

"СОГЛАСОВАНО"



Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся 1-4 кл, 5-11 кл.
по столовой РНГ

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб. коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
					б	ж	у		
13.03.2023									
реп-ра 669\3\82г	34,54	34,54	тефтели гов	90\50	56,30	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82г	6,10	6,10	спагетти отварн.	150	9,94	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81\3\82г	15,21	15,21	салат св. помидор с\м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,26	1,38	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30	1,66	7,200	1,200	37,800	190,800
	9,35	11,22	печенье "Слатория"	50	13,46	3,750	6,585	31,760	223,220
реп. 1024\82	8,50	8,50	коф.напиток с молоком	200	13,85	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,96	76,95		630	120,00	33,024	38,320	150,954	1102,519

14.03.2023

реп.827\3\98г	43,69	43,69	гуляш гов	50\50	71,21	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744,табл.8,82г	9,61	9,61	гр.гречневый	150	15,67	7,515	6,285	40,725	249,800
реп.81\3\82г	4,21	4,21	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
реп.924\3\82г	8,80	8,80	батончик песочный с изюмом	75	14,34	6,000	12,600	46,200	322,500
	3,22	3,54	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	77	4,23	7,200	1,200	37,800	190,800
	4,72	4,72	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,25	74,57		662	120,00	36,815	29,245	163,205	1063,300

15.03.2023

сб реп. 1998№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82г	13,56	13,56	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,10	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№251\1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с\м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,51	1,66	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	36	1,98	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,38	79,35		566	120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

16.03.2023

реп.841\3\1998г	25,75	25,75	котлета из птицы	90	41,98	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	11,02	11,02	рис припуц. С овощами с соус кр.осн.	150\30	17,96	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	6,73	6,73	салат свекольный с изюмом	70	10,96	1,050	4,200	9,450	82,600
	6,36	6,99	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	152	8,39	7,200	1,200	37,800	190,800
реп. 1024\82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
реп.920\2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	74,83	75,46		812	120,00	30,610	34,615	186,330	1182,950

17.03.2023

реп.223\3\82г	27,10	27,10	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	44,18	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.619\3\98г	42,23	42,23	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\25	68,83	22,600	10,200	40,600	344,000
	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,92	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204\3\98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,76	73,83		642	120,00	41,810	19,139	115,589	800,907

итого за неделю средние показатели арн предприятия "СУР-УЛЬЧНРИН ХОТ-ХОЛ" 662 600,00 33,548 29,256 140,454 964,455

Директор

калькуляцию составил заместитель завед. столовой

«СУР-УЛЬЧНРИН ХОТ-ХОЛ»
муниципальное учреждение
предприятия
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
г. Элиста

ГЛАСОВАНО

директор МБОУ № _____

Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

№ рецеп-ры			наименование блюда	МАССА порции (г) ИТОГО за день	цена блюда (руб. коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
13.03.2023									
реп-ра 669\3\82г	34,54	34,54	тефтели гов	90\50	56,30	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753\3\82г	6,10	6,10	спагетти отварн.	150	9,94	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81\3\82г	15,21	15,21	салат св. помидор см	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,26	1,38	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30	1,66	7,200	1,200	37,800	190,800
	9,35	11,22	печенье "Слатория"	50	13,46	3,750	6,585	31,760	223,220
реп.1024\82	8,50	8,50	коф.напиток с молоком	200	13,85	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,96	76,95		630	120,00	33,024	38,320	150,954	1102,519

14.03.2023									
реп.827\3\98г	43,69	43,69	гуляш гов	50\50	71,21	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.744,табл.8,82г	9,61	9,61	гр.гречневый	150	15,67	7,515	6,285	40,725	249,600
реп.81\3\82г	4,21	4,21	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
реп.и утвержд МУП школьное питание 02.2005	8,80	8,80	батончик песочный с изюмом	75	14,34	6,000	12,600	46,200	322,500
	3,22	3,54	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	77	4,23	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924\3\82г	4,72	4,72	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,800
	*****	*****			*****				
	74,25	74,57		662	120,00	36,815	29,245	163,205	1063,300

15.03.2023									
об реп. 1998№669	28,75	28,75	минтай запеченный	90	46,86	13,680	13,860	2,700	190,800
реп.759\3\82г	13,56	13,56	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,10	3,120	5,100	18,570	132,600
табл.№25\1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов см	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,51	1,66	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	36	1,98	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,38	79,35		566	120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

16.03.2023									
реп.841\3\1998г	25,75	25,75	котлета из птицы	90	41,98	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	11,02	11,02	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	17,96	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица32 /82г.	6,73	6,73	салат свекольный с изюмом	70	10,96	1,050	4,200	9,450	82,600
	6,36	6,99	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	152	8,39	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024\82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
реп.920\2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	74,83	75,46		812	120,00	30,610	34,615	186,330	1182,950

17.03.2023									
реп.223\3\82г	27,10	27,10	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	44,18	11,910	7,739	22,189	206,107
реп.819\3\98г	42,23	42,23	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\25	68,83	22,600	10,200	40,600	344,000
	0,71	0,78	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	17	0,92	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204\3\98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,76	73,83		642	120,00	41,810	19,139	115,589	800,907
			итого	662	600,00				
			итого за неделю средние показатели			33,548	29,256	140,454	964,455

Директор

калькуляцию составил старн предствител зав.столовой



ЛАСОВАНО

директор МБОУ № _____

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

№ рецепта	наименование блюда		МССВ порции (г) Итого за день	цена блюда (руб/шт)	показатели энергии, кДж			энергетическая ценность (ккал)
	к	ж			у			
13.03.2023								
обед								
рецепт 669/3/82г	34,54	34,54	90/50	56,30	12,299	20,250	18,299	304,499
рецепт 753/3/82г	6,10	6,10	150	9,94	5,355	4,845	28,575	179,400
рецепт 81/3/82г	15,21	15,21	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,97	2,16	47	2,58	7,200	1,200	37,800	190,800
	9,35	11,22	50	13,46	3,750	6,585	31,760	223,220
рецепт 1024/82	8,50	8,50	200	13,85	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****		*****				
	75,67	77,73		120,92	33,024	38,320	150,954	1102,519
завтрак								
рецепт 110 об.рецепт 1986	3,12	3,12	50	5,08	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****		*****				
	21,30	23,12		29,08	6,649	8,599	54,850	323,100
14.03.2023								
обед								
рецепт 827/3/98г	43,69	43,69	50/50	71,21	15,100	6,400	3,300	131,000
рецепт 744, табл. 8, 82г	9,61	9,61	150	15,67	7,515	6,285	40,725	249,600
рецепт 81/3/82г	4,21	4,21	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
рецепт утвержд. МУП школьное питание 02.2008	8,80	8,80	75	14,34	6,000	12,600	46,200	322,500
	2,76	3,04	66	3,61	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 824/3/82г	4,72	4,72	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****		*****				
	73,79	74,07		119,38	38,815	29,245	163,205	1063,300
завтрак								
рецепт об.рецепт 1955г	4,06	4,06	50	6,62	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****		*****				
	22,24	24,06		30,62	6,649	8,599	54,850	323,100
15.03.2023								
обед								
об.рецепт 1998/№969	28,75	28,75	90	46,86	13,680	13,960	2,700	190,800
рецепт 759/3/82г	13,56	13,56	150/30	22,10	3,120	5,100	18,570	132,600
табл. №25/1998г	15,38	15,38	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,30	1,43	31	1,69	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****		*****				
	77,17	79,12		119,71	25,480	24,960	86,190	672,600
завтрак								
рецепт утвержд. МУП школьное питание 2.04.2013г	13,86	13,86	75	22,60	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 924/3/82г	4,72	4,72	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****		*****				
	18,58	18,58		30,29	5,809	8,599	59,450	338,100
16.03.2023								
обед								
рецепт 841/3/1998г	25,75	25,75	90	41,98	14,580	21,780	14,040	311,400
рецепт 555/2/98г	11,02	11,02	150/30	17,96	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица 32 /82г	6,73	6,73	70	10,96	1,050	4,200	9,450	82,600
	2,05	2,25	49	2,69	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 1024/82	11,12	11,12	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
рецепт 920/2010г	13,85	13,85	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****		*****				
	70,52	70,72		114,30	30,610	34,615	186,330	1182,950
завтрак								
рецепт 110 об.рецепт 1986	7,18	7,18	75	11,70	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****		*****				
	25,36	27,18		35,70	6,649	8,599	54,850	323,100
17.03.2023								
обед								
рецепт 223/3/82г	27,10	27,10	50/250	44,18	11,910	7,739	22,189	206,107
рецепт 119/98г	42,23	42,23	100/25	68,83	22,600	10,200	40,600	344,000
	1,17	1,29	28	1,53	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт-ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****		*****				
	74,22	74,34		120,61	41,810	19,139	115,589	800,907
завтрак								
рецепт 110 об.рецепт 1986	3,31	3,31	50	5,39	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****		*****				
	21,49	23,31		29,39	6,649	8,599	54,850	323,100
итого								
				750,00				

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
 калькуляция составлена в соответствии с
 Муниципальное унитарное
 предприятие
 "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
 г. Элиста

Handwritten signature