

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1-4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг

1 неделя

с 28.11.2022

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
понедельник							
реп.ра 669/3/82г	тефтели гов	90\50	12,299	20,250	18,299	304,499	
реп.753/3/82г	спагетти отварн.	150	5,355	4,845	28,575	179,400	
реп.81/3/82г	салат овощной	60	0,840	2,760	6,180	52,800	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800	
	сок, или конд. изделие или фрукт	110,2	1,00	0,00	24,400	101,600	
реп.1024/82	коф. напиток с молоком	200	3,580	2,680	28,340	151,800	

		0,00		0,00			

		120,00		30,274		31,735 143,594 980,899	

вторник							
реп.827/3/98г	гуляш гов	50\50	15,100	6,400	3,300	131,000	
реп.744, табл.8,82г	гр. гречневый	150	7,515	6,285	40,725	249,600	
реп.81/3/82г	салат овощной	60	0,840	2,760	6,180	52,800	
	сок, или конд. изделие или фрукт	75	8,500	11,400	45,500	318,000	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.924/3/82г	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	0,160	0,000	29,000	116,600	

		0,00		0,00			

		120,00		39,315		28,045 162,505 1058,800	

среда							
сб реп.1998№669	минтай запеченный	100	13,680	13,860	2,700	190,800	
реп.759/3/82г	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	3,120	5,100	18,570	132,600	
табл.№25/1998г	салат овощной	60	0,480	4,800	2,720	56,800	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.933/3/82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	0,080	0,000	21,820	87,600	
	сок, или конд. изделие или фрукт	110,2	1,00	0,00	24,400	101,600	

		0,00		0,00			

		120,00		25,560		24,960 108,010 760,200	

четверг							
реп.841/3/1998г	котлета из птицы	90	14,580	21,780	14,040	311,400	
реп.ра 535/2/98г	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	3,600	4,755	39,300	214,350	
таблица32 /82г.	салат овощной	60	1,080	3,000	13,800	86,400	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.1024/82	какао с молоком	200	3,580	2,680	28,340	151,800	
	сок, или конд. изделие или фрукт	130	7,28	10,01	61,490	365,300	

		0,00		0,00			

		120,00		37,320		43,425 194,770 1320,050	


пятница							
реп.223/3/82г	Суп картоф.с лапшой с фрикадк. из птицы	50\250	11,910	7,739	22,189	206,107	
реп.619/3/98г	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\25	22,600	10,200	40,600	344,000	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.ра 1204/3/98г	чай с сахаром с лимоном	200\7	0,100	0,000	15,000	60,000	

		0,00		0,00			

		120,00		41,810		19,139 115,589 800,907	

итого				*****			
		600,00					

		34,856		29,461		144,894 984,171	

Директор 

Муниципальное унитарное предприятие
"СУРЬУЛЬЦЫНСКИЙ ГОТ-ХОЛ"
калькуляцию составил
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав. столовой

ГЛАСОВАНО

директор МБОУ №



Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг

2 неделя

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	лицевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	

понедельник

841/3/1998г	котлета гов	90		13,320	17,460	19,980	289,800
рецепт-ра 535/2/198г	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150\130		3,600	4,755	39,300	214,350
рецепт 81/3/82г	салат овощной	60		0,840	2,760	6,180	52,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
	сок, или конд. изделие или фрукт	1\0,2		1,00	0,00	24,400	101,600
рецепт-ра 1204/3/98г	чай с сахаром	200\15		0,100	0,000	15,000	60,000
*****				120,00	26,060	28,175	142,660
0,00		0,00					909,350

вторник

рецепт 631\3/82г	жаркое по домашнему	50\150		17,100	7,800	21,000	223,000
№92\98 г	салат овощной	60		0,360	2,000	1,720	26,400
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
	сок, или конд. изделие или фрукт	75		8,500	11,400	45,500	318,000
р. Утверж. КУЛ. сов. ТСИР80г	чай с молоком	200		1,400	1,600	17,700	91,000
*****				120,00	34,560	24,000	123,720
0,00		0,00					849,200

среда

рецепт 177 сб. рецепта и кул. изд. для питания школьников, Москва Дели принт 2007г	каша молочная рисовая с масл.сах	200\5\10		6,000	11,200	55,000	345,000
рецепт 424\2010	яйцо вареное	1\40		5,100	4,600	0,300	63,000
рецепт утвержд. МУП "ШП"	гор. бутерброд с сыром масл	15\10\30		7,666	14,133	14,300	215,000
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 924/3/82г	напиток св.яблок (Витамин "С")	200		0,160	0,000	29,000	116,600
	сок, или конд. изделие или фрукт	1\0,2		1,00	0,00	24,400	101,600
*****				120,00	27,126	31,133	160,800
0,00		0,00					1032,000

четверг

сб.рецепт 1998 к\в 01.22г	голень цыпленка запечн.	100		19,800	18,326	0,817	247,090
рецепт 744, табл. 8, 82г	гр. гречневый соус сметанный. С томат.	150\130		7,515	6,285	40,725	249,600
табл. №25\1998г	салат овощной	60		0,480	4,800	2,720	56,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 933/3/82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200		0,080	0,000	21,820	87,600
	сок, или конд. изделие или фрукт	130		5,649	8,599	30,450	221,500
*****				120,00	40,724	39,210	134,332
0,00		0,00					1053,390

пятница

рецепт 841\3\1998г	биточки из птицы	90		14,580	21,780	14,040	311,400
рецепт 753/3/82г	спагетти отварн.	150\130		5,355	4,845	28,575	179,400
№92\98 г	салат овощной	60		0,840	1,560	5,160	37,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рецепт 1024/82	сок, или конд. изделие или фрукт	1\130		3,580	2,680	28,340	151,800
	какао с молоком	200					
*****				120,00	31,555	32,065	113,915
0,00		0,00					871,200

итого

итого за неделю средние показатели			600,00	32,005	30,517	135,085	943,028
------------------------------------	--	--	--------	--------	--------	---------	---------

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
"СУРДУЛАНРИН ХОТ-ХОЛ"
калькуляцию составил
Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста