

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



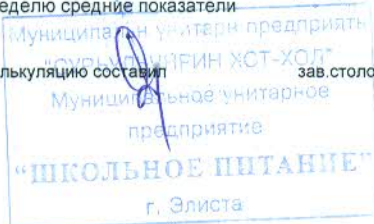
Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

| № рецепта | наименование блюда | | масса порции (г) Итого за день | цена блюда (руб.коп.) | пищевая ценность (г) | | | энергетическая ценность (ккал) | |
|--|--------------------|-------|---------------------------------------|--------------------------|----------------------|--------|--------|-----------------------------------|----------|
| | | | | | б | ж | у | | |
| 23.01.2023 | | | | | | | | | |
| 841/3/1998г | 36,50 | 36,50 | котлета гов | 90 | 59,50 | 13,320 | 17,460 | 19,980 | 289,800 |
| реп-ра 535/2/98г | 8,09 | 8,09 | рис рассыпчат. с соус кр.осн. | 150\30 | 13,19 | 3,600 | 4,755 | 39,300 | 214,350 |
| р66/2007г | 6,04 | 6,04 | салат морковный с изюмом | 60 | 9,85 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| | 7,40 | 8,14 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 177 | 9,74 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с\т | 1\0,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| реп-ра 1204/3/98Г | 2,28 | 2,28 | чай с сахаром | 200\15 | 3,72 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 78,49 | 81,05 | | 907 | 120,00 | 26,060 | 26,175 | 142,660 | 909,350 |
| 24.01.2023 | | | | | | | | | |
| реп 631\3\82г | 49,64 | 49,64 | жаркое по домашнему | 50\150 | 80,91 | 17,100 | 7,800 | 21,000 | 223,000 |
| №92\98 г | 12,39 | 12,39 | салат из солен.огурцов с\м | 60 | 20,19 | 0,360 | 2,000 | 1,720 | 26,400 |
| | 3,64 | 4,00 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 87 | 4,77 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| реп 1024/82 | 8,67 | 8,67 | коф.напиток с молоком | 200 | 14,13 | 3,580 | 2,680 | 28,340 | 151,800 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 74,34 | 74,70 | | 547 | 120,00 | 28,240 | 13,680 | 88,860 | 592,000 |
| 25.01.2023 | | | | | | | | | |
| реп 177 сб.реп и кул изд для питания школьников, Москва ДеЛи принт 2007г | 17,77 | 17,77 | каша молочная рисовая с масл.сах | 200\5\10 | 28,96 | 6,000 | 11,200 | 55,000 | 345,000 |
| реп 424\2010 | 9,60 | 9,60 | яйцо вареное | 1\40 | 15,65 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,000 |
| реп утвержд. МУП "ШПГ" | 21,73 | 21,73 | гор.бутерброд с сыром масл | 20\10\30 | 35,42 | 7,666 | 14,133 | 14,300 | 215,000 |
| | 6,06 | 6,67 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 145 | 7,91 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| реп 924/3/82г | 4,95 | 4,95 | напиток св.яблоко (Витамин "С") | 200 | 8,06 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,600 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с\т | 1\0,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 78,29 | 80,72 | | 860 | 120,00 | 27,126 | 31,133 | 160,800 | 1032,000 |
| 26.01.2023 | | | | | | | | | |
| сб.реп.1998 к\в 01.22г | 32,01 | 32,01 | голень цыпленка запечн. | 100 | 52,17 | 19,800 | 18,326 | 0,817 | 247,090 |
| реп 744, табл.8,82г | 11,73 | 11,73 | гр.гречневый соус сметанный. С томат. | 150\30 | 19,12 | 7,515 | 6,285 | 40,725 | 249,600 |
| таблица32 /82г. | 9,51 | 9,51 | салат из свеклы с сыром чеснок | 60 | 15,50 | 0,480 | 4,800 | 2,720 | 56,800 |
| | 5,06 | 5,57 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 121 | 6,68 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| реп 933/3/82г | 5,24 | 5,24 | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200 | 8,53 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,600 |
| | 12,50 | 15,00 | корж песочный | 75 | 18,00 | 8,500 | 11,400 | 45,500 | 318,000 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 76,05 | 79,06 | | 675 | 120,00 | 43,575 | 42,011 | 149,382 | 1149,890 |
| 27.01.2023 | | | | | | | | | |
| реп 841\3\1998г | 25,83 | 25,83 | биточки из птицы | 90 | 42,11 | 14,580 | 21,780 | 14,040 | 311,400 |
| реп 753/3/82г | 6,77 | 6,77 | макар.изд отварн. | 150\30 | 11,03 | 5,355 | 4,845 | 28,575 | 179,400 |
| №92\98 г | 5,47 | 5,47 | винегрет овощной | 60 | 8,92 | 0,840 | 1,560 | 5,160 | 37,800 |
| | 3,26 | 3,59 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 78 | 4,26 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| реп 1024/82 | 24,30 | 29,16 | Печенье Слатория | 1\130 | 34,99 | 5,65 | 8,60 | 30,450 | 221,500 |
| | 11,46 | 11,46 | какао с молоком | 200 | 18,69 | 3,580 | 2,680 | 28,340 | 151,800 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 77,09 | 82,28 | | 738 | 120,00 | 37,204 | 40,664 | 144,365 | 1092,700 |
| итого | | | | 745 | 600,00 | | | | |
| итого за неделю средние показатели | | | | | | 32,441 | 30,733 | 137,213 | 955,188 |

