

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб.коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					б	ж	у	

26.12.2022

сб.рец.1998 кв 01.22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	356,900
рец.744,табл.8,82г	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
таблица32 /82г.	9,01	9,01	салат свекольный с сыром чеснок	60	14,69	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,99	2,99	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	65	3,56	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.933/3/82г	5,15	5,15	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,88	79,70		805	120,00	45,475	36,957	139,726	1072,900

27.12.2022

рец223/3/82г	24,59	24,59	Рассольник с птицей	50\250	40,08	11,910	7,739	22,189	206,107
рец619/3/98г	19,89	19,89	хачапури	60	32,42	22,600	10,200	40,600	344,000
	4,05	4,05	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	88	4,81	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	78,17	79,99		728	120,00	46,290	21,819	153,329	994,307

28.12.2022

*****	*****	*****	*****	*****	*****	0,000	0,000	0,000	0,000
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

29.12.2022

сб.рец.1998 кв 01.22г	32,90	32,90	биточки гов.	90	53,63	28,600	26,472	1,181	356,900
рец-ра 535/2/98г	8,06	8,06	рис рассыпч. с соус кр.осн.	150\30	13,14	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	5,43	5,43	салат морковный с изюмом	60	8,85	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,81	2,81	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	61	3,32	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.1024/82	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	7,28	10,01	61,490	365,300
	*****	*****			*****				
	77,22	82,08		728	120,00	47,860	45,437	168,571	1273,750

30.12.2022

182108	6,14	6,14	плюшка	100	10,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	16,57	16,57	хачапури	50	27,01	1,00	0,00	24,400	101,600
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	1,00	0,00	24,400	101,600
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	83,37	91,87		680	120,00	5,000	0,000	122,000	508,000

итого	480,00								
итого за неделю средние показатели	735		28,925	20,843	116,725	769,791			

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
"СУР-УЛЬЧАН ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

калькуляцию составил зав.столовой

ОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ

Table with columns for date, item name, quantity, mass portion, price, and energy value. It lists meals for 26.12.2022, 27.12.2022, 28.12.2022, 29.12.2022, and 30.12.2022, including breakfast and lunch items like 'бедрышко', 'гречневый салат', and 'биточки гов.'.

Директор

калькуляцию составил зав.столовой
Муниципальное унитарное предприятие
"СУЗ "ШКОЛЬНЫЙ ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

Handwritten signature of the school administrator.