

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____

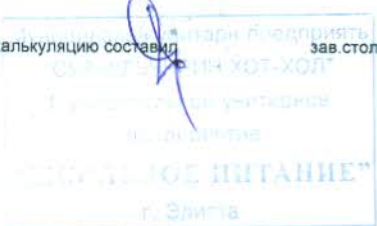


**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

| № рецепта | | | наименование блюда | масса порции (г) ИТОГО ЗА ДЕНЬ | цена блюда (руб. коп.) | пищевая ценность (г) | | | энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|--------------|--------------|---|-----------------------------------|------------------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|
| | | | | | | Б | Ж | У | |
| 16.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 669\3\82г | 33,89 | 33,89 | тефтели гов | 90\50 | 55,24 | 12,299 | 20,250 | 18,299 | 304,499 |
| рецепт 753\3\82г | 6,15 | 6,15 | спагетти отварн. | 150 | 10,02 | 5,355 | 4,845 | 28,575 | 179,400 |
| рецепт 81\3\82г | 10,81 | 10,81 | салат св. помидор с\м | 60 | 17,63 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| | 3,72 | 4,09 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 89 | 4,90 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с\т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | 5,04 | 5,04 | чай с молоком | 200 | 8,21 | 1,400 | 1,600 | 17,700 | 91,000 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 77,79 | 79,98 | | 839 | 120,00 | 28,094 | 30,655 | 132,954 | 920,099 |
| 17.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 827\3\98г | 43,34 | 43,34 | гуляш гов | 50\50 | 70,65 | 15,100 | 6,400 | 3,300 | 131,000 |
| рецепт 744, табл. 8, 82г | 9,66 | 9,66 | гр. гречневый | 150 | 15,75 | 7,515 | 6,285 | 40,725 | 249,600 |
| рецепт 81\3\82г | 4,07 | 4,07 | салат из свежей капусты с зел. горошком | 60 | 6,64 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| | 12,50 | 15,00 | корж песочный | 75 | 18,00 | 8,500 | 11,400 | 45,500 | 318,000 |
| | 0,71 | 0,78 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 17 | 0,90 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 924\3\82г | 4,95 | 4,95 | напиток св.яблоко (Витамин "С") | 200 | 8,06 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,600 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 75,23 | 77,80 | | 602 | 120,00 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1058,800 |
| 18.01.2023 | | | | | | | | | |
| сб рецепт 1998№669 | 28,75 | 28,75 | минтай запеченный | 90 | 46,86 | 13,680 | 13,660 | 2,700 | 190,800 |
| рецепт 759\3\82г | 12,62 | 16,62 | картофельное пюре с соус кр.осн. | 150\30 | 20,56 | 3,120 | 5,100 | 18,570 | 132,600 |
| табл. №25\1998г | 11,09 | 11,09 | салат из св. огурцов с\м | 60 | 18,08 | 0,480 | 4,800 | 2,720 | 56,800 |
| | 1,51 | 1,66 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 36 | 1,97 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 933\3\82г | 5,24 | 5,24 | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200 | 8,53 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,600 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с\т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 77,39 | 83,36 | | 766 | 120,00 | 25,560 | 24,960 | 108,010 | 760,200 |
| 19.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 841\3\1998г | 25,83 | 25,83 | котлета из птицы | 90 | 42,11 | 14,580 | 21,780 | 14,040 | 311,400 |
| рецепт 535\2\98г | 10,49 | 10,49 | рис припущ. С овощами с соус кр.осн. | 150\30 | 17,11 | 3,600 | 4,755 | 39,300 | 214,350 |
| таблица 32 /82г. | 9,51 | 9,51 | салат свекольный с сыром чесно | 60 | 15,50 | 1,080 | 3,000 | 13,800 | 86,400 |
| | 2,72 | 2,99 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 65 | 3,55 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 1024\82 | 8,67 | 8,67 | коф.напиток с молоком | 200 | 14,13 | 3,580 | 2,680 | 28,340 | 151,800 |
| | 19,17 | 23,00 | Сметанник | 130 | 27,60 | 7,28 | 10,01 | 61,490 | 365,300 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 76,39 | 80,49 | | 725 | 120,00 | 37,320 | 43,425 | 194,770 | 1320,050 |
| 20.01.2023 | | | | | | | | | |
| рецепт 223\3\82г | 26,10 | 26,10 | Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы | 50\250 | 42,54 | 11,910 | 7,739 | 22,189 | 206,107 |
| рецепт 19\3\98г | 42,86 | 42,86 | пудинг творожный с изюмом со сметаной | 100\25 | 69,86 | 22,600 | 10,200 | 40,600 | 344,000 |
| | 1,17 | 1,29 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 28 | 1,53 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 1204\3\98Г | 3,72 | 3,72 | чай с сахаром с лимоном | 200\7 | 6,07 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | ***** | ***** | | | ***** | | | | |
| | 73,85 | 73,97 | | 653 | 120,00 | 41,810 | 19,139 | 115,589 | 800,907 |
| | | | итого | 717 | 600,00 | | | | |
| | | | итого за неделю средние показатели | | | 34,420 | 29,245 | 142,766 | 972,011 |

Директор _____

калькуляцию составил _____ зав.столовой



Handwritten signature in blue ink.

ОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ



| № рецепта | наименование блюда | масса порция (г) | цена блюда руб. шт. | разовый объем (г) | | | энергетическая ценность блюда |
|-----------|--------------------|------------------|---------------------|-------------------|----|-----|-------------------------------|
| | | | | г | мл | шт. | |

16.01.2023

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|
| рецепт 689/3/82г | 33,89 | 33,89 | тефтели гов | 90/50 | 55,24 | 12,299 | 20,250 | 18,299 | 304,499 |
| рецепт 753/3/82г | 6,15 | 6,15 | спагетти отварн. | 150 | 10,02 | 5,355 | 4,845 | 28,575 | 179,400 |
| рецепт 813/82г | 10,81 | 10,81 | салат св. помидор с/м | 60 | 17,83 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| | 4,56 | 5,01 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 109 | 5,99 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с/т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,800 |
| р. Утжк.Кул.сов.ТСиР80г | 5,04 | 5,04 | чай с молоком | 200 | 8,21 | 1,400 | 1,800 | 17,700 | 91,000 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 78,63 | 80,90 | | | | | | | |

завтрак

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| рецепт 1204/3/98Г | 14,01 | 14,01 | ватрушка с творогом | 75 | 22,84 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| | 3,72 | 3,72 | чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 6,07 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 17,73 | 17,73 | | | | | | | |

17.01.2023

| | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|-------|---|-------|-------|--------|--------|--------|---------|
| рецепт 827/3/88г | 43,34 | 43,34 | гуляш гов | 50/50 | 70,65 | 15,100 | 6,400 | 3,300 | 131,000 |
| рецепт 744,табл.В.82г | 9,66 | 9,66 | гр. гречневый | 150 | 15,75 | 7,515 | 6,285 | 40,725 | 249,800 |
| рецепт 813/82г | 4,07 | 4,07 | салат из свежей капусты с зел. горошком | 60 | 6,64 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| | 12,50 | 15,00 | корж песочный | 75 | 18,00 | 8,500 | 11,400 | 45,500 | 318,000 |
| | 1,05 | 1,15 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 25 | 1,30 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 924/3/82г | 4,95 | 4,95 | напиток св. яблоч (Витамин "С") | 200 | 8,06 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,800 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 75,57 | 78,17 | | | | | | | |

завтрак

| | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| | 3,44 | 3,44 | булочка домашня | 50 | 5,60 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с/т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,800 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 21,62 | 23,44 | | | | | | | |

18.01.2023

| | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|
| сб рецепт 1998/8/88г | 28,75 | 28,75 | минтай запеченный | 90 | 46,86 | 13,880 | 13,880 | 2,700 | 190,800 |
| рецепт 753/3/82г | 12,62 | 16,62 | картофельное пюре с соус кр.осн. | 150/30 | 20,56 | 3,120 | 5,100 | 18,570 | 132,800 |
| табл.№25/1/98г | 11,09 | 11,09 | салат из св. огурцов с/м | 60 | 18,08 | 0,480 | 4,800 | 2,720 | 56,800 |
| | 2,72 | 2,99 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 65 | 3,54 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 933/3/82г | 5,24 | 5,24 | компот из с/фруктов (Витамин "С") | 200 | 8,53 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,800 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с/т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,800 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 78,60 | 84,69 | | | | | | | |

завтрак

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| рецепт 1204/3/98Г | 13,72 | 13,72 | яблоко печеное | 110 | 22,36 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| | 3,72 | 3,72 | чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 6,07 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 17,44 | 17,44 | | | | | | | |

19.01.2023

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|
| рецепт 841/3/198г | 25,83 | 25,83 | котлета из птицы | 90 | 42,11 | 14,580 | 21,780 | 14,040 | 311,400 |
| рецепт 535/2/98г | 10,49 | 10,49 | рис припущ. С овощами с соус кр.осн. | 150/30 | 17,11 | 3,800 | 4,755 | 39,300 | 214,350 |
| табл.№32 /82г | 9,51 | 9,51 | салат свекольный с сыром чеснок | 60 | 15,50 | 1,080 | 3,000 | 13,800 | 86,400 |
| | 2,09 | 2,30 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 50 | 2,75 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 1024/82г | 8,67 | 8,67 | коф.напиток с молоком | 200 | 14,13 | 3,980 | 2,980 | 28,340 | 151,800 |
| | 19,17 | 23,00 | Сметанник | 130 | 27,60 | 7,28 | 10,01 | 61,490 | 365,300 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 75,76 | 79,80 | | | | | | | |

завтрак

| | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| | 4,17 | 4,17 | плюшка | 50 | 6,80 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с/т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,800 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 22,35 | 24,17 | | | | | | | |

20.01.2023

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--|--------|-------|--------|--------|--------|---------|
| рецепт 239/82г | 26,10 | 26,10 | Суп картоф. с лапшой с фрикадк. из птицы | 50/250 | 42,54 | 11,910 | 7,739 | 22,189 | 206,107 |
| рецепт 19/98г | 42,86 | 42,86 | пудинг творожный с изюмом со сметаной | 100/25 | 89,86 | 22,800 | 10,200 | 40,800 | 344,000 |
| | 1,67 | 1,84 | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 40 | 2,20 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 1204/3/98Г | 3,72 | 3,72 | чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 6,07 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 74,35 | 74,52 | | | | | | | |

завтрак

| | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| | 3,27 | 3,27 | булочка домашня | 50 | 5,33 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| | 18,18 | 20,00 | сок с/т | 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,800 |
| | ***** | ***** | | | | | | | |
| | 21,45 | 23,27 | | | | | | | |

итого

| | | | | | | | | | |
|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | 750,00 | | | | | | | | |
|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|

Директор

калькуляцию составил
 зав. столовой
 МБОУ №...
 ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 г. Владивосток

Handwritten signature