

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

№ рецепта		наименование блюда	МАССА ПОРЦИИ (г) ИТОГО ЗА ДЕНЬ	цена блюда (руб.коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	

19.12.2022

0,00	0,00
------	------

0,00	0,000	0,000	0,000	0,000
------	-------	-------	-------	-------

20.12.2022

№ рецепта		наименование блюда	МАССА ПОРЦИИ (г)	цена блюда (руб.коп.)	Б	Ж	У	энергетическая ценность (ккал)	
реп-ра 669\3\82r	33,84	33,84	тефтели гов	90\50	55,15	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82r	6,15	6,15	спагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81\3\82r	9,70	9,70	салат овощной	60	15,81	0,840	2,760	6,180	52,800
	0,78	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,89	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
реп.1024\82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800

77,32	79,14
-------	-------

767	120,00	30,274	31,735	143,594	980,899
-----	--------	--------	--------	---------	---------

21.12.2022

№ рецепта		наименование блюда	МАССА ПОРЦИИ (г)	цена блюда (руб.коп.)	Б	Ж	У	энергетическая ценность (ккал)	
сб.реп.1998№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82r	12,06	12,06	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	19,66	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25\1998r	9,70	9,70	салат овощной	60	15,81	0,480	4,800	2,720	56,800
	4,42	4,42	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	96	5,28	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933\3\82r	5,15	5,15	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,39	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600

78,26	80,08
-------	-------

826	120,00	25,560	24,960	108,010	760,200
-----	--------	--------	--------	---------	---------

22.12.2022

№ рецепта		наименование блюда	МАССА ПОРЦИИ (г)	цена блюда (руб.коп.)	Б	Ж	У	энергетическая ценность (ккал)	
сб.реп.1998 к\в 01.22r	32,89	32,89	бедррышко цыпленка запечн.	130	53,81	28,600	26,472	1,181	356,900
реп-ра 535\2\98r	8,06	8,06	рис рассыпч. с соус кр.осн.	150\30	13,14	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82r.	9,01	9,01	салат свекольный с сыром чесно	60	14,69	1,080	3,000	13,800	86,400
	3,59	3,59	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	78	4,28	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024\82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
1982r\089	9,56	9,56	батончик песочный с изюмом	75	15,59	7,28	10,01	61,490	365,300

74,57	74,57
-------	-------

723	120,00	51,340	48,117	181,911	1365,550
-----	--------	--------	--------	---------	----------

23.12.2022

№ рецепта		наименование блюда	МАССА ПОРЦИИ (г)	цена блюда (руб.коп.)	Б	Ж	У	энергетическая ценность (ккал)	
реп.827\3\98r	43,34	43,34	гуляш гов	50\50	70,65	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744,табл.8,82r	9,66	9,66	гр.гречневый	150	15,75	7,515	6,285	40,725	249,600
реп.81\3\82r	3,75	3,75	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,11	0,840	2,760	6,180	52,800
	11,21	11,21	крендель с маком	100	18,27	8,500	11,400	45,500	318,000
	1,15	1,15	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	25	1,30	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924\3\82r	4,86	4,86	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,92	0,160	0,000	29,000	116,600

73,97	73,97
-------	-------

635	120,00	39,315	28,045	162,505	1058,800
-----	--------	--------	--------	---------	----------

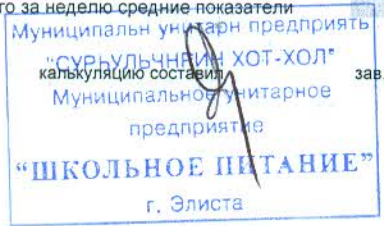
итого

480,00

итого за неделю средние показатели

738	29,298	26,571	119,204	833,090
-----	--------	--------	---------	---------

Директор _____



зав.столовой _____

ОВАНО"

ор МБОУ №

ню горячего питания для учащихся по столовой РНГ

ОВЗ



19.12.2022

0,00 0,00

завтрак

0,00 0,000 0,000 0,000 0,000

0,00 0,00

20.12.2022

0,00 0,000 0,000 0,000 0,000

33,84 33,84
6,15 6,15
9,70 9,70
1,79 1,79
18,18 20,00
8,67 8,67

тефтели гов
спагетти отварн.
салат овощной
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
сок с/т
коф.напиток с молоком

