	45,450	281,500

31.01.2023

реп-ра 827/3/98г	43,34	43,34	гуляш гов	50/50	70,65	15,100	6,400	3,300	131,000
реп-ра 744,табл.№ 8,82г	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп-ра 81/3/82г	3,28	3,28	салат из свежей капусты	60	5,34	0,840	2,760	6,180	52,800
	13,42	16,10	Кекс "Мафин микс абрикос"	70	19,32	8,500	11,400	45,500	318,000
	1,00	1,10	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	24	1,28	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 924/3/82г	4,95	4,95	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	75,65	78,43			120,40	39,32	28,06	162,51	1058,80

завтрак

реп-ра утвержд. МУП школьное питание 2.04.2013г	3,44	3,44	булочка домашняя	50	5,60	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок слт	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,62	23,44			29,60	6,649	8,599	54,850	323,100

01.02.2023

сб реп-ра 1998№999	28,75	28,75	минтай запеченный	90	48,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп-ра 759/3/82г	12,62	16,62	картофельное пюре с соус кр.осн.	150/30	20,56	3,120	5,100	16,570	132,600
табл.№29/1998г	11,09	11,09	салат из св. огурцов см	60	18,08	0,480	4,800	2,720	56,800
	2,72	2,99	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	65	3,54	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 933/3/82г	5,24	5,24	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,53	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок слт	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	78,60	84,69			121,57	25,960	24,960	108,010	760,200

завтрак

реп-ра 1204/3/98Г	13,72	13,72	яблоко печеное	110	22,36	5,649	8,599	30,450	221,500
	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	17,44	17,44			28,43	5,749	8,599	45,450	281,500

02.02.2023

реп-ра 841/3/1998г	25,83	25,83	котлета из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535/2/98г	13,32	13,32	припус. С/о с соус сметан. С томат	150/50	21,71	3,600	4,755	39,300	214,350
реп-ра 81/3/82г	10,81	10,81	салат св. помидор см	60	17,63	0,840	2,760	6,180	52,800
	2,01	2,21	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	48	2,63	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,980	2,680	28,340	151,800
	5,63	6,75	пряник заварной глазированный	50	8,10	7,28	10,01	61,490	365,300
	*****	*****			*****				
	69,06	70,38			110,87	37,080	43,185	187,150	1266,450

завтрак

	9,28	9,28	мутаки	75	15,13	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок слт	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	27,46	29,28			39,13	6,649	8,599	54,850	323,100

03.02.2023

реп-ра 229/3/82г	26,10	26,10	Суп картоф. с лапшой с фрикадк. из птицы	50/250	42,54	11,910	7,739	22,189	206,107
реп-ра 193/98г	42,86	42,86	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100/25	69,86	22,600	10,200	40,800	344,000
	1,13	1,24	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	27	1,48	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,81	73,92			119,95	41,810	18,139	115,589	800,907

завтрак

реп-ра 924/3/82г	13,49	13,49	слойка дрожжевая с повидлом	100	21,99	5,649	8,599	30,450	221,500
	4,95	4,95	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	18,44	18,44			30,05	5,809	8,599	59,450	338,100

итого

750,00

Директор

Муниципальное казенное предприятие
 "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
 г. Элиста