

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____

**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	
12.09.2022									
сборник рец. 1998№861	59,88	59,88	фрикадельки из говядины в соусе	90\30\2 шт	97,60	13,417	18,163	14,236	274,909
рец. 753/3/82г	6,15	6,15	макар.изделия отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл.32/82г	2,73	2,73	салат из моркови с сах.масл	50\5\2,5	4,45	5,280	4,140	8,700	90,900
	3,60	3,96	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	86	4,72	7,200	1,200	37,800	190,800
рец-ра 1204/3/98Г	1,97	1,97	чай с сахаром	200\15	3,21	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	74,33	74,69			120,00	31,352	28,348	104,311	796,009

13.09.2022									
сб.рец.1998 к\в 01.22г	32,89	32,89	бедрышко цыпленка запечн.	130	53,61	28,600	26,472	1,181	356,900
рец.744,табл.8,82г	12,95	12,95	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\50	21,12	7,515	6,285	40,725	249,600
№2\98 г	4,55	4,55	винегрет овощной	60	7,42	0,840	1,560	5,160	37,800
	4,52	4,97	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	108	5,95	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.933/3/82г	4,85	4,85	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,94	80,21			120,00	45,235	35,517	131,086	1024,300

14.09.2022									
841/3/1998г	51,44	51,44	котлета гов	90	83,85	13,320	17,460	19,980	289,800
рец-ра 535\2\98г	9,16	9,16	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	14,93	3,600	4,755	39,300	214,350
табл.№25\1998г	4,81	4,81	салат из св. огурцов с\м	60	7,84	0,480	4,800	2,720	58,800
	4,27	4,69	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	102	5,60	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.924/3/82г	4,77	4,77	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,78	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	74,45	74,87			120,00	24,760	28,215	128,800	868,350

15.09.2022									
сб рец. 1998№669	28,86	28,86	минтай запеченный	100	47,05	13,680	13,860	2,700	190,800
рец.759/3/82г	9,79	9,79	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	15,95	3,120	5,100	18,570	132,600
№25 таблица\98 г	4,66	4,66	салат св. помидор с\м	60	7,60	0,600	3,660	3,180	48,000
	5,10	5,61	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	122	6,71	7,200	1,200	37,800	190,800
рец.1025/3/82г	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,760	3,200	26,740	150,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	78,05	80,38			120,00	29,360	27,020	113,390	814,600

16.09.2022									
рецепт. №25 таблица\98 г	33,61	33,61	гуляш из филе птицы в соусе	90\30	54,79	25,020	27,900	6,840	378,000
рец.753/3/82г	6,15	6,15	слагетти отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
таблица32 /82г.	4,43	4,43	салат свекольный с изюмом	60	7,23	1,080	3,000	13,800	86,400
	0,96	1,06	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	23	1,25	7,200	1,200	37,800	190,800
рец утвержд. МУП "Школьное питание"	19,99	19,99	гор.бутерброд с сыром масл	20\10\30	32,58	7,666	14,133	14,300	215,000
рец.1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	73,81	73,91			120,00	49,901	53,758	129,655	1201,400

итога
итога за неделю средние показатели

600,00	36,122	34,572	121,448	940,932
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

Муниципальное предприятие
калькуляцию составил _____ зав.столовой
Муниципальное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

А.В.В.