90/50 55,15 12,299 20,250 18,299 304,499
150 10,02 5,355 4,845 28,575 179,400
60 15,81 0,840 2,760 6,180 52,800
39 2,11 7,200 1,200 37,800 190,800
110,2 24,00 1,00 0,00 24,400 101,600
200 14,13 3,980 2,680 28,340 151,800

78,33 80,15

121,22 30,274 31,735 143,594 980,899

завтрак

13,93 13,93
3,72 3,72

ватрушка с творогом
чай с сахаром с лимоном

75 22,71 5,649 8,599 30,450 221,500
200/7 6,07 0,100 0,000 15,000 60,000

17,65 17,65

28,78 5,749 8,599 45,450 281,500

21.12.2022

28,75 28,75
12,06 12,06
9,70 9,70
5,75 5,75
5,15 5,15
18,18 20,00

минтай запеченный
картофельное пюре с соус кр.осн.
салат овощной
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
компот из с/фруктов (Витамин "С")
сок с/т

90 46,86 13,680 13,860 2,700 190,800
150/30 19,66 3,120 5,100 18,570 132,600
60 15,81 0,480 4,800 2,720 58,800
125 6,85 7,200 1,200 37,800 190,800
200 8,39 0,080 0,000 21,820 87,600
110,2 24,00 1,00 0,00 24,400 101,600

79,59 81,41

121,57 25,580 24,960 108,010 760,200

завтрак

13,72 13,72
3,72 3,72

яблоко печеное
чай с сахаром с лимоном

110 22,36 5,649 8,599 30,450 221,500
200/7 6,07 0,100 0,000 15,000 60,000

17,44 17,44

28,43 5,749 8,599 45,450 281,500

22.12.2022

32,89 32,89
8,06 8,06
9,01 9,01
3,63 3,63
11,46 11,46
9,56 9,56

бедрышко цыпленка запечн.
рис рассыпч. с соус кр.осн.
салат свекольный с сыром чесн
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
какао с молоком
батончик песочный с изюмом

130 53,61 28,600 26,472 1,181 356,900
150/30 13,14 3,600 4,755 39,300 214,350
60 14,69 1,080 3,000 13,800 86,400
78 4,33 7,200 1,200 37,800 190,800
200 18,69 3,580 2,680 28,340 151,800
76 15,59 7,28 10,01 61,490 365,300

74,61 74,61

120,05 51,340 48,117 181,911 1365,560

завтрак

3,65 3,65
18,18 20,00

булочка домашняя
сок с/т

50 5,95 5,649 8,599 30,450 221,500
110,2 24,00 1,00 0,00 24,400 101,600

21,83 23,65

29,95 6,649 8,599 54,650 323,100

23.12.2022

43,34 43,34
9,66 9,66
3,75 3,75
11,21 11,21
1,61 1,61
4,86 4,86

гуляш гов
гр.гречневый
салат из свежей капусты с зел. горошком
крекель с маком
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
напиток св.яблоко (Витамин "С")

50/50 70,65 15,100 6,400 3,300 131,000
150 15,75 7,515 6,285 40,725 249,600
60 6,11 0,840 2,760 6,180 52,800
100 18,27 8,500 11,400 45,600 318,000
35 1,92 7,200 1,200 37,800 190,800
200 7,92 0,180 0,000 29,000 116,600

74,43 74,43

120,62 39,315 28,045 162,505 1058,600

завтрак

14,30 14,30
3,72 3,72

слойка дрожжевая с повидлом
чай с сахаром с лимоном

100 23,31 5,649 8,599 30,450 221,500
200/7 6,07 0,100 0,000 15,000 60,000

18,02 18,02

29,38 5,749 8,599 45,450 281,500

итого 800,00

Директор

калькуляцию составил

Муниципальное унитарное предприятие
"СУБКУЛЬТУРНИЙ ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста