

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.  
по столовой РНГ

| № рецепта |  | наименование блюда | МАССА порции (г) | цена блюда (руб.коп.) | пищевая ценность (г) |   |   | энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|--|--------------------|------------------|-----------------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
|           |  |                    |                  |                       | б                    | ж | у |                                |

28.11.2022

|                        |       |       |   |       |        |        |        |         |          |
|------------------------|-------|-------|---|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп. 827\3\98г         | 43,34 | 43,34 | гуляш гов                               | 50\50 | 70,65  | 15,100 | 6,400  | 3,300   | 131,000  |
| реп. 744, табл. 8, 82г | 9,66  | 9,66  | гр. гречневый                           | 150   | 15,75  | 7,515  | 6,285  | 40,725  | 249,600  |
| реп. 81\3\82г          | 3,75  | 3,75  | салат из свежей капусты с зел. горошком | 60    | 6,11   | 0,840  | 2,760  | 6,180   | 52,800   |
|                        | 12,50 | 15,00 | корж песочный                           | 75    | 18,00  | 8,500  | 11,400 | 45,500  | 318,000  |
|                        | 1,21  | 1,33  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной          | 29    | 1,57   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| реп. 924\3\82г         | 4,86  | 4,86  | напиток св.яблoк (Витамин "С")          | 200   | 7,92   | 0,160  | 0,000  | 29,000  | 116,600  |
|                        | ***** | ***** |   |       | *****  |        |        |         |          |
|                        | 75,32 | 77,94 |   | 614   | 120,00 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1058,800 |

29.11.2022

|                  |       |       |                                |       |        |        |        |         |         |
|------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|
| реп-ра 669\3\82г | 33,84 | 33,84 | тефтели гов                    | 90\50 | 55,15  | 12,299 | 20,250 | 18,299  | 304,499 |
| реп. 753\3\82г   | 6,15  | 6,15  | спагетти отварн.               | 150   | 10,02  | 5,355  | 4,845  | 28,575  | 179,400 |
| реп. 81\3\82г    | 9,70  | 9,70  | салат св. помидор с\м          | 60    | 15,81  | 0,840  | 2,760  | 6,180   | 52,800  |
|                  | 0,71  | 0,78  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 17    | 0,89   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
|                  | 18,18 | 20,00 | сок с\т                        | 1\0,2 | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
| реп. 1024\82     | 8,67  | 8,67  | коф.напиток с молоком          | 200   | 14,13  | 3,580  | 2,680  | 28,340  | 151,800 |
|                  | ***** | ***** |                                |       | *****  |        |        |         |         |
|                  | 77,25 | 79,14 |                                | 767   | 120,00 | 30,274 | 31,735 | 143,594 | 980,899 |

30.11.2022

|                   |       |       |                                   |        |        |        |        |         |         |
|-------------------|-------|-------|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| сб реп. 1998\№669 | 28,75 | 28,75 | минтай запеченный                 | 90     | 46,86  | 13,680 | 13,860 | 2,700   | 190,800 |
| реп. 759\3\82г    | 12,06 | 12,06 | картофельное пюре с соус кр.осн.  | 150\30 | 19,66  | 3,120  | 5,100  | 18,570  | 132,600 |
| табл. №25\1998г   | 9,70  | 9,70  | салат из св. огурцов с\м          | 60     | 15,81  | 0,480  | 4,800  | 2,720   | 56,800  |
|                   | 4,02  | 4,42  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной    | 96     | 5,28   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| реп. 933\3\82г    | 5,15  | 5,15  | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200    | 8,39   | 0,080  | 0,000  | 21,820  | 87,600  |
|                   | 18,18 | 20,00 | сок с\т                           | 1\0,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
|                   | ***** | ***** |                                   |        | *****  |        |        |         |         |
|                   | 77,86 | 80,08 |                                   | 826    | 120,00 | 25,560 | 24,960 | 108,010 | 760,200 |

01.12.2022

|                  |       |       |                                 |        |        |        |        |         |          |
|------------------|-------|-------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп. 841\3\1988г | 25,83 | 25,83 | котлета из птицы                | 90     | 42,11  | 14,580 | 21,780 | 14,040  | 311,400  |
| реп-ра 535\2\98г | 8,06  | 8,06  | рис рассыпч. с соус кр.осн.     | 150\30 | 13,14  | 3,600  | 4,755  | 39,300  | 214,350  |
| таблица 32 /82г. | 9,01  | 9,01  | салат свекольный с сыром чесноч | 60     | 14,69  | 1,080  | 3,000  | 13,800  | 86,400   |
|                  | 2,89  | 3,17  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной  | 69     | 3,77   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| реп. 1024\82     | 11,46 | 11,46 | какао с молоком                 | 200    | 18,69  | 3,580  | 2,680  | 28,340  | 151,800  |
|                  | 19,17 | 23,00 | Сметанник                       | 130    | 27,60  | 7,28   | 10,01  | 61,490  | 365,300  |
|                  | ***** | ***** |                                 |        | *****  |        |        |         |          |
|                  | 76,42 | 80,53 |                                 | 729    | 120,00 | 37,320 | 43,425 | 194,770 | 1320,050 |

02.12.2022

|                   |       |       |   |        |        |        |        |         |         |
|-------------------|-------|-------|---|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| реп.223\3\82г     | 25,55 | 25,55 | Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы | 50\250 | 41,64  | 11,910 | 7,739  | 22,189  | 206,107 |
| реп.19\3\98г      | 42,72 | 42,72 | пудинг творожный с изюмом со сметаной   | 100\25 | 69,63  | 22,600 | 10,200 | 40,600  | 344,000 |
|                   | 2,05  | 2,25  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной          | 49     | 2,66   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| реп-ра 1204\3\98Г | 3,72  | 3,72  | чай с сахаром с лимоном                 | 200\7  | 6,07   | 0,100  | 0,000  | 15,000  | 60,000  |
|                   | ***** | ***** |   |        | *****  |        |        |         |         |
|                   | 74,04 | 74,24 |   | 681    | 120,00 | 41,810 | 19,139 | 115,589 | 800,907 |

|                                    |  |  |  |     |        |        |        |         |         |
|------------------------------------|--|--|--|-----|--------|--------|--------|---------|---------|
| итого                              |  |  |  |     | 600,00 |        |        |         |         |
| итого за неделю средние показатели |  |  |  | 723 |        | 34,856 | 29,461 | 144,894 | 984,171 |

Директор

калькуляцию составил унитарн пред

"СУРЬУЛДЖИРИН ХОТ-ХОЛ"  
Муниципальное унитарное  
предприятие  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста

*Handwritten signature*

ЛАСОВАНО"

директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ



28.11.2022

| № блюда | наименование блюда | порции (г) | часов   |      | подготовка (г) | использование (г) |
|---------|--------------------|------------|---------|------|----------------|-------------------|
|         |                    |            | завтрак | обед |                |                   |

|                 |       |       |  |       |        |        |        |         |          |
|-----------------|-------|-------|--|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| РМ-827/0808     | 43,34 | 43,34 | Грушлы гов                               | 50,50 | 70,65  | 14,100 | 6,400  | 3,300   | 131,000  |
| РМ-124/0810/808 | 9,66  | 9,66  | гр. гречневый                            | 150   | 15,75  | 7,315  | 6,285  | 40,725  | 240,800  |
| РМ-610/808      | 3,75  | 3,75  | салат на свежих капустах с зал. горошком | 60    | 6,11   | 0,940  | 2,780  | 6,180   | 62,800   |
| РМ-620/808      | 12,50 | 15,00 | корж пшеничный                           | 75    | 18,00  | 8,500  | 11,400 | 45,500  | 318,000  |
|                 | 1,17  | 1,29  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной           | 28    | 1,51   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
|                 | 4,96  | 4,96  | напиток св.яблоч (Витамин "С")           | 200   | 7,92   | 0,160  | 0,000  | 29,000  | 116,600  |
|                 | 75,28 | 77,90 |  |       | 119,94 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1098,800 |
|                 | 3,72  | 3,72  | <b>завтрак</b>                           | 50    | 6,06   | 5,649  | 8,599  | 30,450  | 221,500  |
|                 | 18,18 | 20,00 | кулебяка с капустой                      | 10,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600  |
|                 | 21,90 | 23,72 | сок ст                                   |       | 30,06  | 6,649  | 8,599  | 54,600  | 323,100  |

29.11.2022

|             |       |       |                                |       |        |        |        |         |         |
|-------------|-------|-------|--------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|
| РМ-827/0808 | 33,84 | 33,84 | тефтели гов                    | 90,50 | 55,15  | 12,299 | 20,250 | 18,299  | 304,499 |
| РМ-123/0808 | 6,15  | 6,15  | стеганый отварн.               | 150   | 10,02  | 5,505  | 4,845  | 28,575  | 179,400 |
| РМ-610/808  | 9,70  | 9,70  | салат св. помидор стм          | 60    | 15,81  | 0,840  | 2,780  | 6,180   | 62,800  |
| РМ-120/808  | 1,63  | 1,79  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 39    | 2,11   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| РМ-120/808  | 18,18 | 20,00 | сок ст                         | 10,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
|             | 8,67  | 8,67  | коф. напиток с молоком         | 200   | 14,13  | 3,580  | 2,860  | 28,340  | 151,800 |
|             | 78,17 | 80,15 |                                |       | 121,22 | 30,274 | 31,735 | 143,594 | 860,699 |
|             | 13,93 | 13,93 | <b>завтрак</b>                 | 75    | 22,71  | 5,649  | 8,599  | 30,450  | 221,500 |
| РМ-827/0808 | 3,72  | 3,72  | ватрушка с творогом            | 200,7 | 6,07   | 0,100  | 0,000  | 15,000  | 60,000  |
|             | 17,65 | 17,65 | чай с сахаром с лимоном        |       | 28,78  | 5,749  | 8,599  | 45,450  | 281,500 |

30.11.2022

|             |       |       |                                  |        |        |        |        |         |         |
|-------------|-------|-------|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| РМ-120/808  | 28,75 | 28,75 | Минтай замороженный              | 90     | 46,86  | 13,680 | 13,680 | 2,700   | 190,800 |
| РМ-120/808  | 12,06 | 12,06 | картофельное пюре с соус кр.осн. | 150,30 | 19,66  | 3,120  | 5,100  | 18,570  | 132,600 |
| РМ-610/808  | 9,70  | 9,70  | салат из св. огурцов стм         | 60     | 15,81  | 0,480  | 4,800  | 2,720   | 56,800  |
| РМ-630/808  | 5,23  | 6,75  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной   | 125    | 6,88   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
|             | 5,15  | 5,15  | компот из фруктов (Витамин "С")  | 200    | 8,39   | 0,960  | 0,000  | 21,800  | 87,600  |
|             | 18,18 | 20,00 | сок ст                           | 10,2   | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
|             | 79,07 | 81,41 |                                  |        | 121,57 | 26,500 | 24,600 | 108,010 | 780,200 |
|             | 13,72 | 13,72 | <b>завтрак</b>                   | 110    | 22,36  | 5,649  | 8,599  | 30,450  | 221,500 |
| РМ-827/0808 | 3,72  | 3,72  | яблоко печеное                   | 200,7  | 6,07   | 0,100  | 0,000  | 15,000  | 60,000  |
| РМ-827/0808 | 17,44 | 17,44 | чай с сахаром с лимоном          |        | 28,43  | 5,749  | 8,599  | 45,450  | 281,500 |

01.12.2022

|                 |       |       |                                |        |        |        |        |         |          |
|-----------------|-------|-------|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| РМ-841/0810/808 | 25,83 | 25,83 | котлета из птицы               | 90     | 42,11  | 14,580 | 21,720 | 14,040  | 311,400  |
| РМ-820/808      | 8,06  | 8,06  | рис рассыпч. с соус кр.осн.    | 150,30 | 13,14  | 3,800  | 4,725  | 39,300  | 214,350  |
| РМ-610/808      | 9,01  | 9,01  | салат свекольный с сыром чедд  | 60     | 14,69  | 1,080  | 3,000  | 13,800  | 96,400   |
| РМ-120/808      | 2,93  | 3,22  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 70     | 3,82   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| РМ-120/808      | 11,46 | 11,46 | какао с молоком                | 200    | 18,69  | 3,580  | 2,860  | 28,340  | 151,800  |
|                 | 19,17 | 23,00 | Сметанник                      | 130.   | 27,60  | 7,28   | 10,01  | 61,460  | 396,300  |
|                 | 76,46 | 80,59 |                                |        | 120,05 | 37,320 | 43,425 | 184,770 | 1320,050 |
|                 | 3,65  | 3,65  | <b>завтрак</b>                 | 50     | 5,95   | 5,649  | 8,599  | 30,450  | 221,500  |
| РМ-120/808      | 18,18 | 20,00 | булочка домашняя               | 10,2   | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600  |
|                 | 21,83 | 23,65 | сок ст                         |        | 29,95  | 6,649  | 8,599  | 54,600  | 323,100  |

02.12.2022

|             |       |       |   |        |        |        |        |         |         |
|-------------|-------|-------|---|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| РМ-827/0808 | 25,55 | 25,55 | Угл. картоф. с лапшой с фрикадель. на птице | 50,250 | 41,64  | 11,910 | 7,729  | 22,189  | 208,107 |
| РМ-820/808  | 42,72 | 42,72 | пудинг творожный с изюмом со сметаной       | 100,25 | 69,63  | 22,600 | 10,200 | 40,800  | 344,800 |
| РМ-827/0808 | 1,09  | 1,20  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной              | 26     | 1,43   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| РМ-827/0808 | 3,72  | 3,72  | чай с сахаром с лимоном                     | 200,7  | 6,07   | 0,100  | 0,000  | 15,000  | 60,000  |
|             | 73,08 | 73,19 |   |        | 118,77 | 41,810 | 18,129 | 115,589 | 800,907 |
|             | 14,30 | 14,30 | <b>завтрак</b>                              | 100    | 23,31  | 5,649  | 8,599  | 30,450  | 221,500 |
| РМ-820/808  | 4,86  | 4,86  | слоишка джемная с повидлом                  | 200    | 7,92   | 0,190  | 0,000  | 29,000  | 116,600 |
| РМ-820/808  | 19,16 | 19,16 | напиток св.яблоч (Витамин "С")              |        | 31,23  | 6,800  | 8,599  | 59,400  | 338,100 |

Директор

