

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____

Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг

1 неделя

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
понеделник							
841/3/1998г	биточки гов	90	13,320	17,460	19,980	289,800	
реп-ра 535/2/198г	рис грипуц. С овощами	150\30	3,600	4,755	39,300	214,350	
табл.32/82г	салат овощной	60	5,280	4,140	8,700	90,900	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.933/3/82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	0,080	0,000	21,820	87,600	
****	****		****				
0,00	0,00		120,00	29,480	27,555	127,800	873,450

вторник							
841\3\1998г	котлета из птицы	90	14,580	21,780	14,040	311,400	
реп.744,табл.8,82г	гр.гречневый	150\30	7,515	6,285	40,725	249,800	
№25 таблица\98 г	салат овощной	60	0,600	3,660	3,180	48,000	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп-ра сб.реп.восточных слад.	сок с\т, или конд. изделие или фрукты	1\0,2	5,649	8,599	30,450	221,500	
реп.1025/3/82г	какао с молоком	200	3,760	3,200	26,740	150,800	
****	****		****				
0,00	0,00		120,00	39,304	44,724	152,935	1172,100

среда							
реп-ра 669\3\82г	тефтели гов	90\50	12,299	20,250	18,299	304,499	
реп.753/3/82г	спагетти отварн.	150	5,355	4,845	28,575	179,400	
реп.81/3/82г	салат овощной	60	0,840	2,760	6,180	52,800	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.924/3/82г	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	0,160	0,000	29,000	116,600	
****	****		****				
0,00	0,00		120,00	25,854	29,055	119,854	844,099

четверг							
сб.реп.1998 к\в 01.22г	голень цыпленка запечн.	140	19,800	18,326	0,817	247,090	
реп.759/3/82г	картофельное пюре	150\30	3,120	5,100	18,570	132,600	
таблица32 /82г.	салат овощной	60	2,940	5,340	5,700	82,800	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.1024/82	коф.напиток с молоком	200	3,580	2,680	28,340	151,800	
****	****		****				
0,00	0,00		120,00	36,640	32,646	91,227	805,090

пятница							
сб.реп.1998\реп.843	зразы с яйцом	90\50	88,02	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.753/3/82г	рожки отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл.№25\1998г	салат овощной	60	7,84	0,480	4,800	2,720	56,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	6,22	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933/3/82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
****	****		****				
0,00	0,00		120,00	32,915	29,171	91,732	761,690

итого
итого за неделю средние показатели

600,00	32,839	32,630	116,670	891,286
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой

Муниципальное унитарное предприятие
"СУБКУЛЬТУРНО-ХОЛ"
Муниципальное унитарное
предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

ЛАСОВАНО"

директор МБОУ № _____



Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг

2 неделя

№ рецеп-ры	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	лицевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
понедельник								
сборник рец.1998№861	фрикадельки из говядины в соусе	90\30		13,417	18,163	14,236	274,909	
рец.753/3/82г	макар.изделия отварн.	150		5,355	4,845	28,575	179,400	
табл.32/82г	салат овощной	60		5,280	4,140	8,700	90,900	
рец-ра 1204/3/98Г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90		7,200	1,200	37,800	190,800	
	чай с сахаром	200\15		0,100	0,000	15,000	60,000	

				120,00	31,352	28,348	104,311	796,009

0,00 0,00

120,00 31,352 28,348 104,311 796,009

вторник

сб.рец.1998 к\в 01.22г	бедрышко цыпленка запечн.	130		28,600	26,472	1,181	356,900	
рец.744,табл.8,82г	гр.гречневый	150\30		7,515	6,285	40,725	249,600	
№92\98 г	салат овощной	60		0,840	1,560	5,160	37,800	
рец.933/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90		7,200	1,200	37,800	190,800	
	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200		0,080	0,000	21,820	87,600	
	сок с\т, или конд.изделие или фрукты	1\0,2		1,00	0,00	24,400	101,600	

				120,00	45,235	35,517	131,086	1024,300

0,00 0,00

120,00 45,235 35,517 131,086 1024,300

среда

841/3/1998г	котлета гов	90		13,320	17,460	19,980	289,800	
рец-ра 535/2\98г	рис припущ. С овощами	150\30		3,600	4,755	39,300	214,350	
табл.№25\1998г	салат овощной	60		0,480	4,800	2,720	56,800	
рец.924/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90		7,200	1,200	37,800	190,800	
	напиток св.яблoк (Витамин "С")	200		0,180	0,000	29,000	116,600	

				120,00	24,760	28,215	128,800	868,350

0,00 0,00

120,00 24,760 28,215 128,800 868,350

четверг

сб рец.1998№669	минтай запеченный	100		13,680	13,860	2,700	190,800	
рец.759/3/82г	картофельное пюре	150\30		3,120	5,100	18,570	132,600	
№25 таблица\98 г	салат овощной	60		0,600	3,660	3,180	48,000	
рец.1025/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90		7,200	1,200	37,800	190,800	
	какао с молоком	200		3,760	3,200	26,740	150,800	
	сок с\т, или конд.изделие или фрукты	1\0,2		1,00	0,00	24,400	101,600	

				120,00	29,360	27,020	113,390	814,600

0,00 0,00

120,00 29,360 27,020 113,390 814,600

пятница

рецепт контрольная 01.2020 МУП "Школьное питание" таблица 23 сборник рец. 2010г	гуляш из филе птицы в соусе	90\30		25,020	27,900	6,840	378,000	
рец.753/3/82г	спагетти отварн.	150		5,355	4,845	28,575	179,400	
таблица32 /82г.	салат овощной	60		1,080	3,000	13,800	86,400	
рец.1024/82	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90		7,200	1,200	37,800	190,800	
	сок с\т, или конд.изделие или фрукты	1\0,2		1,00	0,00	24,400	101,600	
	коф.напиток с молоком	200		3,580	2,680	28,340	151,800	

				120,00	43,235	39,625	139,755	1088,000

0,00 0,00

120,00 43,235 39,625 139,755 1088,000

итого за неделю средние показатели

600,00 34,788 31,745 123,468 918,252

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой

