

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся 1-4 кл, 5-11 кл. по столовой РНГ

| № рецепта         |       |       | наименование блюда             | масса порции (г) | цена блюда руб. коп. | лицевая ценность (г) |        |         | энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|-------|-------|--------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
|                   |       |       |                                |                  |                      | Б                    | Ж      | У       |                                |
| <b>14.11.2022</b> |       |       |                                |                  |                      |                      |        |         |                                |
| 841/3/1998г       | 46,44 | 46,44 | биточки гов                    | 90               | 75,70                | 13,320               | 17,460 | 19,980  | 289,800                        |
| рец 753/3/82г     | 6,74  | 6,74  | спагетти отварн.               | 150\30           | 10,98                | 5,355                | 4,845  | 28,575  | 179,400                        |
| №25 таблица\98 г  | 8,52  | 8,52  | салат св. помидор с\м          | 60               | 13,89                | 0,600                | 3,660  | 3,180   | 48,000                         |
|                   | 3,76  | 4,14  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 90               | 4,94                 | 7,200                | 1,200  | 37,800  | 190,800                        |
| рец-ра 1204/3/98Г | 2,28  | 2,28  | чай с сахаром                  | 200\15           | 3,72                 | 0,100                | 0,000  | 15,000  | 60,000                         |
|                   | 7,48  | 8,97  | Печенье Слатория               | 40               | 10,77                | 5,649                | 8,599  | 30,450  | 221,500                        |
|                   | ***** | ***** |                                |                  | *****                |                      |        |         |                                |
|                   | 75,22 | 77,09 |                                |                  | 120,00               | 32,224               | 35,764 | 134,985 | 989,500                        |

|  |       |       |                                     |           |        |        |        |         |          |
|--|-------|-------|-------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|---------|----------|
| <b>15.11.2022</b>  |       |       |                                     |           |        |        |        |         |          |
| рец 177 сб рец и кул. изд для питания школьников, Москва Делит принт 2007г | 25,24 | 25,24 | каша молочная рисовая с масл.изюмом | 200\10\10 | 41,14  | 6,000  | 11,200 | 55,000  | 345,000  |
| рец 424\2\010  | 8,50  | 8,50  | яйцо вареное                        | 1\40      | 13,86  | 5,100  | 4,600  | 0,300   | 63,000   |
| рец утвержд. МУП "Школьное питание"  | 18,80 | 18,80 | гор.бутерброд с сыром масл          | 15\10\30  | 30,65  | 7,666  | 14,133 | 14,300  | 215,000  |
|  | 1,88  | 2,07  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной      | 45        | 2,43   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800  |
| рец 924/3/82г  | 4,86  | 4,86  | напиток св.яблоко (Витамин "С")     | 200       | 7,92   | 0,160  | 0,000  | 29,000  | 116,600  |
|  | 18,18 | 20,00 | сок с\т                             | 1\10,2    | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600  |
|  | ***** | ***** |                                     |           | *****  |        |        |         |          |
|  | 77,46 | 79,47 |                                     |           | 120,00 | 27,126 | 31,133 | 160,800 | 1032,000 |

|                   |       |       |                                   |        |        |        |        |         |         |
|-------------------|-------|-------|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| <b>16.11.2022</b> |       |       |                                   |        |        |        |        |         |         |
| сб рец. 1998№669  | 31,94 | 31,94 | минтай запеченный                 | 100    | 52,07  | 13,680 | 13,860 | 2,700   | 190,800 |
| рец 759/3/82г     | 12,06 | 12,06 | картофельное пюре с соус кр.осн.  | 150\30 | 19,66  | 3,120  | 5,100  | 18,570  | 132,600 |
| табл. №25\1998г   | 7,67  | 7,67  | салат из св. огурцов с\м          | 60     | 12,51  | 0,480  | 4,800  | 2,720   | 56,800  |
|                   | 7,11  | 7,82  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной    | 170    | 9,37   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| рец 933/3/82г     | 5,15  | 5,15  | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200    | 8,39   | 0,080  | 0,000  | 21,820  | 87,600  |
|                   | 12,50 | 15,00 | корж песочный                     | 1шт    | 18,00  | 5,649  | 8,599  | 30,450  | 221,500 |
|                   | ***** | ***** |                                   |        | *****  |        |        |         |         |
|                   | 76,43 | 79,64 |                                   |        | 120,00 | 30,209 | 33,559 | 114,060 | 880,100 |

|                      |       |       |   |        |        |        |        |         |         |
|----------------------|-------|-------|---|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| <b>17.11.2022</b>    |       |       |   |        |        |        |        |         |         |
| рец 841\3\1998г      | 34,44 | 34,44 | котлета из птицы                          | 90     | 56,14  | 14,580 | 21,780 | 14,040  | 311,400 |
| рец 744, табл. 8.82г | 11,73 | 11,73 | гр.гречневый с соусом сметанным с томатом | 150\30 | 19,12  | 7,515  | 6,285  | 40,725  | 249,600 |
| №40\2007 г           | 18,32 | 18,32 | салат из консервир.кукурузы с\м           | 60     | 29,86  | 5,280  | 4,140  | 8,700   | 90,900  |
|                      | 0,63  | 0,69  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной            | 15     | 0,75   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
| рец 1024/82          | 8,67  | 8,67  | коф.напиток с молоком                     | 200    | 14,13  | 3,580  | 2,680  | 28,340  | 151,800 |
|                      | ***** | ***** |   |        | *****  |        |        |         |         |
|                      | 73,79 | 73,85 |   |        | 120,00 | 38,155 | 36,085 | 129,605 | 994,500 |

|                            |       |       |                                |        |        |        |        |         |         |
|----------------------------|-------|-------|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| <b>18.11.2022</b>          |       |       |                                |        |        |        |        |         |         |
| рец 176/82г.               | 10,80 | 10,80 | Борщ со сметаной               | 250\20 | 17,60  | 12,425 | 10,175 | 23,525  | 176,300 |
| рец 499/3\82               | 41,16 | 41,16 | запеканка творожная с повидлом | 100\20 | 67,10  | 17,600 | 5,200  | 26,200  | 222,000 |
|                            | 2,34  | 2,58  | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 56     | 3,09   | 7,200  | 1,200  | 37,800  | 190,800 |
|                            | 18,18 | 20,00 | сок с\т                        | 1\10,2 | 24,00  | 1,00   | 0,00   | 24,400  | 101,600 |
| р. Утаж. КУЛ. сов. ТСиР80г | 5,04  | 5,04  | чай с молоком                  | 200    | 8,21   | 1,400  | 1,600  | 17,700  | 91,000  |
|                            | ***** | ***** |                                |        | *****  |        |        |         |         |
|                            | 77,52 | 79,58 |                                |        | 120,00 | 39,625 | 18,175 | 129,625 | 781,700 |

итого  
 итого за неделю средние показатели  
 Мунципальная унитарная предприятие "СУРНОЛД" Мунципальное учреждение "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" г. Элиста  
 калькуляцию составил

Директор

зав. столовой

|        |        |        |         |         |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 600,00 | 33,468 | 30,943 | 133,815 | 935,560 |
|--------|--------|--------|---------|---------|

ЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ  
ОВЗ

| № документа   | заказываемые блюда | количество | единица измерения | цена блюда руб/ед.                        | показатели стоимости, руб. |        |        | энергетическая ценность (ккал) |         |          |
|---|--------------------|------------|-------------------|---|----------------------------|--------|--------|--------------------------------|---------|----------|
|   |                    |            |                   |   | б                          | ж      | у      |                                |         |          |
| <b>14.11.2022</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| <b>обед</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| 8413/1998г  | 46,44              | 46,44      |                   | биточки гов                               | 90                         | 75,70  | 13,320 | 17,480                         | 19,980  | 289,800  |
| рек.7593/82г  | 6,74               | 6,74       |                   | спагетти отварн.                          | 150/30                     | 10,98  | 5,356  | 4,845                          | 28,575  | 179,400  |
| №23 табл.№98 г  | 8,52               | 8,52       |                   | салат св. помидор с/м                     | 60                         | 13,89  | 0,800  | 3,660                          | 3,180   | 48,000   |
|   | 4,02               | 4,42       |                   | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной            | 96                         | 5,30   | 7,200  | 1,200                          | 37,800  | 190,800  |
| рек-ра 1204/398Г  | 2,28               | 2,28       |                   | чай с сахаром                             | 200/15                     | 3,72   | 0,100  | 0,000                          | 15,000  | 60,000   |
|   | 7,48               | 8,97       |                   | Печенье Слатория                          | 40                         | 10,77  | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 75,48              | 77,37      |                   |   |                            | 120,36 | 32,224 | 35,764                         | 134,985 | 989,500  |
| <b>завтрак</b>  |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
|   | 3,46               | 3,46       |                   | булочка дорожная                          | 50                         | 5,64   | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
|   | 18,18              | 20,00      |                   | сок с/т                                   | 1/0,2                      | 24,00  | 1,00   | 0,00                           | 24,400  | 101,600  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 21,64              | 23,46      |                   |   |                            | 29,64  | 6,649  | 8,599                          | 54,850  | 323,100  |
| <b>15.11.2022</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| <b>обед</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| рек.177 об рек. и под. над. для питания школьников, Москва ДеГм принт 2007г | 25,24              | 25,24      |                   | каша молочная рисовая с масл.изюмом       | 200/10/10                  | 41,14  | 6,000  | 11,200                         | 55,000  | 345,000  |
| рек.424/2010  | 8,50               | 8,50       |                   | яйцо вареное                              | 1/40                       | 13,88  | 5,100  | 4,800                          | 0,300   | 63,000   |
| рек.утирард.МУП "Земельное питание"   | 18,80              | 18,80      |                   | гор.бублик с сыром масл                   | 15/10/30                   | 30,65  | 7,666  | 14,133                         | 14,300  | 215,000  |
|   | 1,88               | 2,07       |                   | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной            | 45                         | 2,45   | 7,200  | 1,200                          | 37,800  | 190,800  |
| рек.924/3/82г   | 4,86               | 4,86       |                   | напиток св.яблок (Витамин "С")            | 200                        | 7,92   | 0,160  | 0,000                          | 29,000  | 116,600  |
|   | 18,18              | 20,00      |                   | сок с/т                                   | 1/0,2                      | 24,00  | 1,00   | 0,00                           | 24,400  | 101,600  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 77,46              | 79,47      |                   |   |                            | 120,02 | 27,126 | 31,133                         | 160,800 | 1032,000 |
| <b>завтрак</b>  |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
|   | 11,10              | 11,10      |                   | крекель с маком                           | 100                        | 18,09  | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
|   | 5,01               | 5,01       |                   | кулебяка с картофелем                     | 75                         | 8,17   | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
| рек-ра 1204/398Г  | 2,28               | 2,28       |                   | чай с сахаром                             | 200/15                     | 3,72   | 0,100  | 0,000                          | 15,000  | 60,000   |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 18,39              | 18,39      |                   |   |                            | 29,98  | 11,398 | 17,198                         | 75,900  | 503,000  |
| <b>16.11.2022</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| <b>обед</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| об рек. 1998/8669   | 31,94              | 31,94      |                   | минтай запеченный                         | 100                        | 52,07  | 13,680 | 13,880                         | 2,700   | 190,800  |
| рек.7593/82г  | 12,06              | 12,06      |                   | картофельное пюре с соус хр.ос.           | 150/30                     | 19,66  | 3,120  | 5,100                          | 18,570  | 132,600  |
| табл.№25/1998г  | 7,67               | 7,67       |                   | салат из св. огурцов с/м                  | 60                         | 12,51  | 0,480  | 4,800                          | 2,720   | 56,800   |
|   | 3,35               | 3,68       |                   | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной            | 80                         | 4,38   | 7,200  | 1,200                          | 37,800  | 190,800  |
| рек.833/3/82г   | 5,15               | 5,15       |                   | компот из с/фруктов (Витамин "С")         | 200                        | 8,39   | 0,080  | 0,000                          | 21,820  | 87,600   |
|   | 12,50              | 15,00      |                   | корж песочный                             | 1шт                        | 18,00  | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 72,67              | 75,50      |                   |   |                            | 115,01 | 30,209 | 33,559                         | 114,060 | 880,100  |
| <b>завтрак</b>  |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
|   | 24,30              | 29,16      |                   | Печенье Слатория                          | 1/130                      | 34,99  | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 24,30              | 29,16      |                   |   |                            | 34,99  | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
| <b>17.11.2022</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| <b>обед</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| рек.8413/1998г  | 34,44              | 34,44      |                   | котлета из птицы                          | 90                         | 56,14  | 14,580 | 21,780                         | 14,040  | 311,400  |
| рек.744 табл.8,82г  | 11,73              | 11,73      |                   | гр.гречневый с соусом сметанным с томатом | 150/30                     | 19,12  | 7,515  | 6,265                          | 40,725  | 249,600  |
| №40/2007 г  | 18,32              | 18,32      |                   | салат из консерв.кукурузы с/м             | 60                         | 29,86  | 5,280  | 4,140                          | 8,700   | 90,000   |
|   | 0,71               | 0,78       |                   | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной            | 17                         | 0,91   | 7,200  | 1,200                          | 37,800  | 190,800  |
| рек.1024/82   | 8,67               | 8,67       |                   | коф.напиток с молоком                     | 200                        | 14,13  | 3,580  | 2,680                          | 28,340  | 151,800  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 73,87              | 73,94      |                   |   |                            | 120,16 | 36,155 | 36,085                         | 129,605 | 994,500  |
| <b>завтрак</b>  |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
|   | 3,58               | 3,58       |                   | булочка домашняя                          | 50                         | 5,84   | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
|   | 18,18              | 20,00      |                   | сок с/т                                   | 1/0,2                      | 24,00  | 1,00   | 0,00                           | 24,400  | 101,600  |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 21,76              | 23,58      |                   |   |                            | 29,84  | 6,649  | 8,599                          | 54,850  | 323,100  |
| <b>18.11.2022</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| <b>обед</b>   |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
| рек.176/82г   | 10,80              | 10,80      |                   | Борщ со сметаной                          | 250/20                     | 17,60  | 12,425 | 10,175                         | 23,525  | 176,300  |
| рек.4993/82   | 41,16              | 41,16      |                   | запеканка творожная с повидлом            | 100/20                     | 67,10  | 17,600 | 5,200                          | 26,200  | 222,000  |
|   | 1,84               | 2,02       |                   | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной            | 44                         | 2,38   | 7,200  | 1,200                          | 37,800  | 190,800  |
|   | 18,18              | 20,00      |                   | сок с/т                                   | 1/0,2                      | 24,00  | 1,00   | 0,00                           | 24,400  | 101,600  |
| р. Утир.КУЛ.сов.ТСиРБОг   | 5,04               | 5,04       |                   | чай с молоком                             | 200                        | 8,21   | 1,400  | 1,800                          | 17,700  | 91,000   |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 77,02              | 79,02      |                   |   |                            | 119,29 | 39,625 | 18,175                         | 129,625 | 781,700  |
| <b>завтрак</b>  |                    |            |                   |   |                            |        |        |                                |         |          |
|   | 16,56              | 15,56      |                   | хачапури                                  | 50                         | 26,99  | 5,649  | 8,599                          | 30,450  | 221,500  |
| рек-ра 1204/398Г  | 2,28               | 2,28       |                   | чай с сахаром                             | 200/15                     | 3,72   | 0,100  | 0,000                          | 15,000  | 60,000   |
|   | *****              | *****      |                   |   |                            | *****  |        |                                |         |          |
|   | 18,84              | 17,84      |                   |   |                            | 30,71  | 5,749  | 8,599                          | 45,450  | 281,500  |

Муниципальный унитарный предприятие  
"СУРЬЮЛЬСКИЙ ХОТ-ХОЛ"  
калькуляцию составил заместитель  
предприятия  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста

750,00

Директор

*(Handwritten signature)*