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ № _____



**Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ
дети призванных по мобилизации**

| № рецепта | | | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда руб.коп. | пищевая ценность (г) | | | энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------|-------|--------------------------------|------------------|---------------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| | | | | | | б | ж | у | |
| 23.01.2023 | | | | | | | | | |
| 841/3/1998r | 36,50 | 36,50 | котлета гов | 90 | 59,50 | 13,320 | 17,460 | 19,980 | 289,800 |
| рецепт-ра 535/2/98r | 8,09 | 8,09 | рис рассыпчат. с соус кр.осн. | 150\30 | 13,19 | 3,600 | 4,755 | 39,300 | 214,350 |
| р66/2007r | 6,04 | 6,04 | салат морковный с изюмом | 60 | 9,85 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| | 7,40 | 8,14 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 177 | 9,74 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с\т | 1\0,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| рецепт-ра 1204/3/98Г | 2,28 | 2,28 | чай с сахаром | 200\15 | 3,72 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 78,49 | 81,05 | | 907 | 120,00 | 26,060 | 26,175 | 142,660 | 909,350 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 24.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 631/3/82r | 49,64 | 49,64 | жаркое по домашнему | 50\150 | 80,91 | 17,100 | 7,800 | 21,000 | 223,000 |
| №92/98 r | 12,39 | 12,39 | салат из солен.огурцов с\м | 60 | 20,19 | 0,360 | 2,000 | 1,720 | 26,400 |
| | 3,64 | 4,00 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 87 | 4,77 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 1024/82 | 8,67 | 8,67 | коф.напиток с молоком | 200 | 14,13 | 3,580 | 2,680 | 28,340 | 151,800 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 74,34 | 74,70 | | 547 | 120,00 | 28,240 | 13,680 | 88,860 | 592,000 |

| | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|----------------------------------|----------|--------|--------|--------|---------|----------|
| 25.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 177 сб.рецепт и кул.изд.для питания школьников, Москва ДеЛи принт 2007r | 17,77 | 17,77 | каша молочная рисовая с масл.сах | 200\5\10 | 28,96 | 6,000 | 11,200 | 55,000 | 345,000 |
| рецепт 424\2010 | 9,60 | 9,60 | яйцо вареное | 1\40 | 15,65 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,000 |
| рецепт утвержд.МУП "ШП" | 21,73 | 21,73 | гор.бутерброд с сыром масл | 20\10\30 | 35,42 | 7,666 | 14,133 | 14,300 | 215,000 |
| | 6,06 | 6,67 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 145 | 7,91 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 924/3/82r | 4,95 | 4,95 | напиток св.яблоко (Витамин "С") | 200 | 8,06 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,600 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с\т | 1\0,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 78,29 | 80,72 | | 860 | 120,00 | 27,126 | 31,133 | 160,800 | 1032,000 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|---------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| 26.01.2023 | | | | | | | | | |
| сб.рецепт 1998 к\в 01.22r | 32,01 | 32,01 | голень цыпленка запечен. | 100 | 52,17 | 19,800 | 18,326 | 0,817 | 247,090 |
| рецепт 744,табл.8,82r | 11,73 | 11,73 | гр.гречневый соус сметанный. С томат. | 150\30 | 19,12 | 7,515 | 6,285 | 40,725 | 249,600 |
| таблица32 /82r | 9,51 | 9,51 | салат из свеклы с сыром чеснок | 60 | 15,50 | 0,480 | 4,800 | 2,720 | 56,800 |
| | 5,06 | 5,57 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 121 | 6,68 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 933/3/82r | 5,24 | 5,24 | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200 | 8,53 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,600 |
| | 12,50 | 15,00 | корж песочный | 75 | 18,00 | 8,500 | 11,400 | 45,500 | 318,000 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 76,05 | 79,06 | | 675 | 120,00 | 43,575 | 42,011 | 149,382 | 1149,890 |

| | | | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| 27.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 841/3/1998r | 25,83 | 25,83 | биточки из птицы | 90 | 42,11 | 14,580 | 21,780 | 14,040 | 311,400 |
| рецепт 753/3/82r | 6,77 | 6,77 | макар.изд отварн. | 150\30 | 11,03 | 5,355 | 4,845 | 28,575 | 179,400 |
| №92/98 r | 5,47 | 5,47 | винегрет овощной | 60 | 8,92 | 0,840 | 1,560 | 5,160 | 37,800 |
| | 3,26 | 3,59 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 78 | 4,26 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | 24,30 | 29,16 | Печенье Слатория | 1\130 | 34,99 | 5,65 | 8,60 | 30,450 | 221,500 |
| рецепт 1024/82 | 11,46 | 11,46 | какао с молоком | 200 | 18,69 | 3,580 | 2,680 | 28,340 | 151,800 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 77,09 | 82,28 | | 738 | 120,00 | 37,204 | 40,664 | 144,365 | 1092,700 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----|--------|--|--|--|--------|--------|---------|---------|
| итого | 745 | 600,00 | | | | | | | |
| итого за неделю средние показатели | | | | | | 32,441 | 30,733 | 137,213 | 955,188 |

Директор

калькуляцию составил



ОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

Main menu table with columns for item name, weight, price, and energy value. It lists meals for dates 23.01.2023, 24.01.2023, 25.01.2023, 26.01.2023, and 27.01.2023, including items like котлета гов, рис рассыпчат, каша молочная, etc.

Итого 750,00
Муниципальный учебно-методический центр «Суперкомпьютерный холл»
Муниципальное учреждение «Школьное питание»
г. Злиста

Директор