

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл. по столовой РНГ

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб. кол.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	

09.01.2023

841/3/1998г	36,50	36,50	котлета гов	90	59,50	13,320	17,460	19,980	289,800
реп-ра 535/2/98г	8,09	8,09	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150\30	13,19	3,600	4,755	39,300	214,350
р66/2007г	6,04	6,04	салат морковный с изюмом	60	9,85	0,840	2,760	6,180	52,800
	7,40	8,14	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	177	9,74	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
реп-ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	78,49	81,05		907	120,00	26,080	26,175	142,660	909,350

10.01.2023

реп.631\3\82г	49,64	49,64	жаркое по домашнему	50\150	80,91	17,100	7,800	21,000	223,000
№92\98 г	12,39	12,39	салат из солен.огурцов с\м	60	20,19	0,360	2,000	1,720	26,400
	3,64	4,00	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	87	4,77	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,34	74,70		547	120,00	28,240	13,680	88,860	592,000

11.01.2023

реп.177 сб.репц и кул.изд.для питания школьников, Москва ДеЛи принт 2007г	17,77	17,77	каша молочная рисовая с масл.сах	200\5\10	28,96	6,000	11,200	55,000	345,000
реп.424\2010	9,60	9,60	яйцо вареное	1\40	15,65	5,100	4,600	0,300	63,000
репц.утвержд.МУП "Школьное питание"	21,73	21,73	гор.бутерброд с сыром масл	20\10\30	35,42	7,666	14,133	14,300	215,000
	6,06	6,67	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	145	7,91	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924/3/82г	4,95	4,95	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	8,06	0,160	0,000	29,000	116,600
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	78,29	80,72		860	120,00	27,126	31,133	160,800	1032,000

12.01.2023

сб.репц.1998 кв.01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечн.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.744,табл.8,82г	11,73	11,73	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\30	19,12	7,515	6,285	40,725	249,600
таблица32 /82г	9,51	9,51	салат из свеклы с сыром чеснок	60	15,50	0,480	4,800	2,720	56,800
	5,06	5,57	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	121	6,68	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933/3/82г	5,24	5,24	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	8,53	0,080	0,000	21,820	87,600
	12,50	15,00	корж песочный	75	18,00	8,500	11,400	45,500	318,000
	*****	*****			*****				
	76,05	79,06		675	120,00	43,575	42,011	149,382	1149,890

13.01.2023

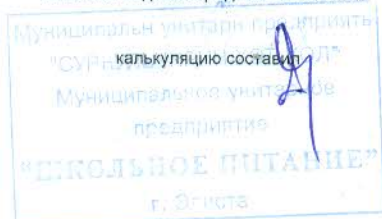
реп.841\3\1998г	25,83	25,83	биточки из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
реп.753/3/82г	6,77	6,77	макар.изд отварн.	150\30	11,03	5,355	4,845	28,575	179,400
№92\98 г	5,47	5,47	винегрет овощной	60	8,92	0,840	1,560	5,160	37,800
	3,26	3,59	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	78	4,26	7,200	1,200	37,800	190,800
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	5,65	8,60	30,450	221,500
реп.1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	77,09	82,28		738	120,00	37,204	40,664	144,365	1092,700

итого

итого за неделю средние показатели

745	600,00	32,441	30,733	137,213	955,188
-----	--------	--------	--------	---------	---------

Директор



зав.столовой

Handwritten signature of the school cafeteria manager.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

№ заявки	МБСВС	наименование блюда	порции (г)	сумма Бюдж				энергетическая ценность (ккал)	
				руб	коп	р	к		
09.01.2023									
841/3/199г	36,50	36,50	котлета гов	90	59,50	13,320	17,460	19,980	280,800
рец-ра 63612/98г	8,09	8,09	рис рассыпчат. с соус кр.осн	150/30	13,19	3,800	4,756	38,300	214,350
ре602007г	6,04	6,04	салат морковный с изюмом	60	9,85	0,840	2,760	6,180	52,800
	8,41	9,25	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	201	11,07	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,800
рец-ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	80,000
	*****	*****			*****				
	79,50	82,16			121,33	26,080	28,175	142,660	808,350
завтрак									
рец-ра утвержд. МУП дошкольное питание 2.04.2013г	13,86	13,86	пирог зебра	100	22,60	5,649	8,599	30,450	221,500
рец-ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	17,58	17,58			28,67	5,749	8,599	45,450	281,500
10.01.2023									
рец 631/3/82г	49,64	49,64	жаркое по домашнему	50/150	80,91	17,100	7,800	21,000	223,000
№82/98 г	12,39	12,39	салат из солен.огурцов с/м	60	20,19	0,360	2,000	1,720	26,400
	3,51	3,86	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	84	4,84	7,200	1,200	37,800	190,800
рец 1024/82	8,67	8,67	коф.напиток с молоком	200	14,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	74,21	74,56			119,87	28,240	13,680	68,660	592,000
завтрак									
	3,76	3,76	кулебяка с капустой	50	6,13	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,800
	*****	*****			*****				
	21,94	23,76			30,13	6,649	8,599	54,850	323,100
11.01.2023									
рец 177 об рец и кул.над.для питания дошкольного, Москва Детей проект 2007г	17,77	17,77	каша молочная рисовая с масл.сах	200/5/10	28,96	6,000	11,200	55,000	345,000
рец 424/2010	9,60	9,60	яйцо вареное	140	15,65	5,100	4,600	0,300	83,000
рец утвержд. МУП дошкольное питание	21,73	21,73	гор.бутерброд с сыром масл	20/10/30	35,42	7,668	14,133	14,300	215,000
	7,19	7,91	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	172	9,48	7,200	1,200	37,800	190,800
рец 924/3/82г	4,95	4,95	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	8,06	0,180	0,000	29,000	118,600
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,800
	*****	*****			*****				
	79,42	81,96			121,57	27,126	31,133	160,800	1032,000
завтрак									
рец-ра 1204/3/98Г	13,72	13,72	яблоко печеное	110	22,36	5,649	8,599	30,450	221,500
	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	17,44	17,44			28,43	5,749	8,599	45,450	281,500
12.01.2023									
об рец 1998 клас 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечен.	100	52,17	19,800	18,328	0,817	247,080
рец 744 табл.8,82г	11,73	11,73	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150/30	19,12	7,515	6,285	40,725	249,600
табл.832 82г	9,51	9,51	салат из свеклы с сыром чеснок	60	15,50	0,480	4,800	2,720	56,800
	5,10	5,81	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	122	6,89	7,200	1,200	37,800	190,800
рец 933/3/82г	5,24	5,24	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	8,53	0,080	0,000	21,820	87,600
	12,50	15,00	корж песочный	75	18,00	6,500	11,400	45,500	318,000
	*****	*****			*****				
	76,09	79,10			120,01	43,575	42,011	149,382	1149,880
завтрак									
	3,68	3,68	булочка домашняя	50	5,99	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,800
	*****	*****			*****				
	21,86	23,68			29,99	6,649	8,599	54,850	323,100
13.01.2023									
рец 841/3/1998г	25,83	25,83	биточки из птицы	90	42,11	14,580	21,780	14,040	311,400
рец 753/3/82г	6,77	6,77	макар.изд.отварн.	150/30	11,03	6,355	4,845	28,575	178,400
№82/98 г	5,47	5,47	винегрет овощной	60	8,92	0,840	1,560	5,160	37,800
	2,13	2,35	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	51	2,80	7,200	1,200	37,800	190,800
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1/130	34,99	5,85	8,80	30,450	221,500
рец 1024/82	11,46	11,46	какао с молоком	200	18,69	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	75,96	81,04			118,54	37,204	40,664	144,365	1092,700
завтрак									
рец-ра 1204/3/98Г	14,35	14,35	слойка дрожжевая с повидлом	100	23,40	5,649	8,599	30,450	221,500
	4,95	4,95	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	8,06	0,180	0,000	29,000	118,600
	*****	*****			*****				
	19,30	19,30			31,46	5,809	8,599	59,450	338,100

итого **750,00**

Мunicipal Institution "School No. 107" with a blue stamp and a handwritten signature.

Директор

Handwritten signature in blue ink.