

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ



№ рецепта			наименование блюда	Масса порции (г) Итого за день	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						Б	Ж	У	
<b>17.04.2023</b>									
реп-ра 669\3\82г	35,87	35,87	тефтели гов	90\50	58,47	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82г	6,05	6,05	спагетти отварн.	150	9,86	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81\3\82г	11,55	11,55	салат св. помидор с\м	60	18,83	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,80	1,98	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	43	2,33	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.920\2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
р. Утж.КУЛ.сов.ТСиР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	73,99	74,17			120,00	29,874	31,735	176,594	1111,299

<b>18.04.2023</b>									
реп.827\3\98г	45,74	45,74	гуляш гов	50\50	74,56	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744,табл.8,82г	6,11	6,11	гр.гречневый	150	9,96	7,515	6,285	40,725	249,600
реп.81\3\82г	4,14	4,14	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,75	0,840	2,760	6,180	52,800
МУП"ШП"утв.1.05.2003г	11,25	11,25	крюндель с корицей	100	18,33	8,500	11,400	45,500	318,000
	2,22	2,44	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	53	2,88	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924\3\82г	4,61	4,61	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,07	74,29			120,00	39,315	28,045	162,505	1058,800

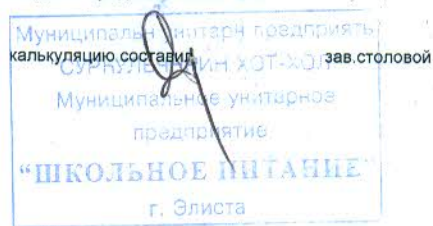
<b>19.04.2023</b>									
сб реп.1998№669	31,84	31,84	минтай запеченный	100	51,90	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82г	13,50	13,50	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,01	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25\1998г	11,55	11,55	салат из св. огурцов с\м	60	18,83	0,480	4,800	2,720	56,800
	2,47	2,71	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	59	3,26	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,54	79,60			120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

<b>20.04.2023</b>									
реп.841\3\1998г	25,86	25,86	котлета из птицы	90	42,15	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	10,80	10,80	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	17,60	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	9,68	9,68	салат свекольный с сыром чесн	60	15,78	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,89	3,17	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	69	3,76	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024\82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
реп.920\2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	74,20	74,48			120,00	30,640	33,415	190,680	1188,750

<b>21.04.2023</b>									
реп.223\3\82г	28,24	28,24	Суп картоф.с лапшой с птицей	50\250	46,03	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.619\3\98г	41,10	41,10	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\20	67,00	22,600	10,200	40,600	344,000
	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,90	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204\3\98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,77	73,84			120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
итого					600,00				
итого за неделю средние показатели						33,424	27,459	146,312	966,071

Директор

Handwritten signature in blue ink.



Handwritten signature in blue ink.

ГЛАСОВАНО

директор МБОУ № \_\_\_\_\_



### Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

№ рецепта	масса порции (г)	наименование блюда	цена блюда (руб. кол.)	лицевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
				б	ж	у		
<b>17.04.2023</b>								
реп-ра 669/3/82г	35,87	тефтели гов	90\50	58,47	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753/3/82г	6,05	спагетти отварн.	150	9,86	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81/3/82г	11,55	салат св. помидор с\м	60	18,83	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,80	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	43	2,33	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.920/2010г	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
р. Утаж. КУЛ. сов. ТСИР80г	4,87	чай с молоком	200	7,93	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****			*****				
	73,99			120,00	29,874	31,735	176,594	1111,299

<b>18.04.2023</b>								
реп.827/3/98г	45,74	гуляш гов	50\50	74,56	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744, табл. 8, 82г	6,11	гр. гречневый	150	9,96	7,515	6,285	40,725	249,600
реп.81/3/82г	4,14	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,75	0,840	2,760	6,180	52,800
МУП "ШП" утв. 1.05.2003г	11,25	крендель с корицей	100	18,33	8,500	11,400	45,500	318,000
	2,22	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	53	2,88	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924/3/82г	4,61	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****			*****				
	74,07			120,00	39,315	28,045	162,505	1058,800

<b>19.04.2023</b>								
сб реп. 1998№669	31,84	минтай запеченный	100	51,90	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759/3/82г	13,50	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,01	3,120	5,100	18,570	132,600
табл. №25/1998г	11,55	салат из св. огурцов с\м	60	18,83	0,480	4,800	2,720	56,800
	2,47	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	59	3,26	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,800
	*****			*****				
	77,54			120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

<b>20.04.2023</b>								
реп.841/3/1998г	25,86	котлета из птицы	90	42,15	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535/2/98г	10,80	рис припуш. С овощами с соус кр.осн.	150\30	17,60	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица 32 /82г.	9,68	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,78	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,89	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	69	3,76	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024/82	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
реп.920/2010г	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****			*****				
	74,20			120,00	30,640	33,415	190,680	1186,750

