

"СОГЛАСОВАНО"



Директор МБОУ № \_\_\_\_\_

Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г) итого за день	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
<b>22.05.2023</b>									
841/3/1998г	38,69	38,69	котлета гов	90	63,06	13,320	17,460	19,980	289,800
реп-ра 535/2/198г	8,11	8,11	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150\30	13,22	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица 32 /82г.	6,15	6,15	салат свекольный с изюмом	60	10,03	2,940	5,340	5,700	82,800
	1,67	1,84	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	40	2,17	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
реп. 924/3/82г	4,61	4,61	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	77,41	79,40			120,00	28,220	28,755	156,180	995,950

<b>23.05.2023</b>									
реп. 631/3/82г	53,29	53,29	жаркое по домашнему	50\150	86,86	17,100	7,800	21,000	223,000
№922/98г	8,40	8,40	салат из солен.огурцов с\м	40	13,69	0,360	2,000	1,720	26,400
	0,38	0,41	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	9	0,50	7,200	1,200	37,800	190,800
№900г	6,76	6,76	кулебяка с капустой	75	11,02	8,500	11,400	45,500	318,000
р. Утвж. КУЛ. сов. ТСИР90г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	73,70	73,73			120,00	34,560	24,000	123,720	849,200

<b>24.05.2023</b>									
реп. 177 сб реп. и кул. изд. для питания школьников, Москва ДеЛиз принт 2007г.	17,38	17,38	каша молочная рисовая с масл.сах	200\510	28,32	6,000	11,200	55,000	345,000
реп. 424/2010	9,60	9,60	яйцо вареное	1\40	15,65	5,100	4,600	0,300	63,000
реп. утвержд. МУП "Школьное питание"	18,68	18,68	гор.бутерброд с сыром масл	15\10\30	30,45	7,668	14,133	14,300	215,000
	2,64	2,90	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	63	3,45	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,60	79,68			120,00	30,546	33,813	160,140	1067,200

<b>25.05.2023</b>									
сб. реп. 1998 клв 01.22г	32,95	32,95	голень цыпленка запечн.	100	53,71	19,800	18,326	0,817	247,090
реп. 744, табл. 8,82г	8,42	8,42	гр.гречневый соус сметанный с томат.	150\30	13,72	7,515	6,285	40,725	249,600
реп. 81/3/82г	11,55	11,55	салат св. помидор с\м	60	18,83	0,840	2,760	6,180	52,800
	2,13	2,35	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	51	2,80	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 933/3/82г	5,13	5,13	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,36	0,060	0,000	21,820	87,600
реп. 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	74,03	74,25			120,00	36,035	28,571	164,742	1059,890

<b>26.05.2023</b>									
реп. 841/3/1998г	28,19	28,19	биточки из птицы	90	45,95	14,580	21,780	14,040	311,400
реп. 753/3/82г	6,73	6,73	спагетти отварн.с соус кр.осн.	150\30	10,98	5,355	4,845	28,575	179,400
реп. 81/3/82г	3,90	3,90	салат из свежей капусты	60	6,35	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,00	1,10	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	24	1,31	7,200	1,200	37,800	190,800
№900г	16,99	16,99	хачапури	50	27,69	7,500	9,800	74,400	417,000
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
№900г	2,28	2,28	чай с сахаром	200	3,72	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	77,27	79,19			120,00	36,635	40,385	214,395	1369,600

итого 0 600,00  
 итого за неделю средние показатели 33,199 31,105 163,835 1068,368

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой



**"СОГЛАСОВАНО"**

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_



**Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ  
дети призванных по мобилизации**

№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб. кол.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						Б	Ж	У	
<b>22.05.2023</b>									
841/3/1998г	38,69	38,69	котлета гов	90	63,06	13,320	17,460	19,980	289,800
рецепт-ра 535\2\98г	8,11	8,11	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150\30	13,22	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	6,15	6,15	салат свекольный с изюмом	60	10,03	2,940	5,340	5,700	82,800
	1,67	1,84	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	40	2,17	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
рецепт 924/3/82г	4,61	4,61	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	<b>77,41</b>	<b>79,40</b>			<b>120,00</b>	<b>28,220</b>	<b>28,755</b>	<b>156,180</b>	<b>995,950</b>

<b>23.05.2023</b>									
рецепт 631\3\82г	53,29	53,29	жаркое по домашнему	50\150	86,86	17,100	7,800	21,000	223,000
№22\98г	8,40	8,40	салат из солен.огурцов с\м	40	13,69	0,360	2,000	1,720	26,400
	0,38	0,41	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	9	0,50	7,200	1,200	37,800	190,800
№23г	6,76	6,76	кулебяка с капустой	75	11,02	8,500	11,400	45,500	318,000
р. Утвж. КУЛ. сов. ТСИР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	<b>73,70</b>	<b>73,73</b>			<b>120,00</b>	<b>34,560</b>	<b>24,000</b>	<b>123,720</b>	<b>849,200</b>

<b>24.05.2023</b>									
рецепт 177 сб.рецип кул.изд. для питания школьников, Москва ДеЛи принт 2007г	17,38	17,38	каша молочная рисовая с масл.сах	200\5\10	28,32	6,000	11,200	55,000	345,000
рецепт 424\2010	9,60	9,60	яйцо вареное	1\40	15,65	5,100	4,600	0,300	63,000
рецепт утвержд. МУП "Школьное питание"	18,68	18,68	гор.бутерброд с сыром масл	15\10\30	30,45	7,666	14,133	14,300	215,000
	2,64	2,90	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	63	3,45	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	<b>77,60</b>	<b>79,68</b>			<b>120,00</b>	<b>30,546</b>	<b>33,813</b>	<b>160,140</b>	<b>1067,200</b>

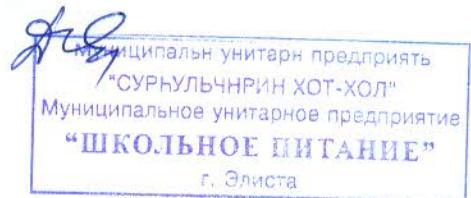
<b>25.05.2023</b>									
сб.рецепт 1998 кв 01.22г	32,95	32,95	голень цыпленка запечен.	100	53,71	19,800	18,326	0,817	247,090
рецепт 744, табл. 8, 82г	8,42	8,42	гр.гречневый соус сметанный с томат.	150\30	13,72	7,515	6,285	40,725	249,600
рецепт 81\3\82г	11,55	11,55	салат св. помидор с\м	60	18,83	0,840	2,760	6,180	52,800
	2,13	2,35	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	51	2,80	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 933/3/82г	5,13	5,13	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,36	0,080	0,000	21,820	87,600
рецепт 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	<b>74,03</b>	<b>74,25</b>			<b>120,00</b>	<b>36,035</b>	<b>28,571</b>	<b>164,742</b>	<b>1059,890</b>

<b>26.05.2023</b>									
рецепт 841\3\1998г	28,19	28,19	бюточки из птицы	90	45,95	14,580	21,780	14,040	311,400
рецепт 753/3/82г	6,73	6,73	спагетти отварн.с соус кр.осн.	150\30	10,98	5,355	4,845	28,575	179,400
рецепт 81\3\82г	3,90	3,90	салат из свежей капусты	60	6,35	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,00	1,10	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	24	1,31	7,200	1,200	37,800	190,800
№23г	16,99	16,99	хачапури	50	27,69	7,500	9,800	74,400	417,000
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
№24г	2,28	2,28	чай с сахаром	200	3,72	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	<b>77,27</b>	<b>79,19</b>			<b>120,00</b>	<b>36,635</b>	<b>40,385</b>	<b>214,395</b>	<b>1369,600</b>
итого				0	<b>600,00</b>				
итого за неделю средние показатели						<b>33,199</b>	<b>31,105</b>	<b>163,835</b>	<b>1068,368</b>

Директор \_\_\_\_\_

калькуляцию составил \_\_\_\_\_

зав.столовой \_\_\_\_\_





"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_

Меню горячего питания для учащихся до столовой РНГ ОВЗ



№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	№ в блюде				количество порций (г)	инвентарная стоимость (руб)
			1	2	3	4		
Итого за день								

22.05.2023

		<b>обед</b>							
841/3/1998г	38,69	38,69	котлета гов	90	13,06	13,320	17,460	19,980	289,800
реп-ра 535/2/98г	8,11	8,11	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150/30	13,22	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица 32 /82г	6,15	6,15	салат свекольный с изюмом	60	10,03	2,940	5,340	5,700	82,800
	2,59	2,85	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	62	3,40	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
реп 924/3/82г	4,61	4,61	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****							
	78,33	80,41				28,220	28,755	156,180	995,950

		<b>завтрак</b>							
реп.ов.уточка МУП школьное питание 2.04.2013г	13,92	13,92	мульти	100	22,70	5,649	8,599	30,450	221,500
	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****							
	17,64	17,64				5,809	8,599	59,450	338,100

23.05.2023

		<b>обед</b>							
реп. 631/3/82г	53,29	53,29	жаркое по домашнему	50/150	86,86	17,100	7,800	21,000	223,000
реп. 28 г	8,40	8,40	салат из солен. огурцов с/м	40	13,69	0,360	2,000	1,720	26,400
	1,00	1,10	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	24	1,28	7,200	1,200	37,800	190,800
	6,76	6,76	кулебяка с капустой	75	11,02	8,500	11,400	45,500	318,000
р. Утка КУЛ сов ТСНР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****							
	74,32	74,42				34,560	24,000	123,720	849,200

		<b>завтрак</b>							
реп.ра 110 об.реп.1988	12,80	12,80	крендель с маком	100	20,86	5,649	8,599	30,450	221,500
реп. 933/3/82г	5,13	5,13	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,36	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****							
	17,93	17,93				5,729	8,599	52,270	309,100

24.05.2023

		<b>обед</b>							
реп. 177 об.реп.и реп.чед. для питания школьников. Москва Даты принт 2007г	17,38	17,38	каша молочная рисовая с масл.сах	200/5/10	28,32	6,000	11,200	55,000	345,000
реп. 424/2010	9,60	9,60	яйцо вареное	1/40	15,65	5,100	4,600	0,300	63,000
реп.уточка МУП школьное питание	18,68	18,68	гор.бутерброд с сыром масл	15/10/30	30,45	7,666	14,133	14,300	215,000
	3,26	3,59	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	78	4,29	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024/82г	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****							
	78,22	80,37				30,548	33,813	160,140	1067,200

		<b>завтрак</b>							
реп.ов.уточка МУП школьное питание 2.04.2013г	14,17	14,17	ватрушка с творогом	75	23,09	5,649	8,599	30,450	221,500
	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****							
	17,89	17,89				5,809	8,599	59,450	338,100

25.05.2023

		<b>обед</b>							
об.реп. 1998 кл. 01 22г	32,95	32,95	голень цыпленка запечн.	100	53,71	19,800	18,326	0,917	247,000
реп. 744 табл. 8.82г	8,42	8,42	гр.гречневый соус сметанный с томат.	150/30	13,72	7,515	6,285	40,725	249,600
реп. 81/3/82г	11,55	11,55	салат св. помидор с/м	60	18,83	0,840	2,760	6,180	52,800
	2,13	2,35	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	51	2,80	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 933/3/82г	5,13	5,13	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,36	0,080	0,000	21,820	87,600
реп. 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з/л	120	22,58	0,00	0,00	57,400	232,000
	*****	*****							
	74,03	74,25				36,035	28,571	164,742	1099,800

		<b>завтрак</b>							
реп.ов. 110 об.реп.1988	3,74	3,74	булочка дорожная	40	6,00	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****							
	21,92	23,74				6,649	8,599	54,850	323,100

26.05.2023

		<b>обед</b>							
реп. 841/3/1998г	28,19	28,19	биточки из птицы	90	45,95	14,580	21,780	14,040	311,400
реп. 753/3/82г	6,73	6,73	спагетти отварн. с соус кр.осн.	150/30	10,98	5,355	4,845	28,575	179,400
реп. 81/3/82г	3,90	3,90	салат из свежей капусты	60	6,35	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,51	1,65	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	36	1,94	7,200	1,200	37,800	190,800
	16,99	16,99	хачапури	50	27,69	7,500	9,800	74,400	417,000
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	2,28	2,28	чай с сахаром	200	3,72	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****							
	77,78	79,75				38,635	40,385	214,395	1369,600

		<b>завтрак</b>							
реп.ов. 110 об.реп.1988	13,40	13,40	крендель с корицей	100	21,85	5,649	8,599	30,450	221,500
реп. 924/3/82г	4,61	4,61	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****							
	18,01	18,01				5,809	8,599	59,450	338,100

итого

750,00

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой

