

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб. кол.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
27.02.2023									
реп-ра 669\3\82г	34,54	34,54	тефтели гов	90\50	56,30	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81\3\82г	15,21	15,21	салат св. помидор с\м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,17	1,29	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	28	1,53	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. утвержд. МУП "Школьное питание" 2006г	8,12	8,12	булочка с сыром	50\7,5	13,23	6,283	9,266	30,450	230,000
реп.1024\82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	73,86	73,98		636	120,00	35,557	41,001	149,644	1109,299

28.02.2023									
реп.827\3\98г	43,69	43,69	гуляш гов	50\50	71,21	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744, табл.8,82г	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп.81\3\82г	4,21	4,21	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
реп. утвержд. МУП "Школьное питание" 02.2006	9,12	9,12	батончик песочный с изюмом	75	14,86	6,000	12,600	46,200	322,500
	2,51	2,76	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	60	3,26	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924\3\82г	4,95	4,95	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,14	74,39		645	120,00	36,815	29,245	163,205	1063,300

01.03.2023									
сб реп.1998№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82г	13,69	13,69	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,31	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25\1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с\м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,34	1,47	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	32	1,77	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,34	79,29		562	120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

02.03.2023									
реп.841\3\1998г	25,84	25,84	котлета из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	11,02	11,02	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	17,96	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	9,69	9,69	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,80	1,080	3,000	13,800	86,400
	5,02	5,52	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	120	6,58	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024\82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
итп\табл.№103.2006	11,57	11,57	крендель с корицей	100	18,86	7,00	11,20	58,800	364,000
	*****	*****			*****				
	74,60	75,10		750	120,00	37,040	44,615	192,080	1318,750

03.03.2023									
реп.223\3\82г	27,10	27,10	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	44,18	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.819\3\98г	41,69	41,69	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\20	67,95	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,38	1,52	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	33	1,80	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204\3\98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,89	74,03		660	120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
			итого	651	600,00				
			итого за неделю средние показатели			35,340	31,792	141,342	992,971

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
 "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
 г. Элиста

зав.столовой

ГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____

Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

№ рецепта		наименование блюда	МВССА ПОРЦИИ (г) ИТОГО ЗА ДЕНЬ	цена блюда (руб.коп)	лицевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					б	ж	у	

27.02.2023

реп-ра 669\3\82г	34,54	34,54	тефтели гов	90\50	56,30	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.811\3\82г	15,21	15,21	салат св. помидор с\м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,17	1,29	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	28	1,53	7,200	1,200	37,800	190,800
Итого утвержд. МУП "Школьное питание" 2005г	8,12	8,12	булочка с сыром	50\17,5	13,23	6,283	9,266	30,450	230,000
реп.1024\82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	73,86	73,98		636	120,00	35,557	41,001	149,644	1109,299

28.02.2023

реп.827\3\98г	43,69	43,69	гуляш гов	50\150	71,21	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744, табл.8,82г	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп.811\3\82г	4,21	4,21	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
Итого утвержд. МУП "Школьное питание" 02.2005г	9,12	9,12	батончик песочный с изюмом	75	14,86	6,000	12,600	46,200	322,500
	2,51	2,76	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	3,26	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924\3\82г	4,95	4,95	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,14	74,39		645	120,00	36,815	29,245	163,205	1063,300

01.03.2023

сб реп. 1998\№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82г	13,69	13,69	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,31	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25\1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с\м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,34	1,47	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	32	1,77	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,34	79,29		562	120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

02.03.2023

реп.841\3\1998г	25,84	25,84	котлета из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	11,02	11,02	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	17,96	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	9,69	9,69	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,80	1,080	3,000	13,800	86,400
	5,02	5,52	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	120	6,58	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024\82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
Итого утвержд. МУП "Школьное питание" 19.2005г	11,57	11,57	крендель с корицей	100	18,86	7,00	11,20	58,800	364,000
	*****	*****			*****				
	74,60	75,10		750	120,00	37,040	44,615	192,080	1318,750

03.03.2023

реп.223\3\82г	27,10	27,10	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	44,18	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.19\3\98г	41,69	41,69	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\20	67,95	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,38	1,52	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	33	1,80	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204\3\98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,89	74,03		660	120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
			Итого	651	600,00				
			Итого за неделю средние показатели			35,340	31,792	141,342	992,971

