

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

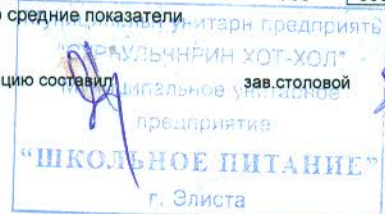


Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

Main table containing menu items, quantities, prices, and nutritional values for dates 20.03.2023, 21.03.2023, 22.03.2023, 23.03.2023, and 24.03.2023. Includes a summary row for weekly averages.

Директор

калькуляцию составил



ЛАСОВАНО

директор МБОУ № _____

**Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ
дети призванных по мобилизации**

№ рецеп-ры		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб.коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					б	ж	у	

20.03.2023

841/3/1998г	38,51	38,51	котлета гов	90	62,77	13,320	17,460	19,980	289,800
реп-ра 535/2/198г	8,07	8,07	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150\30	13,16	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	9,69	9,69	салат свекольный с сыром чесн	60	15,80	2,940	5,340	5,700	82,800
	0,42	0,46	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	10	0,55	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
реп-ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	77,15	79,01		740	120,00	28,180	28,755	142,180	939,350

21.03.2023

реп-ра 631\3/82г	53,03	53,03	жаркое по домашнему	50\150	86,44	17,100	7,800	21,000	223,000
№92/28г	8,35	8,35	салат из солен.огурцов с\м	40	13,61	0,360	2,000	1,720	26,400
	0,25	0,28	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	6	0,32	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра утверждена к.уп. сов.ТСИР 1963	7,18	7,18	рогалик песочный	75	11,70	2,423	9,525	32,783	270,690
р. Утвж. КУЛ. сов.ТСИР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	73,68	73,71		521	120,00	28,483	22,125	111,003	801,890

22.03.2023

реп-ра 177 сб.реп-т и кул.изд. для питания школьников, Москва ДеЛи принт 2007г	24,70	24,70	каша молочная рисовая с изюмом с маслом	200\10	40,27	6,000	11,700	50,900	333,000
реп-ра 424\2010	9,60	9,60	яйцо вареное	1\40	15,65	5,100	4,600	0,300	63,000
реп-ра утвержд.МУП "Школьное питание"	18,61	18,61	гор.бутерброд с сыром масл	15\10\30	30,34	7,666	14,133	14,300	215,000
	1,59	1,75	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	38	2,05	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 924/3/82г	4,72	4,72	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,40	79,38		743	120,00	27,126	31,633	156,700	1020,000

23.03.2023

сб.реп-ра 1998 к\в 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечен.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090
реп-ра 744, табл. 8,82г	13,19	13,19	гр.гречневый соус сметанный с томат.	150\50	21,49	7,515	6,285	40,725	249,600
реп-ра 81/3/82г	15,21	15,21	салат св. помидор с\м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	9,87	10,86	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	236	13,02	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 933/3/82г	5,24	5,24	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,53	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****			*****				
	75,52	76,51		796	120,00	35,435	28,571	107,342	827,890

24.03.2023

реп-ра 841\3/1998г	25,75	25,75	биточки из птицы	90	41,98	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 753/3/82г	6,75	6,75	спагетти отварн.с соус кр.осн.	150\30	11,00	5,355	4,845	28,575	179,400
№92/98 г	5,88	5,88	винегрет овощной	60	9,58	0,840	1,560	5,160	37,800
	3,30	3,63	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	79	4,32	7,200	1,200	37,800	190,800
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	7,500	9,800	74,400	417,000
реп-ра 1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	77,10	82,29		739	120,00	39,055	41,865	188,315	1288,200

итого	708	600,00							
итого за неделю средние показатели					31,652	30,590	141,108	975,466	

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой



АСОВАНО"

ектор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

Table with columns: № рецепта, наименование блюда, МВССА ПОРЦИЙ (г) ИТОГО ЗА ДЕНЬ, цена блюда руб.сп, пищевая ценность (г) Б, К, У, энергетическая ценность (ккал)

20.03.2023

обед

Menu items for 20.03.2023 lunch: котлета гов, рис рассыпчат. с соус кр.осн., салат свекольный с сыром чеснок, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, сок с/т, чай с сахаром

завтрак

Menu items for 20.03.2023 breakfast: пирог зебра, компот из с/фруктов (Витамин "С")

21.03.2023

обед

Menu items for 21.03.2023 lunch: жаркое по домашнему, салат из солен.огурцов с/м, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, рогалик песочный, чай с молоком

завтрак

Menu items for 21.03.2023 breakfast: булочка домашняя, сок с/т

22.03.2023

обед

Menu items for 22.03.2023 lunch: каша молочная рисовая с изюмом с маслом, яйцо вареное, гор.бутерброд с сыром масл, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, напиток св.яблоко (Витамин "С"), сок с/т

завтрак

Menu items for 22.03.2023 breakfast: ватрушка с творогом, чай с сахаром с лимоном

23.03.2023

обед

Menu items for 23.03.2023 lunch: голень цыпленка запечн., гр.гречневый соус сметанный с томат., салат св. помидор с/м, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, компот из с/фруктов (Витамин "С")

завтрак

Menu items for 23.03.2023 breakfast: рогалик песочный, сок с/т

24.03.2023

обед

Menu items for 24.03.2023 lunch: биточки из птицы, спагетти отварн.с соус кр.осн., винегрет овощной, хлеб пшеничный/пшенично-ржаной, Печенье Слатория, какао с молоком

завтрак

Menu items for 24.03.2023 breakfast: булочка домашняя, сок с/т

итого

Summary table with columns: наименование, количество, цена, сумма

Директор

калькуляцию составил

Official stamp: Муниципальное унитарное предприятие "Средняя общеобразовательная школа №1 г. Элиста" with signature and date.