

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл ,5-11 кл.
по столовой РНГ**

| № рецепта | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда (руб.коп) | пищевая ценность (г) | | | энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|--------------------|------------------|----------------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
| | | | | б | ж | у | |

01.05.2023

| | |
|------|------|
| 0,00 | 0,00 |
|------|------|

| | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 0,00 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|------|-------|-------|-------|-------|

02.05.2023

| № рецепта | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда (руб.коп) | б | ж | у | энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------------------------------|
| рецепт 669\3\82г | тефтели гов | 90\50 | 59,87 | 12,299 | 20,250 | 18,299 | 304,499 |
| рецепт 753\3\82г | спагетти отварн. | 150 | 9,86 | 5,355 | 4,845 | 28,575 | 179,400 |
| рецепт 81\3\82г | салат св. помидор с\м | 50\5 | 17,26 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| рецепт 920\2010г | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 38 | 2,07 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| рецепт 933\3\82г | яблоко з\п | 120 | 22,58 | 0,60 | 0,00 | 57,400 | 232,000 |
| | компот из с\фруктов (Витамин "С") | 200 | 8,36 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,600 |

| | |
|-------|-------|
| 73,94 | 74,10 |
|-------|-------|

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|----------|
| 120,00 | 26,374 | 29,055 | 170,074 | 1047,099 |
|--------|--------|--------|---------|----------|

03.05.2023

| № рецепта | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда (руб.коп) | б | ж | у | энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------------------------------|
| рецепт 827\3\98г | гуляш гов | 50\50 | 75,29 | 15,100 | 6,400 | 3,300 | 131,000 |
| рецепт 744,табл.8,82г | гр.гречневый | 150 | 9,96 | 7,515 | 6,285 | 40,725 | 249,600 |
| рецепт 81\3\82г | салат из свежей капусты с зел. горошком | 60 | 7,57 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 52,800 |
| МУП"ШП"утв.1.05.2003г | крендель с маком | 100 | 17,34 | 8,500 | 11,400 | 45,500 | 318,000 |
| рецепт 924\3\82г | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 42 | 2,32 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | напиток св.яблок (Витамин "С") | 200 | 7,52 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,600 |

| | |
|-------|-------|
| 73,95 | 74,12 |
|-------|-------|

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|----------|
| 120,00 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1058,800 |
|--------|--------|--------|---------|----------|

04.05.2023

| № рецепта | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда (руб.коп) | б | ж | у | энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------------|------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------------------------------|
| рецепт 841\3\1998г | котлета из птицы | 90 | 42,91 | 14,580 | 21,780 | 14,040 | 311,400 |
| рецепт 535\2\98г | рис припуш. С овощами с соус кр.осн. | 150\30 | 18,98 | 3,600 | 4,755 | 39,300 | 214,350 |
| таблица32\82г. | салат свекольный с\м | 60 | 7,44 | 1,080 | 3,000 | 13,800 | 86,400 |
| рецепт 920\2010г | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 75 | 4,09 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | сок с\т | 1\0,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | яблоко з\п | 120 | 22,58 | 0,60 | 0,00 | 57,400 | 232,000 |

| | |
|-------|-------|
| 77,70 | 79,83 |
|-------|-------|

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|----------|
| 120,00 | 28,060 | 30,735 | 186,740 | 1136,550 |
|--------|--------|--------|---------|----------|

05.05.2023

| № рецепта | наименование блюда | масса порции (г) | цена блюда (руб.коп) | б | ж | у | энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|---------------------------------------|------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------------------------------|
| рецепт 223\3\82г | Суп картоф.с лапшой с птицей | 50\250 | 47,42 | 11,910 | 7,739 | 22,189 | 206,107 |
| рецепт 819\3\98г | пудинг творожный с изюмом со сметаной | 100\20 | 67,00 | 22,600 | 10,200 | 40,600 | 344,000 |
| рецепт 1204\3\98Г | хлеб пшеничный/пшенично-ржаной | 34 | 1,86 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| | чай с сахаром | 200\15 | 3,72 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |

| | |
|-------|-------|
| 73,89 | 74,03 |
|-------|-------|

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 120,00 | 41,810 | 19,139 | 115,589 | 800,907 |
|--------|--------|--------|---------|---------|

итого
итого за неделю средние показатели

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 480,00 | 27,112 | 21,395 | 126,982 | 808,671 |
|--------|--------|--------|---------|---------|

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
калькуляцию составил _____ зав.столовой
Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

ВАНО"

МБОУ №

о горячего питания для учащихся по столовой РНГ
ОВЗ



01.05.2023

| | |
|-------|-------|
| ***** | ***** |
| 0,00 | 0,00 |

завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| 0,00 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |

| | |
|-------|-------|
| ***** | ***** |
| 0,00 | 0,00 |

02.05.2023

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| 0,00 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |

| | | |
|------------------|-------|-------|
| рек-ра 669/3/82r | 36,73 | 36,73 |
| рек-ра 753/3/82r | 6,05 | 6,05 |
| рек-ра 81/3/82r | 10,59 | 10,59 |
| | 1,30 | 1,43 |
| рек-ра 2020/10r | 13,85 | 13,85 |
| рек-ра 933/3/82r | 5,13 | 5,13 |
| | 73,65 | 73,78 |

тефтели гов
спагетти отварн.
салат св. помидор с/м
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
яблоко з/п
компот из с/фруктов (Витамин "С")

| | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| 90/50 | 59,87 | 12,299 | 20,250 | 18,299 | 304,499 |
| 150 | 9,86 | 5,355 | 4,845 | 28,575 | 179,400 |
| 50/5 | 17,26 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 62,800 |
| 31 | 1,69 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| 120 | 22,58 | 0,80 | 0,00 | 57,400 | 232,000 |
| 200 | 8,36 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,600 |
| | 119,62 | 26,374 | 29,055 | 170,074 | 1047,099 |

завтрак

| | | |
|---|-------|-------|
| рек-ра Утвержд. МУП школьное питание 2.04.2013r | 14,91 | 14,91 |
| | 3,72 | 3,72 |
| | ***** | ***** |
| | 18,63 | 18,63 |

кекс школьный с творогом
чай с сахаром с лимоном

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 100 | 24,31 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| 200/7 | 8,07 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,600 |
| | 30,38 | 5,809 | 8,599 | 59,450 | 338,100 |

03.05.2023

| | | |
|-------------------------|-------|-------|
| рек-ра 627/3/86r | 46,19 | 46,19 |
| рек-ра 744, табл. 8.82r | 6,11 | 6,11 |
| рек-ра 81/3/82r | 4,64 | 4,64 |
| МУПШПГута. 1.05.2003r | 10,64 | 10,64 |
| | 2,22 | 2,44 |
| рек-ра 924/3/82r | 4,81 | 4,81 |
| | 74,41 | 74,63 |

гуляш гов
гр. гречневый
салат из свежей капусты с зел. горошком
крекель с маком
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
напиток св. яблок (Витамин "С")

| | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|---------|----------|
| 50/50 | 75,29 | 15,100 | 6,400 | 3,300 | 131,000 |
| 150 | 9,96 | 7,515 | 6,285 | 40,725 | 249,600 |
| 60 | 7,57 | 0,840 | 2,760 | 6,180 | 62,800 |
| 100 | 17,34 | 8,500 | 11,400 | 45,500 | 318,000 |
| 53 | 2,93 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| 200 | 7,52 | 0,160 | 0,000 | 29,000 | 116,600 |
| | 120,61 | 39,315 | 28,045 | 162,505 | 1058,800 |

завтрак

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| рек-ра 110 от рек-ра 1986 | 3,31 | 3,31 |
| | 18,18 | 20,00 |
| | ***** | ***** |
| | 21,49 | 23,31 |

булочка домашняя
сок с/т

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 50 | 5,39 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | 29,39 | 6,649 | 8,599 | 54,850 | 323,100 |

04.05.2023

| | | |
|--------------------|-------|-------|
| рек-ра 841/3/1986r | 26,33 | 26,33 |
| рек-ра 535/2/86r | 11,64 | 11,64 |
| табл.каб. 8/2r | 4,56 | 4,56 |
| | 3,43 | 3,77 |
| | 18,18 | 20,00 |
| рек-ра 920/20/10r | 13,85 | 13,85 |
| | 77,99 | 80,15 |

котлета из птицы
рис припущ. С овощами с соус кр. озн.
салат свекольный с/м
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
сок с/т
яблоко з/п

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| 90 | 42,91 | 14,580 | 21,780 | 14,040 | 311,400 |
| 150/30 | 18,98 | 3,600 | 4,755 | 39,300 | 214,350 |
| 60 | 7,44 | 1,080 | 3,000 | 13,800 | 86,400 |
| 82 | 4,52 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| 120 | 22,58 | 0,80 | 0,00 | 57,400 | 232,000 |
| | 120,43 | 28,060 | 30,735 | 186,740 | 1136,550 |

завтрак

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| рек-ра 110 от рек-ра 1986 | 13,01 | 13,01 |
| рек-ра 933/3/82r | 5,13 | 5,13 |
| | ***** | ***** |
| | 18,14 | 18,14 |

слойка дрож. с повидлом
компот из с/фруктов (Витамин "С")

| | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|--------|---------|
| 100 | 21,21 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| 200 | 8,36 | 0,080 | 0,000 | 21,820 | 87,600 |
| | 29,57 | 5,729 | 8,599 | 52,270 | 309,100 |

05.05.2023

| | | |
|-------------------|-------|-------|
| рек-ра 223/3/82r | 29,09 | 29,09 |
| рек-ра 193/86r | 41,10 | 41,10 |
| | 0,79 | 0,87 |
| рек-ра 1204/3/98r | 2,28 | 2,28 |
| | 73,26 | 73,34 |

Суп картоф. с лапшой с птицей
пудинг творожный с изюмом со сметаной
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной
чай с сахаром

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| 50/250 | 47,42 | 11,910 | 7,739 | 22,189 | 206,107 |
| 100/20 | 67,00 | 22,600 | 10,200 | 40,600 | 344,000 |
| 19 | 1,01 | 7,200 | 1,200 | 37,800 | 190,800 |
| 200/15 | 3,72 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 |
| | 119,15 | 41,810 | 19,139 | 115,589 | 800,907 |

завтрак

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| рек-ра 110 от рек-ра 1986 | 4,20 | 4,20 |
| | 18,18 | 20,00 |
| | ***** | ***** |
| | 22,38 | 24,20 |

булочка с изюмом
сок с/т

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 50 | 6,85 | 5,649 | 8,599 | 30,450 | 221,500 |
| 110,2 | 24,00 | 1,00 | 0,00 | 24,400 | 101,600 |
| | 30,85 | 6,649 | 8,599 | 54,850 | 323,100 |

итого

600,00

Директор

Муниципальн унитарн предприятие
"СУРДУЛАНРИН ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста