

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ



№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г) Итого за день	цена блюда (руб. коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
<b>21.11.2022</b>									
рецепт 669/3/82г	46,44	46,44	котлеты гов	90	75,70	12,299	20,250	18,299	304,499
рецепт 753/3/82г	6,74	6,74	спагетти отварн.	150\30	10,98	5,355	4,845	28,575	179,400
табл. №25/1998г	7,07	7,07	салат из св. огурцов с\м	60	11,52	0,480	4,800	2,720	56,800
	0,06	0,07	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	1,5	0,08	7,200	1,200	37,800	190,800
	12,50	15,00	корж песочный	75	18,00	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	75,09	77,60		606,5	120,00	31,083	39,694	132,844	1012,999

<b>22.11.2022</b>									
рецепт 669/2/1998г	19,77	19,77	котлета рыбная из минтая	90	32,23	11,880	16,740	10,440	2,394
рецепт 759/3/82г	12,06	12,06	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	19,66	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица 32 /82г.	3,31	3,31	салат свекольный с\м	60	5,40	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,09	2,30	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	50	2,72	7,200	1,200	37,800	190,800
	19,17	23,00	Сметанник	130	27,60	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 933/3/82г	5,02	5,15	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	79,60	85,59		910	120,00	30,009	34,639	157,280	822,894

<b>23.11.2022</b>									
сб.рецепт 1998 к\в 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечн.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090
рецепт 744, табл. 8, 82г	11,73	11,73	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\30	19,12	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица 98 г	9,42	9,42	салат св. помидор с\м	60	15,36	0,600	3,660	3,180	48,000
	1,09	1,20	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	26	1,43	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 924/3/82г	4,86	4,86	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,92	0,160	0,000	29,000	116,600
	18,18	20,00	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,29	79,22		766	120,00	36,275	29,471	135,922	953,690

<b>24.11.2022</b>									
сб.рецепт 1998 к\в 01.22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	356,900
рецепт 535/2/98г	9,33	9,33	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150	15,20	3,600	4,755	39,300	214,350
рецепт 81/3/82г	3,20	3,20	салат из свежей капусты	60	5,21	0,840	2,760	6,180	52,800
	0,92	1,01	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	22	1,20	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
рецепт утвержд. МУП "Школьное питание"	18,80	18,80	гор.бутерброд с сыром масл	15\10\30	30,65	7,666	14,133	14,300	215,000
	*****	*****			*****				
	73,81	73,90		617	120,00	51,486	52,000	127,101	1181,650

<b>25.11.2022</b>									
рецепт 221/3/82г	15,61	15,61	Суп картоф.гороховый с птицей	250\25	25,45	12,425	10,175	23,525	176,300
рецепт 499/3/82	22,24	22,24	котлета куриная в булочке	65\50	36,25	17,600	5,200	26,200	222,000
рецепт 424/2010	8,50	8,50	яйцо вареное	1\40	13,86	5,100	4,600	0,300	63,000
	1,34	1,47	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	32	1,75	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
рецепт 1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	77,33	79,28		862	120,00	46,905	23,855	140,565	905,500

итого за неделю средние показатели 752,3

600,00	39,152	35,932	138,742	975,347
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

Муниципальное унитарное предприятие  
"Сурьулчинеин хот-хол"  
калькуляцию составил  
Муниципальное унитарное предприятие  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста

зав.столовой

СОВАНО"

тор МБОУ №

еню горячего питания для учащихся по столовой РНГ  
ОВЗ



№ рецепта	наименование блюда	Массовая порция (г)	цена блюда руб./оп.	показатели энергетической ценности (ккал)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	

21.11.2022

обед

рецепт 669/3/82г	46,44	46,44	котлеты гов	90	75,70	12,299	20,250	18,299	304,499
рецепт 753/3/82г	6,74	6,74	спагетти отварн.	150/30	10,98	5,355	4,845	28,575	179,400
табл. №25/1998г	7,07	7,07	салат из св. огурцов с/м	60	11,52	0,480	4,800	2,720	56,800
	0,33	0,37	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	8	0,44	7,200	1,200	37,800	190,800
	12,50	15,00	корж песочный	75	18,00	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	75,36	77,90			120,36	31,083	39,694	132,844	1012,999

