

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб.коп.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
					б	ж	у		
06.03.2023									
841/3/1998г	36,71	36,71	котлета гов	90	59,84	13,320	17,460	19,980	289,800
реп.ра 535/2/98г	7,42	7,42	рис рассыпчат.	150	12,10	3,600	4,755	39,300	214,350
реп.81/3/82г	15,21	15,21	салат св. помидор с\м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	0,59	0,64	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	14	0,74	7,200	1,200	37,800	190,800
	11,54	11,54	яблоко печеное	100	18,81	5,649	8,599	30,450	221,500
реп.ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,75	73,80		629	120,00	30,709	34,774	148,710	1029,250

07.03.2023									
реп.ра 737/3/98г	43,99	43,99	поджарка гов	50\15	71,70	15,100	6,400	3,300	131,000
реп.759/3/82г	12,91	12,91	картофельное пюре с соус кр.осн.	150	21,04	3,120	5,100	18,570	132,600
<u>№92198г</u>	8,35	8,35	салат из солен.огурцов с\м	40	13,61	0,360	2,000	1,720	26,400
	4,35	4,35	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	104	5,72	7,200	1,200	37,800	190,800
р. Утвж.КУЛ.сов.ТСИР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	74,47	74,47		559	120,00	27,180	16,300	79,090	571,800

08.03.2023									
	*****	*****			*****				
	0,00	0,00			0,00	0,000	0,000	0,000	0,000

09.02.2023									
об.реп.1998 кв 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечн.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.744,табл.8,82г	7,06	7,06	гр.гречневый соус кр.основной	100\30	11,50	7,515	6,285	40,725	249,600
табл.№25\1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с\м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	0,92	1,01	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	22	1,20	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,27	79,18		719	120,00	36,095	30,611	121,462	905,890

10.03.2023									
реп.841\3\1998г	22,09	22,09	биточки из птицы	90	36,01	14,580	21,780	14,040	311,400
реп.753/3/82г	6,75	6,75	спагетти отварн.соус кр.основной	150\30	11,00	5,355	4,845	28,575	179,400
№92198 г	5,88	5,88	винегрет овощной	60	9,58	0,840	1,560	5,160	37,800
	7,82	8,60	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	187	10,29	7,200	1,200	37,800	190,800
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	9,45	8,05	24,850	209,370
реп.1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	77,96	83,60		847	120,00	41,005	40,115	138,765	1080,570

итого	688,5	480,00							
итого за неделю средние показатели					26,998	24,360	97,605	717,502	

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
г. Элиста

(Handwritten signature)

ОГЛАСОВАНО


Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

№ рецепта			наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
						б	ж	у		
06.03.2023										
841/3/1998г	36,71	36,71	котлета гов	90	59,84	13,320	17,460	19,980	289,800	
реп-ра 535/2/98г	7,42	7,42	рис рассыпчат.	150	12,10	3,600	4,755	39,300	214,350	
реп.81/3/82г	15,21	15,21	салат св. помидор с\м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800	
	0,59	0,64	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	14	0,74	7,200	1,200	37,800	190,800	
	11,54	11,54	яблоко печеное	100	18,81	5,649	8,599	30,450	221,500	
реп-ра 1204/3/98Г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000	
	*****	*****			*****					
	73,75	73,80		629	120,00	30,709	34,774	148,710	1029,250	
07.03.2023										
реп-ра 737/3/98г	43,99	43,99	поджарка гов	50\15	71,70	15,100	6,400	3,300	131,000	
реп.759/3/82г	12,91	12,91	картофельное пюре с соус кр.осн.	150	21,04	3,120	5,100	18,570	132,600	
№92198 г	8,35	8,35	салат из солен.огурцов с\м	40	13,61	0,360	2,000	1,720	26,400	
	4,35	4,35	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	104	5,72	7,200	1,200	37,800	190,800	
р. Утвж.КУЛ.сов.ТСиР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000	
	*****	*****			*****					
	74,47	74,47		559	120,00	27,180	16,300	79,090	571,800	
08.03.2023										
	*****	*****			*****					
	0,00	0,00			0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	
09.02.2023										
сб.реп.1998 к\в 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечн.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090	
реп.744,табл.8,82г	7,06	7,06	гр.гречневый соус кр.основной	100\30	11,50	7,515	6,285	40,725	249,600	
табл.№25\1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с\м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800	
	0,92	1,01	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	22	1,20	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп-ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000	
	18,18	20,00	сок с\т	1\0,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600	
	*****	*****			*****					
	77,27	79,18		719	120,00	36,095	30,611	121,462	905,890	
10.03.2023										
реп.841\3\1998г	22,09	22,09	биточки из птицы	90	36,01	14,580	21,780	14,040	311,400	
реп.753/3/82г	6,75	6,75	спагетти отварн.соус кр.основной	150\30	11,00	5,355	4,845	28,575	179,400	
№92\98 г	5,88	5,88	винегрет овощной	60	9,58	0,840	1,560	5,160	37,800	
	7,82	8,60	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	187	10,29	7,200	1,200	37,800	190,800	
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1\130	34,99	9,45	8,05	24,850	209,370	
реп.1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800	
	*****	*****			*****					
	77,96	83,60		847	120,00	41,005	40,115	138,765	1080,570	
Итого					688,5	480,00				
итого за неделю средние показатели							26,998	24,360	97,605	717,502

Директор

калькуляцию составил  **«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»**
г. Элиста

ГЛАСОВАНО

директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ овз



№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	лимитная стоимость (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	

06.03.2023

обед

рецепт 841/3/1998г	36,71	36,71	котлета гов	90	59,84	13,320	17,460	19,980	289,800
рецепт 539/2/98г	7,42	7,42	рис рассыпчат.	150	12,10	3,600	4,755	39,300	214,350
рецепт 51/3/82г	15,21	15,21	салат св. помидор с/м	60	24,79	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,26	1,38	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30	1,66	7,200	1,200	37,800	190,800
	11,54	11,54	яблоко печеное	100	18,81	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт-ра 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200/15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	74,42	74,54			120,92	30,709	34,774	148,710	1029,250

завтрак

рецепт-ра 110 об.рецепт 1998	3,12	3,12	булочка дорожная	50	5,08	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	21,30	23,12			29,08	6,649	8,599	54,850	323,100

07.03.2023

обед

рецепт 737/3/98г	43,99	43,99	поджарка гов	50/15	71,70	15,100	6,400	3,300	131,000	
рецепт 759/3/82г	12,91	12,91	картофельное пюре с соус кр.осн.	150	21,04	3,120	5,100	18,570	132,600	
№92198 г	8,35	8,35	салат из солен.огурцов с/м	40	13,61	0,360	2,000	1,720	26,400	
	3,89	4,28	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	93	5,10	7,200	1,200	37,800	190,800	
р. Уткаж.КУЛ.сов.ТСиР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000	
	*****	*****			*****					
	74,01	74,40			559	119,38	27,180	16,300	79,090	571,800

завтрак

рецепт-ра об.рецепт 1998г	4,06	4,06	плюшка	50	6,62	5,649	8,599	30,450	221,500
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	22,24	24,06			30,62	6,649	8,599	54,850	323,100

08.03.2023

обед

*****	*****
0,00	0,00

*****	*****	*****	*****	*****
0,00	0,000	0,000	0,000	0,000

завтрак

*****	*****
0,00	0,00

*****	*****	*****	*****	*****
0,00	0,000	0,000	0,000	0,000

09.03.2023

обед

об.рецепт 1998 кля 01.22г	32,01	32,01	голень цыпленка запечен.	100	52,17	19,800	18,326	0,817	247,090
рецепт 744,табл.8,82г	7,06	7,06	гр.гречневый соус кр.основной	100/30	11,50	7,515	6,285	40,725	249,600
табл.№251/1998г	15,38	15,38	салат из св. огурцов с/м	60	25,06	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,46	1,61	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	35	1,90	7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт-ра 1204/3/98г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200/7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	18,18	20,00	сок с/т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,81	79,78			120,70	36,095	30,611	121,462	905,890

завтрак

рецепт утвержд МУП школьное питание 2.04.2013г	13,11	13,11	пирог зебра	100	21,37	5,649	8,599	30,450	221,500
р. Уткаж.КУЛ.сов.ТСиР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	1,400	1,600	17,700	91,000
	*****	*****			*****				
	17,98	17,98			29,30	7,049	10,199	48,150	312,500

10.03.2023

обед

рецепт 841/3/1998г	22,09	22,09	биточки из птицы	90	36,01	14,580	21,780	14,040	311,400
рецепт 753/3/82г	6,75	6,75	спагетти отварн.соус кр.основной	150/30	11,00	5,355	4,845	28,575	179,400
№9298 г	5,88	5,88	винегрет овощной	60	9,58	0,840	1,560	5,160	37,800
	7,61	8,37	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	182	10,00	7,200	1,200	37,800	190,800
	24,30	29,16	Печенье Слатория	1130	34,99	9,45	8,05	24,850	209,370
рецепт 1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	77,75	83,37			119,71	41,005	40,115	138,765	1080,570

завтрак

рецепт утвержд МУП школьное питание 2.04.2013г	13,86	13,86	ватрушка с творогом	75	22,60	5,649	8,599	30,450	221,500
рецепт 924/3/82г	4,72	4,72	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	18,58	18,58			30,29	5,809	8,599	59,450	338,100

Муниципальное унитарное предприятие
"Сурьулунгинское ХОТ-ХОТ"
Муниципальное унитарное предприятие
зав. столовой
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

Директор