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 г. Элиста

зав.столовой

ЛАСОВАНО"

директор МБОУ № _____

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ



№ документа	исходные данные	наименование блюда	Масса порции (г)	цена блюда руб.сп.	расчет стоимости			энергетическая ценность (ккал)	
					кг	л	у		
27.02.2023									
обед									
рек-ра 669/3/82г	34,54	34,54	тефтели гов	90/50	56,30	12,299	20,250	18,299	304,499
рек.753/3/82г	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
рек.81/3/82г	15,21	15,21	салат св. помидор с/м	60	24,79	0,840	2,780	6,180	52,800
	1,87	1,84	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	40	2,20	7,200	1,200	37,800	190,800
рек.утвержд.МПУ школьное питание 2.04.2013г	8,12	8,12	булочка с сыром	50/7,5	13,23	6,283	9,268	30,450	230,000
рек. 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,36	74,53			120,67	36,557	41,001	148,644	1109,299
завтрак									
рек-ра 110 об.рек.1986	3,27	3,27	булочка дорожная	50	5,33	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,45	23,27			29,33	6,649	8,599	54,850	323,100
28.02.2023									
обед									
рек.827/3/96г	43,69	43,69	гуляш гов	50/50	71,21	15,100	6,400	3,300	131,000
рек.744,табл.8,82г	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
рек.81/3/82г	4,21	4,21	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
рек.утвержд.МПУ школьное питание 2.04.2013г	9,12	9,12	батончик песочный с изюмом	75	14,86	6,000	12,600	46,200	322,500
	1,88	2,07	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	45	2,48	7,200	1,200	37,800	190,800
рек.924/3/82г	4,95	4,95	напиток св.ябл.к (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	73,51	73,70			119,20	36,815	29,245	163,205	1063,300
завтрак									
рек-ра об.рек.1986г	4,17	4,17	плюшка	50	6,80	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	22,35	24,17			30,80	6,649	8,599	54,850	323,100
01.03.2023									
обед									
об.рек.1986/8069	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
рек.759/3/82г	13,69	13,69	картофельное пюре с соус кр.осн.	150/30	22,31	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25/1986г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с/м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,92	2,12	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	46	2,51	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,92	79,94			120,74	25,480	24,960	86,190	672,600
завтрак									
рек-ра об.рек.восточных блюд,	9,28	9,28	мутаки	75	15,13	5,649	8,599	30,450	221,500
рек. 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	17,95	17,95			29,26	9,229	11,279	58,790	373,300
02.03.2023									
обед									
рек.841/3/1998г	25,84	25,84	котлета из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
рек-ра 539/2/96г	11,02	11,02	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150/30	17,96	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.№32 /82г.	9,69	9,69	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,80	1,080	3,000	13,800	86,400
	1,59	1,75	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	38	2,07	7,200	1,200	37,800	190,800
рек. 1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
табл.№11/82г.	11,57	11,57	крендель с корицей	100	18,86	7,00	11,20	58,800	384,000
	*****	*****			*****				
	71,17	71,33			115,49	37,040	44,615	192,080	1318,750
завтрак									
рек-ра об.рек.1986/1314	6,45	6,45	пирожок печ. С повидлом	75	10,51	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	24,63	26,45			34,51	6,649	8,599	54,850	323,100
03.03.2023									
обед									
рек.233/82г	27,10	27,10	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50/250	44,18	11,910	7,739	22,189	206,107
рек.619/82г	41,69	41,69	лудинг творожный с изюмом со сметаной	100/20	67,95	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,38	1,52	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	33	1,80	7,200	1,200	37,800	190,800
рек-ра 1204/3/98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	80,000
	*****	*****			*****				
	73,89	74,03			120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
завтрак									
рек-ра утвержд. МПУ школьное питание 2.04.2013г	13,46	13,46	пирог зебра	100	21,94	5,649	8,599	30,450	221,500
рек. 924/3/82г	4,95	4,95	напиток св.ябл.к (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	18,41	18,41			30,00	5,809	8,599	59,450	338,100

Муниципальное унитарное предприятие
"СУРГУЛЕНРИН ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное
калькуляцию составил зав.столовой
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Злиста

Директор

(Handwritten signature)