

**"СОГЛАСОВАНО"**

Директор МБОУ №



**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.  
по столовой РНГ**

| № рецепта |  | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда (руб.коп.) | пищевая ценность (г) |   |   | энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|--|--------------------|------------------|-----------------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
|           |  |                    |                  |                       | Б                    | Ж | У |                                |

15.05.2023

|                  |       |       |                                   |       |        |        |        |         |          |
|------------------|-------|-------|-----------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп-ра 669\3\82г | 36,73 | 36,73 | тефтели гов                       | 90\50 | 59,87  | 12,299 | 20,250 | 18,299  | 304,499  |
| реп.753\3\82г    | 6,05  | 6,05  | спагетти отварн.                  | 150   | 9,86   | 5,355  | 4,845  | 28,575  | 179,400  |
| реп.81\3\82г     | 10,59 | 10,59 | салат св. помидор с\м             | 50\5  | 17,26  | 0,840  | 2,760  | 6,180   | 52,800   |
|                  | 1,59  | 1,75  | хлеб пшеничный\пшенично-ржаной    | 38    | 2,07   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| реп.920\2010г    | 13,85 | 13,85 | яблоко з\п                        | 120   | 22,58  | 0,60   | 0,00   | 57,400  | 232,000  |
| реп.933\3\82г    | 5,13  | 5,13  | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200   | 8,36   | 0,080  | 0,000  | 21,820  | 87,600   |
| *****            |       | ***** |                                   |       | *****  |        |        |         |          |
| 73,94            |       | 74,10 |                                   |       | 120,00 | 26,374 | 29,055 | 170,074 | 1047,099 |

16.05.2023

|                             |       |       |   |       |        |        |        |         |          |
|-----------------------------|-------|-------|---|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп.827\3\98г               | 46,19 | 46,19 | гуляш гов                               | 50\50 | 75,29  | 15,100 | 6,400  | 3,300   | 131,000  |
| реп.744,табл.8,82г          | 6,11  | 6,11  | гр.гречневый                            | 150   | 9,96   | 7,515  | 6,285  | 40,725  | 249,600  |
| реп.81\3\82г                | 4,64  | 4,64  | салат из свежей капусты с зел. горошком | 60    | 7,57   | 0,840  | 2,760  | 6,180   | 52,800   |
| реп. утварица от кв.ТСР-180 | 10,48 | 10,48 | рогалик песочный                        | 75    | 17,08  | 8,500  | 11,400 | 45,500  | 318,000  |
|                             | 1,97  | 2,16  | хлеб пшеничный\пшенично-ржаной          | 47    | 2,58   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| реп.924\3\82г               | 4,61  | 4,61  | напиток св.яблоко (Витамин "С")         | 200   | 7,52   | 0,160  | 0,000  | 29,000  | 116,600  |
| *****                       |       | ***** |   |       | *****  |        |        |         |          |
| 74,00                       |       | 74,19 |   |       | 120,00 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1058,800 |

17.05.2023

|                  |       |       |                                      |        |        |        |        |         |          |
|------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп.841\3\1998г  | 26,33 | 26,33 | котлета из птицы                     | 90     | 42,91  | 14,580 | 21,780 | 14,040  | 311,400  |
| реп-ра 535\2\98г | 11,64 | 11,64 | рис припущ. С овощами с соус кр.осн. | 150\30 | 18,98  | 3,600  | 4,755  | 39,300  | 214,350  |
| таблицы32 /82г.  | 4,56  | 4,56  | салат свекольный с\м                 | 60     | 7,44   | 1,080  | 3,000  | 13,800  | 86,400   |
|                  | 3,14  | 3,45  | хлеб пшеничный\пшенично-ржаной       | 75     | 4,09   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
|                  | 18,18 | 20,00 | сок с\т                              | 1\0,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600  |
| реп.920\2010г    | 13,85 | 13,85 | яблоко з\п                           | 120    | 22,58  | 0,60   | 0,00   | 57,400  | 232,000  |
| *****            |       | ***** |                                      |        | *****  |        |        |         |          |
| 77,70            |       | 79,83 |                                      |        | 120,00 | 28,060 | 30,735 | 186,740 | 1136,550 |