<b>21.04.2023</b>								
реп.223/3/82г	28,24	Суп картоф.с лапшой с птицей	50\250	46,03	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.619/3/98г	41,10	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\20	67,00	22,600	10,200	40,600	344,000
	0,71	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,90	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204/3/98г	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****			*****				
	73,77			120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
итого				600,00				
итого за неделю средние показатели					33,424	27,459	146,312	966,071

Директор

*[Handwritten signature]*

калькуляцию составил \_\_\_\_\_ зав.столовой

«СУРЬЮЛЬСКИЙ ХОТ-ХОЛ»  
Муниципальное унитарное  
предприятие  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
г. Элиста

*[Handwritten signature]*

ЛАСОВАНО"

ректор МБОУ № \_\_\_\_\_

**Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ**

№ рецепта	наименование блюда		масса порции (г)	цена блюда руб./оп.	лицевая стоимость (п)			энергетическая ценность (ккал)	
	б	ж			у				
<b>17.04.2023</b>									
реп. ра 669/3/82г	35,87	35,87	тефтели гов	90/50	58,47	12,299	20,250	18,299	304,499
реп. 753/3/82г	6,05	6,05	спагетти отварн.	150	9,86	5,355	4,845	28,575	179,400
реп. 813/3/82г	11,55	11,55	салат св. помидор с/м	60	18,83	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,97	2,16	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	47	2,60	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з/п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
р. Утвж. КУЛ. сов. ТСИР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,16	74,35			120,27	29,874	31,735	176,594	1111,299
<b>завтрак</b>									
реп. ра 110 об. реп. 1986	13,11	13,11	пирог зебра	100	21,37	5,649	8,599	30,450	221,500
реп. 933/3/82г	5,13	5,13	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,36	0,080	0,000	21,820	87,600
	*****	*****			*****				
	18,24	18,24			29,73	5,729	8,599	52,270	309,100
<b>18.04.2023</b>									
реп. 827/3/82г	45,74	45,74	гуляш гов	50/50	74,56	15,100	6,400	3,300	131,000
реп. 744, табл. 8, 82г	6,11	6,11	гр. гречневый	150	9,96	7,515	6,285	40,725	249,600
реп. 81/3/82г	4,14	4,14	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,75	0,840	2,760	6,180	52,800
МУПТШГУтв. 1.05.2003г	11,25	11,25	крендель с корицей	100	18,33	8,500	11,400	45,500	318,000
	2,68	2,94	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	64	3,49	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 924/3/82г	4,61	4,61	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,52	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,53	74,79			120,61	39,315	28,045	162,505	1058,800
<b>завтрак</b>									
реп. ра 110 об. реп. 1986	3,31	3,31	булочка домашняя	50	5,39	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,49	23,31			29,39	6,649	8,599	54,850	323,100
<b>19.04.2023</b>									
об. реп. 1998/М889	31,84	31,84	минтай запеченный	100	51,90	13,680	13,880	2,700	190,800
реп. 759/3/82г	13,50	13,50	картофельное пюре с соус кр.осн.	150/30	22,01	3,120	5,100	18,570	132,600
табл. №25/1/998г	11,55	11,55	салат из св. огурцов с/м	60	18,83	0,480	4,800	2,720	56,800
	0,84	0,92	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	20	1,07	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	75,91	77,81			117,81	25,480	24,960	86,190	672,600
<b>завтрак</b>									
реп. ра утвержд. МУП школьное питание 2.04.2013г	16,02	16,02	пюфелучик с творогом	110	26,12	5,649	8,599	30,450	221,500
рек. 100000г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	19,74	19,74			32,19	5,809	8,599	59,450	338,100
<b>20.04.2023</b>									
реп. 841/3/1998г	25,86	25,86	котлета из птицы	90	42,15	14,580	21,780	14,040	311,400
реп. ра 535/2/98г	10,80	10,80	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150/30	17,60	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица 32 /82г.	9,68	9,68	салат свекольный с сыром чеснок	60	15,78	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,38	2,62	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	57	3,15	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
реп. 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з/п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	73,69	73,93			119,39	30,640	33,415	190,680	1186,750
<b>завтрак</b>									
реп. ра 110 об. реп. 1986	4,06	4,06	плюшка	50	6,61	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	22,24	24,06			30,61	6,649	8,599	54,850	323,100
<b>21.04.2023</b>									
реп. 223/82г	28,24	28,24	Суп картоф с лапшой с птицей	50/250	46,03	11,910	7,739	22,189	206,107
реп. 18/9/86г	41,10	41,10	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100/20	67,00	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,38	1,52	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	33	1,82	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. ра 1204/3/98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	74,44	74,58			120,92	41,810	19,139	115,589	800,907
<b>завтрак</b>									
реп. ра 110 об. реп. 1986	3,12	3,12	булочка дорожная	50	5,08	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,30	23,12			29,08	6,649	8,599	54,850	323,100
<b>итого</b>									
					750,00				

Директор \_\_\_\_\_

Муниципальное унитарное предприятие  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
 г. Элиста