

ГЛАСОВАНО

директор МБОУ №

Меню горячего питания для учащихся столовой РНГ дети призванных по мобилизации

№ рецеп-ры		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда (руб.кон.)	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					б	ж	у	

03.04.2023

реп-ра 669/3/82г	36,10	36,10	тефтели гов	90\50	58,84	12,299	20,250	18,299	304,499
реп-ра 753/3/82г	6,10	6,10	спагетти отварн.	150	9,94	5,355	4,845	28,575	179,400
реп-ра 81/3/82г	11,65	11,65	салат св. помидор с\м	60	18,99	0,840	2,760	6,180	52,800
	1,34	1,47	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	32	1,72	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
р. Утаж. КУЛ. сов. ТСИР80г	4,87	4,87	чай с молоком	200	7,93	3,580	2,680	28,340	151,800
	*****	*****			*****				
	73,91	74,04			120,00	29,874	31,735	176,594	1111,299

04.04.2023

реп-ра 827/3/98г	45,83	45,83	гуляш гов	50\50	74,70	15,100	6,400	3,300	131,000
реп-ра 744, табл. 8, 82г	6,15	6,15	гр. гречневый	150	10,03	7,515	6,285	40,725	249,600
реп-ра 81/3/82г	4,21	4,21	салат из свежей капусты с зел. горошком	60	6,86	0,840	2,760	6,180	52,800
МУП "ШП" утв. 1.05.2003г	11,26	11,26	крендель с корицей	100	18,35	8,500	11,400	45,500	318,000
	1,80	1,98	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	43	2,37	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 924/3/82г	4,72	4,72	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,69	0,160	0,000	29,000	116,600
	*****	*****			*****				
	73,97	74,15			120,00	39,315	28,045	162,505	1058,800

05.04.2023

сб реп-ра 1998№669	30,35	30,35	минтай запеченный	95	49,47	13,680	13,860	2,700	190,800
реп-ра 759/3/82г	13,56	13,56	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	22,10	3,120	5,100	18,570	132,600
табл. №25\1998г	13,60	13,60	салат из св. огурцов с\м	60	22,16	0,480	4,800	2,720	56,800
	1,76	1,93	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	42	2,27	7,200	1,200	37,800	190,800
	18,18	20,00	сок с\т	110,2	24,00	1,00	0,00	24,400	101,600
	*****	*****			*****				
	77,45	79,44			120,00	25,480	24,960	86,190	672,600

06.04.2023

реп-ра 841\3\1998г	25,75	25,75	котлета из птицы	90	41,98	14,580	21,780	14,040	311,400
реп-ра 535\2\98г	11,07	11,07	рис припуш. С овощами с соус кр.осн.	150\30	18,04	3,600	4,755	39,300	214,350
таблица 32 /82г.	9,83	9,83	салат свекольный с сыром чеснок	60	16,02	1,080	3,000	13,800	86,400
	2,55	2,81	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	61	3,25	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1024/82	11,12	11,12	какао с молоком	200	18,13	3,580	2,680	28,340	151,800
реп-ра 920/2010г	13,85	13,85	яблоко з\п	120	22,58	0,60	0,00	57,400	232,000
	*****	*****			*****				
	74,17	74,43			120,00	30,640	33,415	190,680	1186,750

07.04.2023

реп-ра 223\3\82г	28,09	28,09	Суп картоф.с лапшой с птицей	50\250	45,79	11,910	7,739	22,189	206,107
реп-ра 619\3\98г	41,10	41,10	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\20	67,00	22,600	10,200	40,600	344,000
	0,88	0,97	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	21	1,14	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра 1204/3/98Г	3,72	3,72	чай с сахаром с лимоном	200\7	6,07	0,100	0,000	15,000	60,000
	*****	*****			*****				
	73,79	73,88			120,00	41,810	19,139	115,589	800,907

итого

итого за неделю средние показатели

Муниципальное предприятие
"СУРЬДУЛЬЧИНСКИЙ ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

Директор

калькуляцию составил зав. столовой

600,00	33,424	27,459	146,312	966,071
--------	--------	--------	---------	---------

ГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №



Меню горячего питания для учащихся по столовой РНГ ОВЗ

Table with columns: № рецепта, масса порции (г), цена базис, энергетическая ценность (ккал).

03.04.2023

Table for 03.04.2023 listing recipes like 'тефтели гов', 'спагетти отварн.', 'салат св. помидор см' with their respective costs and nutritional values.

завтрак

Table for breakfast on 03.04.2023: 'пирог зебра', 'компот из фруктов (Витамин "С")'.

04.04.2023

Table for 04.04.2023 listing recipes like 'гуляш гов', 'гр. гречневый', 'салат из свежей капусты с зел. горошком'.

завтрак

Table for breakfast on 04.04.2023: 'булочка домашняя', 'сок с/т'.

05.04.2023

Table for 05.04.2023 listing recipes like 'минтай запеченный', 'картофельное пюре с соус кр.осн.', 'салат из св. огурцов см'.

завтрак

Table for breakfast on 05.04.2023: 'ватрушка с творогом', 'чай с сахаром с лимоном'.

06.04.2023

Table for 06.04.2023 listing recipes like 'котлета из птицы', 'рис припущ. с овощами с соус кр.осн.', 'пудинг творожный с изюмом со сметаной'.

завтрак

Table for breakfast on 06.04.2023: 'булочка дорожная', 'сок с/т'.

07.04.2023

Table for 07.04.2023 listing recipes like 'Суп картофель с лапшой с птицей', 'пудинг творожный с изюмом со сметаной', 'хлеб пшеничный/пшенично-ржаной'.

завтрак

Table for breakfast on 07.04.2023: 'булочка домашняя', 'сок с/т'.

итого

750,00

Директор

Муниципальное унитарное предприятие "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" г. Элиста

Handwritten signature in blue ink.