18.05.2023

|                 |       |       |                                  |        |        |        |        |         |         |
|-----------------|-------|-------|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| сб реп.1998№669 | 28,66 | 28,66 | минтай запеченный                | 90     | 46,71  | 13,680 | 13,860 | 2,700   | 190,800 |
| реп.759\3\82г   | 13,55 | 13,55 | картофельное пюре с соус кр.осн. | 150\30 | 22,08  | 3,120  | 5,100  | 18,570  | 132,600 |
| табл.№25\1998г  | 11,55 | 11,55 | салат из св. огурцов с\м         | 60     | 18,83  | 0,480  | 4,800  | 2,720   | 56,800  |
|                 | 1,76  | 1,93  | хлеб пшеничный\пшенично-ржаной   | 42     | 2,31   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| реп. 130\80г    | 3,72  | 3,72  | чай с сахаром с лимоном          | 200\7  | 6,07   | 0,080  | 0,000  | 21,820  | 87,600  |
|                 | 18,18 | 20,00 | сок с\т                          | 1\0,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
| *****           |       | ***** |                                  |        | *****  |        |        |         |         |
| 77,42           |       | 79,41 |                                  |        | 120,00 | 25,560 | 24,960 | 108,010 | 760,200 |

19.05.2023

|                   |       |       |                                       |        |        |        |        |         |         |
|-------------------|-------|-------|---------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| реп.223\3\82г     | 29,09 | 29,09 | Суп картоф.с лапшой с птицей          | 50\250 | 47,42  | 11,910 | 7,739  | 22,189  | 206,107 |
| реп.819\3\98г     | 41,10 | 41,10 | пудинг творожный с изюмом со сметаной | 100\20 | 67,00  | 22,600 | 10,200 | 40,600  | 344,000 |
|                   | 1,42  | 1,56  | хлеб пшеничный\пшенично-ржаной        | 34     | 1,86   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| реп-ра 1204\3\98г | 2,28  | 2,28  | чай с сахаром                         | 200\15 | 3,72   | 0,100  | 0,000  | 15,000  | 60,000  |
| *****             |       | ***** |                                       |        | *****  |        |        |         |         |
| 73,89             |       | 74,03 |                                       |        | 120,00 | 41,810 | 19,139 | 115,589 | 800,907 |

итого  
итого за неделю средние показатели

|        |        |        |         |         |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 600,00 | 32,224 | 26,387 | 148,584 | 960,711 |
|--------|--------|--------|---------|---------|

Директор



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



### Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

| № рецеп-ры |  | наименование блюда | МАССА ПОРЦИИ (г) | цена блюда (руб.коп.) | пищевая ценность (г) |   |   | энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--|--------------------|------------------|-----------------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
|            |  |                    |                  |                       | Б                    | Ж | У |                                |

15.05.2023

|                  |       |       |                                   |       |        |        |        |         |          |
|------------------|-------|-------|-----------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп-ра 669/3/82г | 36,73 | 36,73 | тефтели гов                       | 90\50 | 59,87  | 12,299 | 20,250 | 18,299  | 304,499  |
| реп.753/3/82г    | 6,05  | 6,05  | спагетти отварн.                  | 150   | 9,86   | 5,355  | 4,845  | 28,575  | 179,400  |
| реп.811/3/82г    | 10,59 | 10,59 | салат св. помидор с\м             | 50/5  | 17,26  | 0,840  | 2,760  | 6,180   | 52,800   |
|                  | 1,59  | 1,75  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной    | 38    | 2,07   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| реп.920/2010г    | 13,85 | 13,85 | яблоко з\п                        | 120   | 22,58  | 0,60   | 0,00   | 57,400  | 232,000  |
| реп.933/3/82г    | 5,13  | 5,13  | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200   | 8,36   | 0,080  | 0,000  | 21,820  | 87,600   |
| *****            | ***** | ***** | *****                             | ***** | *****  | *****  | *****  | *****   | *****    |
|                  | 73,94 | 74,10 |                                   |       | 120,00 | 26,374 | 29,055 | 170,074 | 1047,099 |

16.05.2023

|                    |       |       |   |       |        |        |        |         |          |
|--------------------|-------|-------|---|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп.827/3/98г      | 46,19 | 46,19 | гуляш гов                               | 50\50 | 75,29  | 15,100 | 6,400  | 3,300   | 131,000  |
| реп.744,табл.8,82г | 6,11  | 6,11  | гр.гречневый                            | 150   | 9,96   | 7,515  | 6,285  | 40,725  | 249,600  |
| реп.811/3/82г      | 4,64  | 4,64  | салат из свежей капусты с зел. горошком | 60    | 7,57   | 0,840  | 2,760  | 6,180   | 52,800   |
| реп.924/3/82г      | 10,48 | 10,48 | рогалик песочный                        | 75    | 17,08  | 8,500  | 11,400 | 45,500  | 318,000  |
|                    | 1,97  | 2,16  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной          | 47    | 2,58   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
|                    | 4,61  | 4,61  | напиток св.яблоко (Витамин "С")         | 200   | 7,52   | 0,160  | 0,000  | 29,000  | 116,600  |
| *****              | ***** | ***** | *****                                   | ***** | *****  | *****  | *****  | *****   | *****    |
|                    | 74,00 | 74,19 |   |       | 120,00 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1058,800 |

17.05.2023

|                  |       |       |                                      |        |        |        |        |         |          |
|------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| реп.841/3/1998г  | 26,33 | 26,33 | котлета из птицы                     | 90     | 42,91  | 14,580 | 21,780 | 14,040  | 311,400  |
| реп-ра 535/2/98г | 11,64 | 11,64 | рис припуц. С овощами с соус кр.осн. | 150\30 | 18,98  | 3,600  | 4,755  | 39,300  | 214,350  |
| табл.№32/82г.    | 4,56  | 4,56  | салат свекольный с\м                 | 60     | 7,44   | 1,080  | 3,000  | 13,800  | 86,400   |
|                  | 3,14  | 3,45  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной       | 75     | 4,09   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
|                  | 18,18 | 20,00 | сок с\т                              | 1\0,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600  |
| реп.920/2010г    | 13,85 | 13,85 | яблоко з\п                           | 120    | 22,58  | 0,60   | 0,00   | 57,400  | 232,000  |
| *****            | ***** | ***** | *****                                | *****  | *****  | *****  | *****  | *****   | *****    |
|                  | 77,70 | 79,83 |                                      |        | 120,00 | 28,060 | 30,735 | 186,740 | 1136,550 |

18.05.2023

|                  |       |       |                                  |        |        |        |        |         |         |
|------------------|-------|-------|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| сб реп.1998\№669 | 28,66 | 28,66 | минтай запеченный                | 90     | 46,71  | 13,680 | 13,860 | 2,700   | 190,800 |
| реп.759/3/82г    | 13,55 | 13,55 | картофельное пюре с соус кр.осн. | 150\30 | 22,08  | 3,120  | 5,100  | 18,570  | 132,600 |
| табл.№25/1998г   | 11,55 | 11,55 | салат из св. огурцов с\м         | 60     | 18,83  | 0,480  | 4,800  | 2,720   | 56,800  |
|                  | 1,76  | 1,93  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной   | 42     | 2,31   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
|                  | 3,72  | 3,72  | чай с сахаром с лимоном          | 200\7  | 6,07   | 0,080  | 0,000  | 21,820  | 87,600  |
|                  | 18,18 | 20,00 | сок с\т                          | 1\0,2  | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
| *****            | ***** | ***** | *****                            | *****  | *****  | *****  | *****  | *****   | *****   |
|                  | 77,42 | 79,41 |                                  |        | 120,00 | 25,560 | 24,960 | 108,010 | 760,200 |

19.05.2023

|                   |       |       |                                       |        |        |        |        |         |         |
|-------------------|-------|-------|---------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| реп.223/3/82г     | 29,09 | 29,09 | Суп картоф.с лапшой с птицей          | 50\250 | 47,42  | 11,910 | 7,739  | 22,189  | 206,107 |
| реп.619/3/98г     | 41,10 | 41,10 | пудинг творожный с изюмом со сметаной | 100\20 | 67,00  | 22,600 | 10,200 | 40,600  | 344,000 |
|                   | 1,42  | 1,56  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной        | 34     | 1,86   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| реп-ра 1204/3/98Г | 2,28  | 2,28  | чай с сахаром                         | 200\15 | 3,72   | 0,100  | 0,000  | 15,000  | 60,000  |
| *****             | ***** | ***** | *****                                 | *****  | *****  | *****  | *****  | *****   | *****   |
|                   | 73,89 | 74,03 |                                       |        | 120,00 | 41,810 | 19,139 | 115,589 | 800,907 |

итого

итого за неделю средние показатели

|        |        |        |         |         |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 600,00 | 32,224 | 26,387 | 148,584 | 960,711 |
|--------|--------|--------|---------|---------|

Директор

Муниципальное унитарное предприятие  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
 г. Элиста



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

Main menu table with columns for item name, quantity, price, and nutritional value. It lists meals for 15.05.2023, 16.05.2023, 17.05.2023, 18.05.2023, and 19.05.2023, including breakfast and lunch options.

итого 750,00

Директор

калькуляция составлена