завтрак

	3,46	3,46	булочка дорожная	50	5,64	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,000	0,000	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,64	23,46			29,64	6,649	8,599	54,850	323,100

22.11.2022

обед

рецепт 669/3/1998г	19,77	19,77	котлета рыбная из минтая	90	32,23	11,880	16,740	10,440	2,394
рецепт 759/3/82г	12,06	12,06	картофельное пюре с соус кр.осн.	150/30	19,66	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица №32/82г	3,31	3,31	салат свекольный с/м	60	5,40	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,09	2,30	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	50	2,74	7,200	1,200	37,800	190,800
	19,17	23,00	Сметаник	130	27,60	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 933/3/82г	5,02	5,15	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,000	0,000	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	79,60	85,59			120,02	30,009	34,639	157,280	822,694

завтрак

	11,10	11,10	крэндель с маком	100	18,09	5,649	8,599	30,450	221,500
	5,01	5,01	кулебяка с картофелем	75	8,17	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	18,39	18,39			29,98	11,398	17,198	75,900	503,000

23.11.2022

обед

об.рецепт 1998 к/в 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечн.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090
рецепт 744, табл. 8, 82г	11,73	11,73	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150/30	19,12	7,515	6,285	40,725	249,600
№23 таблица 9/8 г	9,42	9,42	салат св. помидор с/м	60	15,36	0,600	3,660	3,160	48,000
	1,17	1,29	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	28	1,55	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 924/3/82г	4,86	4,86	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,92	0,160	0,000	29,000	116,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,000	0,000	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,37	79,31			120,12	36,275	29,471	135,922	953,690

завтрак

	20,75	24,90	Печенье Слатория	111	29,88	5,649	8,599	30,450	221,500
	*****	*****			*****				
	20,75	24,90			29,88	5,649	8,599	30,450	221,500

24.11.2022

обед

об.рецепт 1998 к/в 01.22г	32,89	32,89	бедррышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	359,900
рецепт 535/2/98г	9,33	9,33	рис припуц. С овощами с соус кр.осн.	150	15,20	3,600	4,755	39,300	214,350
рецепт 81/3/82г	3,20	3,20	салат из свежей капусты	60	5,21	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,05	1,15	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	25	1,36	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
рецепт утерд. МУП "Школьное питание"	18,80	18,80	гор.бутерброд с сыром масл	15/110/30	30,65	7,668	14,133	14,300	215,000
	*****	*****			*****				
	73,94	74,04			120,16	51,486	52,000	127,101	1181,650

завтрак

	3,58	3,58	булочка домашняя	50	5,84	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,000	0,000	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,76	23,58			29,84	6,649	8,599	54,850	323,100

25.11.2022

обед

рецепт 221/3/82г	15,61	15,61	Суп картоф.гороховый с птицей	250/25	25,45	12,425	10,175	23,525	176,300
рецепт 499/3/82	22,24	22,24	котлета куриная в булочке	65/50	36,25	17,600	5,200	28,200	222,000
рецепт 424/2010	8,50	8,50	яйцо вареное	1140	13,86	5,100	4,800	0,300	63,000
	0,80	0,87	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	19	1,04	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,000	0,000	24,400	101,600
рецепт 1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	76,79	78,68			119,29	46,905	23,855	140,565	905,500

завтрак

носок	16,56	15,56	хачапури	50	26,99	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	18,84	17,84			30,71	5,749	8,599	45,450	281,500

Муниципальное унитарное предприятие  
"СУРЬУЛЬЧНИН ХОТ-ХОЛ"  
Муниципальное унитарное предприятие  
калькуляционное составление  
предприятия  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста

Директор

Handwritten signature